

## 荷爾蒙治療對攝護腺癌病患睡眠型態之影響

### **The Influence of Hormone Treatment on Sleep Quality in Patients With Prostate Cancer**

#### 中文摘要

本研究之目的在了解攝護腺癌病患在接受荷爾蒙治療前後睡眠型態的探討，及其與個人基本屬性、疾病特性的相關性、治療方式、血液檢查數據、病理檢查報告的分析，並探討攝護腺癌病患接受荷爾蒙治療與睡眠型態兩者之間的相關性，採橫斷性和縱貫性的研究法，以立意取樣的方式，在北部一所醫學中心泌尿科病房，選取初次診斷為攝護腺癌且從未曾接受過任何治療，於住院期間將首次接受荷爾蒙治療的病患做為研究對象，有效樣本共為 62 位，在治療前及治療後一個月施予問卷調查，其問卷內容包含：個人資本資料、台灣版匹茲堡睡眠品質量表（PSQI-Tawan form）、中文版簡明疼痛量表（BPI-Chinese form），並自病歷中摘錄攝護腺特異抗原指數（Prostate-Specific Antigen, PSA）及病理檢查報告，將所得資料以描述性統計、Mann-Whitney U Test、Wilcoxon test 及卡方檢定做相關研究之分析。

本研究結果顯示：攝護腺癌之病患在接受荷爾蒙治療後其睡眠品質（ $p < .05$ ）、白天功能障礙（ $p < .05$ ）、睡眠困擾（ $p < .05$ ）及匹茲堡睡眠品質量表總分（ $p < .05$ ）在治療後會受到影響，此研究結果可提供醫護人員在照護攝護腺癌病患之臨床實務及治療參考，亦可對於未來研究提供一個方向。

#### 英文摘要