

預防帶狀皰疹從現在開始，雙和醫院提供疫苗接種服務

2025-02-15

近幾個月來，大家是否注意到經常出現的帶狀皰疹廣告呢？帶狀皰疹，也就是俗稱的「皮蛇」，大家首先想到的往往是「好痛！」根據台灣疼痛醫學會的資料顯示，臺灣每年約有 12 萬人罹患帶狀皰疹，而終身罹患帶狀皰疹的風險高達 32.2%，也就是說，臺灣大約每 3 個人中就有 1 人在其一生中至少會得到一次帶狀皰疹。

還記得水痘嗎？在水痘復原後，病毒並不會消失，反而會終身潛伏在神經根內伺機而動，等待再度活化。水痘和帶狀皰疹是由同一種病毒感染或活化而來的，當免疫力下降時，這些潛伏的病毒就會重新活化。初期症狀包括局部皮膚的搔癢和刺痛，通常在 1~2 天內，患部會出現皮疹和叢狀水泡，3~5 後，水泡會化膿、結痂，一般會在 2~4 週內痊癒。

當病毒侵襲神經節時，會沿著體內的神經傳播，也就是說，病毒一旦進入神經，便可能引發併發症。雙和醫院神經內科的陳柏志醫師指出，帶狀皰疹神



經痛的症狀包括搔癢、燒灼痛、刺痛及極度敏感，甚至輕微摩擦或風吹都會引發疼痛，還可能導致骨骼或關節的疼痛，病毒量多寡及其侵襲部位都會影響疼痛的嚴重程度。50 歲以上曾得過水痘的人、免疫力較低的人與長期勞累者，都是帶狀皰疹的高危險群。【左圖：雙和醫院神經內科的陳柏志醫師】

陳柏志醫師說，患者就診後的首要治療方式是使用第一線抗病毒藥物，若症狀未明顯改善，才會進一步使用緩解神經痛的特殊藥物。在患者康復後，醫師會建議施打帶狀皰疹疫苗。如果帶狀皰疹發生在臉部、會陰部或肛門，則建議住院治療，因為臉部離腦部較近，病毒容易沿著神經傳入腦部，而會陰部及肛門則可能影響括約肌，導致排泄功能異常，因此需要密切觀察。【右圖：帶狀皰疹生活指南】

帶狀皰疹生活指南	
<p>帶狀皰疹會傳染嗎？</p> <p>會，帶狀皰疹可以透過飛沫或接觸傳染，在未痊癒前都有傳染風險。</p>	<p>帶狀皰疹需要隔離嗎？</p> <p>不需要特別隔離，但建議儘量減少與老人及小孩的接觸，以降低傳染風險。</p>
<p>帶狀皰疹可以碰水嗎？</p> <p>若有傷口不建議碰水，以免造成細菌感染。</p>	<p>衣服需要分開洗嗎？</p> <p>一般來說不需特別分開洗，若有顧慮也可以選擇分開清洗。</p>

此外，施打帶狀皰疹疫苗可以降低帶狀皰疹的發生率與復發率。雖然已經得過帶狀皰疹的人短期內再次發作的機率低，但長期來看仍有復發風險，因此仍可考慮施打疫苗，但不建議在帶狀皰疹急性發作期接種，陳柏志醫師補充說道。

透過充足休息、均衡飲食，以及減輕壓力等健康的生活習慣，再加上接種疫苗，是預防帶狀皰疹的重要策略，這些方式都能有效降低帶狀皰疹的發病風險。此外，雙和醫院提供帶狀皰疹疫苗的接種服務，有需求的民眾可前往神經內科或皮膚科就診，由專業醫師進行評估並提供完整的建議與安排。(文/雙和醫院)