

AGREE臨床指引之評估工具

陳杰峰

Chen CF;Chiu WT

摘要

Abstract

多數國家都面臨同樣的醫療決策挑戰，希望以有限的醫療資源，提供病患適當且高品質的健康照護。臨床診療指引是支持並提升診療品質的一種重要方式，據此得以有效地照護病人，達到更好的臨床結果。然而，為了確保臨床指引能改善病患的醫療照護品質，這些指引必須符合最基本的評估標準。九0年代中期出現許多新的見解，呼籲以國際適用的方法學，發展評估臨床指引的標準工具，以促進臨床指引的發展、評估臨床指引的品質。1992年美國醫學院發表第一個臨床診療指引評估的工具，之後隨著醫療照護品質日益受到重視，臨床診療指引在國際上蓬勃發展，尤以歐洲等國家為甚。國內近年來雖有許多指引陸續發表，方法的運用尚在起步階段，缺少評核臨床診療指引的指標與範例。針對臨床指引方面，AGREE(Appraisal of Guidelines Research and Evaluation)是目前全球公認的評估診療指引之量化工具，藉著了解AGREE，可以知道如何評估及選擇臨床診療指引。而誰可以用AGREE來評估診療指引呢？包括了政策制定者(policy makers)；指引發展者(guideline developers)；健康照護提供者(health care providers)及教育家或老師(educators or teachers)。

AGREE 了提供評估臨床指引品質的準則，特別著重於發展指引所用的方法，以及報告的品質。為了對指引的使用作出整體的判斷，施行指引建議的配套措施，和實踐CPG對病患臨床結果的影響，都應列入考量。

這意味著，指引的評估不僅要注重發展過程的嚴謹度，也要考量到實際推行指引的應用性。