



年節慎防掛病號 醫籲避生食勤洗手
北醫附醫開設春節傳染病特別門診 護民眾安心過好年

歡樂年節慎防傳染病找上門。春節假期即將起跑，許多民眾也啟動返鄉或出遊計畫，根據臺北醫學大學附設醫院統計，相較上月，今年1月以來因腹瀉、嘔吐而至急診求診的病人增加約3至5成，主因以諾羅或輪狀病毒為主，此外流感與新冠肺炎也伺機而動；提醒民眾應特別注意身體狀況，聚餐圍爐也盡可能避免生食如生蠔等海鮮，勤洗手戴口罩，並熟悉附近急診、門診開診資訊，健康過好年。

北醫附醫施俊明院長表示，流感、呼吸道感染及腸胃炎等都是年節常見的疾病之一，為了讓民眾可以安心過好年，不必擔心春節假期找不到醫生，北醫附醫今年特別從初一到初三(1/29~1/31)開立傳染病特別門診，有呼吸道症狀或上吐下瀉、發燒等傳染病症狀的民眾可以多加利用，也提醒民眾多注意天氣變化，出入人潮較多的地點應配戴口罩，別讓病毒上門拜年。北醫附醫傳染病特別門診資訊可至官網查詢 <https://www.tmu.org.tw/>。

北醫附醫急診醫學科陳紹鈞醫師指出，1月以來赴北醫附醫急診就醫的民眾中，因上吐下瀉就醫的比例較上月增加約3至5成，主要以年輕及中壯年族群為主。以冬季常見流行病毒來說，諾羅病毒以其強傳染性和噁心嘔吐的症狀為主，影響對象涵蓋各年齡層，特別容易引發群聚，而輪狀病毒主要好發於嬰幼兒，可能引發嚴重的水樣腹瀉及脫水風險。

民眾出現上吐下瀉的狀況應如何處置？陳紹鈞醫師表示，若民眾因嘔吐無法進食，或出現咖啡色、血色嘔吐物合併嚴重腹痛、高燒不退、血便或黏液便等症狀就應儘速就醫。若症狀較輕微，可先嘗試補充水分與電解質，並注意飲食清淡，避免刺激性食物。

除了病毒感染外，陳紹鈞醫師表示，年假期間急診常見疾病包括天冷引發心血管疾病如中風、心肌梗塞，以及飲食相關腸胃炎或是血糖控制等問題；適逢人流南北來往頻繁且多有群聚活動，也是呼吸道疾病好發的時期，包含近期感染人數急遽攀升的流感疫情都是民眾應留意的傳染疾病。

北醫附醫成人感染科莊涵瑀主任指出，常見的流感症狀包括發燒、喉嚨痛、肌肉痠痛、咳嗽流鼻水及食慾不振等症狀，若病人未施打流感疫苗，症狀可能會

比新冠肺炎嚴重，不可不慎。目前醫院針對 65 歲以上高齡病人、糖尿病、癌症、慢性腎病、自體免疫疾病或心血管疾病等高風險族群，不需流感快篩，醫師可依據疑似症狀開立公費抗病毒藥物。另外，新冠肺炎重症風險仍較流感高，若出現喉嚨痛，流鼻水或咳嗽等症狀，上述高風險族群建議可及早快篩，陽性者多加利用春節傳染病門診，開立抗病毒藥物治療，以降低重症風險。