



長痘以為是青春痘？當心玫瑰斑作祟！

Feb 20, 2025

30歲的林小姐（化名）自國中起便深受臉部痘痘困擾，症狀時好時壞，多年來頻繁往返皮膚科診所求診。然而，今年2月初，她的皮膚狀況突然急劇惡化，臉上不僅爆發大量痘痘，還整片泛紅，甚至引起旁人側目，讓她焦慮不已。為尋求更有效的治療，她前往臺北市立萬芳醫院皮膚科就診，經葉嘉漢醫師診斷，確診為「玫瑰斑」。

葉嘉漢醫師說明，玫瑰斑（酒糟性皮膚炎）是一種慢性發炎性皮膚病，主要影響臉部中央、鼻子及額頭區域，症狀包括潮紅、紅腫、膿皰、丘疹，甚至伴隨灼熱、刺癢感，容易與青春痘混淆。雖然醫學界尚未完全釐清其成因，但可能與免疫系統異常、過敏體質、環境因素及生活習慣有關，例如天氣變化、過度日曬、攝取辛辣食物或酒精飲品等，都可能誘發或加重病情。

林小姐長期未能有效控制肌膚問題，加上近來壓力增加、生活作息不規律，導致玫瑰斑加重，整張臉泛紅且痘痘數量激增。葉嘉漢醫師為她制定個人化治療計畫，經過一週治療後，皮膚紅腫顯著減輕，痘痘數量大幅下降，膚色也逐漸恢復正常。林小姐分享，過去長期受皮膚問題困擾，心理壓力極大，如今終於找到合適的治療方式，讓她重新找回自信。

葉嘉漢醫師提醒，若經常出現面部潮紅，甚至旁人經常提及「臉很紅」，且伴隨小丘疹或膿皰，應警覺可能是玫瑰斑。他強調，面對此類皮膚問題，切勿自行購買來路不明的藥物或保養品，因為某些成分可能刺激皮膚，加重病情。雖然玫瑰斑難以根治，但透過正確治療、規律作息及適當紓壓，多數患者都能有效控制病情。若有類似症狀，建議及早就醫，由專業醫師診斷，制定適合的治療計畫，讓肌膚回到穩定狀態。