

# 實證醫學之知識轉譯地圖

陳杰峰

**Chen CF;Chiu WT**

## 摘要

實證醫學的知識轉譯地圖，可以說是醫學知識管理的 B2B(bench to bed)流程，也就是從臨床研究報告(bench)，經由整理的過程而應用於臨床病患照顧上(bed)，其最終目的就是造成健康快樂的病人。根據 PubMed 統計，平均每天增加約 2000 篇的臨床文獻報告，因此需要一個整理文獻的流程，其中包含 5 個 S 及 7 個 A，5S 即是由研究文獻(studies)、統整(syntheses)、精要(synopses)、結論(summaries)、系統(systems)所組成，這些文獻經過整理之後，可以萃取出重要的知識於臨床工作系統中。“7A”是一個在臨床照護中，實踐知識時產生的滲漏過程，要對抗這 7 層的滲漏，可以經由 PDSA cycle(戴明循環，Plan-Do-Study-Act)，強調持續改善之精神與改善之基本原則，讓滲漏減少，以提高醫療照顧品質。實證醫學結合於品管活動裡面，其最主要是幫助我們跨過知識的鴻溝(knowledgegap)及執行之間的不一致(knowing-doing gap)，這兩個鴻溝，介於實證醫學主要的三大區塊間，第一個是提出問題，第二個是搜尋及評讀文獻證據，第三個是應用及評估。實證醫學品質改善活動當中，不僅對於問題的形成、原因的探討，及介入改善方式的選擇，和最後持續不斷的評估，皆可以應用。

## Abstract