

藥膳米漿緩解癌末疼痛之評估

楊玲玲

Tsung-Hsiu Wu; Tai-Yuan Chiu; Ching-Yu Chen; Ling-Ling Yang

Abstract

本實驗利用問卷調查法，本研究將 258 個病人分成空白組（91 人）、對照組（63 人）及藥膳治療組（104 人），空白組則不給予藥膳，對照組則給予米漿，藥膳組則將芍藥甘草湯之材料加入米漿中。258 個病人的問卷中，有 167 人的病人給予食膳，另外在給予食膳的 167 人其食後藥膳問卷中，154 人(92.2%)的病人食後願意繼續接受食膳，13 人(7.8%)的病人因病情無法繼續接受食膳。統計結果發現：病人原發癌的分佈：前五位分別是肺癌(26.0%)、肝癌(12.8%)、大腸直腸癌(11.2%)、胃腸癌(10.9%)、子宮頸癌(5.8%)。病人主訴症狀分佈以疼痛(79.8%)所占的比例高，其次為全身倦怠(69.4%)、食欲不振(46.5%)、發燒(36.8%)、呼吸困難(31.4%)、足部水腫(30.6%)。所以我們將利用傳統中藥方劑由病人主訴症狀，調製成可口的食膳，每天選擇適當之藥材，定時供予安寧病房之病人。本實驗之中藥食膳食譜以含具有鎮痛之芍藥甘草湯，再佐以糙米而成的米漿來調製。在每日下午供應食膳作為餐後甜點，經過一個星期，收集問卷，研究結果以口述數字評分法(Verbal Numerical Scale)評估。統計結果發現芍藥甘草米漿為基礎調製之藥膳對病人疼痛症狀有明顯改善。因此藉著傳統中國食療之推展，以期幫助病人支持其精神生活，提高生活品質。