婦女子宮內膜異位患者呈現血中鋅、硒濃度降低的狀態

Decreasing blood concentration of zinc and selenium in patient with endometriosis

中文摘要

子宮內膜異位症是子宮內膜出現在子宮腔外的現象，爲育齡婦女常見的問題，且可影響生育力。近年來研究認爲可能是環境因素作用所導致之表現型。國外研究顯示，來經較早、經期較短、行經期較長、經痛、瘦高體型、喝酒、咖啡、長時間使用子宮內避孕器及環境賀爾蒙等都是危險因子。這些因子是否導致氧化壓力造成細胞傷害，環境賀爾蒙是否干擾內分泌使危險性增加，都未獲釐清。本研究係探討子宮內膜異位的危險因子，及生活或環境中的暴露是否會影響人體的氧化壓力，進而造成子宮內膜異位。

本研究爲橫斷研究法，共收取 207 個不孕症的初診個案。並排除先前已經過子宮內膜異位治療的婦女。收集個案之問卷，子宮內膜異位的判定結果，以及血液檢體進行脂質過氧化物質（MDA）、抗氧化能力（GSH）、金屬元素（Pb、Cd、Hg、Cr、Mn、Se、Cu、Zn、Fe）分析。

分析具有子宮內膜異位之個案 EN（＋）54 位，不具有子宮內膜異位之個案 EN（－）153 位結果：婚姻狀況在 EN（＋）和 EN（－）的分佈有達統計上的顯著差異，其餘的基本人口學資料皆未達統計上顯著差異。而月經狀況在 EN（＋）和 EN（－）的分布也達統計上顯著差異。EN（＋）在巧克力囊腫、人工流產（P= 0.0180）以及經期不規則（P= 0.0122）等達統計上顯著差異。而氧化壓力的指標在 EN（＋）上，MDA 的濃度較高，GSH 的濃度較低。但皆未達統計上差異。本研究結果亦發現，子宮內膜異位婦女體內血中鋅、硒濃度顯著低於不具有子宮內膜異位的婦女。

英文摘要