

# 實證醫學與考科藍系統性回顧之發展近況

羅恆廉;陳杰峰;邱亞文;郭耿南

**Chen CF;Chiu WT**

## 摘要

1972 年英國流行病學家 Archie Cochrane 呼籲健康照護的成效應有實證研究－特別是基於隨機對照試驗的系統性回顧研究的支持，之後，此一實證醫學 (Evidence-based medicine, EBM) 的核心理念逐漸受到醫療照護領域的重視，至 1993 年，考科藍合作組織 (Cochrane Collaboration) 正式成立，並致力於系統性回顧的研究發展及推廣。目前全球有 13 個考科藍中心、52 個疾病文獻回顧群組及超過 15,000 位醫療專業人士義務投入系統性回顧的進行，研究成果則收錄成 CDSR (Cochrane Database of Systematic Review) 資料庫，CDSR 也是 Cochrane Library 最核心的資料庫之一，而多年下來，考科藍回顧對全球醫藥衛生領域的影響力已無需贅言，然而，或因向來資源之不足，或因缺乏長期策略性推廣，此一考科藍實證社群的發展，台灣過去參與的情形並不多。本篇文章首先將針對國際考科藍社群的發展作一介紹，並針對相關研究人才及專責組織進行國際比較，以對照國內 EBM 研究發展的困境，俾供相關決策單位未來政策研議參考。

## Abstract