

暴露及不反應法對強迫症患者之應用

周桂如

Chou KR;Wong SY

摘要

流行病學的觀點來看，強迫症已成為第四常見之精神疾患，強迫症的症狀包括強迫性思考及強迫性行爲，其治療模式包括藥物治療、心理治療、行爲治療、電痙攣治療、神經外科手術，綜合以上對強迫症治療的利弊，發現暴露及不反應法之行爲技巧是對強迫症患者最有效且最持久之治療模式，本文主要介紹暴露及不反應法對強迫症的重要性、起源、治療步驟並舉例說明在臨床上之實際運用。目前國內少見運用暴露及不反應法於強迫症個案，其原因係缺乏有經驗之行爲治療師，且此治療本身需投注大量時間及精力，另外需有強烈治療動機的患者及合作的家屬才能具有實際之療效。因此在以病人爲中心的照顧上，暴露及不反應法對強迫症患者在臨床上能廣泛的運用，需整個醫療團隊排除萬難所努力的目標。

Abstract