

【論壇】新國民蘇裕謀院長：鏈結未來健康產業，地區醫院智慧轉型再成長

2025-01-15

面對高齡化、少子化、醫院個別總額限制，比起醫學中心，地區醫院更不容易找到人才、資源也相對受限。據衛生福利部中央健康保險署統計，健保實施 30 年來，地區醫院數從 1995 年的 568 家，至今僅剩 300 多家，而將智慧科技融合醫療服務，是未來地區醫院的決勝關鍵。

新國民醫院智慧轉型為以骨科為主軸的精緻型地區醫院，結合臺北醫學大學資源，優化營運模式，發揮小醫院彈性好、效率高且務實的長處，朝向創新、智能化，塑造永續發展。【右圖：新國民醫院蘇裕謀院長】



■智慧醫療提升醫療品質、效率和服務範圍

為了減輕醫護人員負擔，提供民眾更好的就醫體驗，新國民醫院發展以病人為中心的智慧醫療，運用 AI 人工智慧醫療，應用在精準診斷、流程改善、減少醫護人員壓力、提升病患安全等方面，創造以病人為中心的智慧醫療服務。

1.精準血液透析系統：新國民醫院血液透析中心導入精準智慧血液透析系統，藉由系統數據自動上傳，成為決策的重要依據。並透過資料庫與高階演算法，以每位病人為中心出發，設定個別病人的最佳治療目標，達成個別病人臨床效益的最大化。透過精準智慧血液透析系統，大數據分析提供預警，提前掌握潛在風險，讓醫護團隊做出妥適決策，提升血液透析的安全與照護品質，大幅降低併發症和死亡率。

2.遠距醫療：新國民醫院在桃園市復興區、新屋區、大溪區等偏鄉地區提供遠距專科會診服務，透過遠距系統，專科醫師提供遠距會診，突破時間與空間的限制，大幅減少交通往返、病人等待就醫時間。

3.遠距個案健康管理：糖心腎共照團隊建構以民眾為中心的整合式全人健康照護，整合病人的健保資料、穿戴式裝置生理資料和生活型態資料，導入數位照顧模式，以進行客製化病人照護計畫，運用人工智慧建構疾病風險分級及預測模型，延緩病人病程惡化狀況。除了院內病人外，並擴展應用在健保署地區醫院全人全社區照護計畫，以及桃園市衛生局偏鄉醫療服務改善計畫，透過穿戴式裝置收集偏鄉民眾健康紀錄，進行遠距健康管理，強化民眾自我照顧能力，進而改善健康狀態。

4.AI 護理交班：運用 AI 自動化並優化醫療流程，5 秒內完成護理交班紀錄，節省時間和資源，減少人工錯誤，提高效率。

5.精準影像判讀系統：運用 AI 自動讀取和解釋醫療影像，提高臨床診斷的效率和準確性。

■微創手術帶動生醫發展

1.脊椎微創及內視鏡手術：本著「小傷口、大健康」的精神，建立「單孔內視鏡脊椎融合術」的手術方式，提供傷口更小、融合率更高、恢復更快的高品質醫療服務。脊椎減壓手術傷口小於 1 公分、脊椎融合手術傷口小於 2 公分，病人術後住院天數短、復原快，提高醫療品質，增加病人滿意度。建置脊椎內視鏡手術教學中心，提供最新技術指導及線上教學，促進醫師從事微創手術運用，發展微創手術創新研究，帶動生物醫材研究與發展。

2.AI 機器手臂關節置換：運用羅沙機械手臂導航手術系統，輔助進行全人工膝關節置換手術，透過術前計畫與完全客製化的 3D 立體建模，輔以 AI 運算即時定位追蹤導航，加上多動向機器人手臂，達到精準置換人工關節的目的，同時減少對病人的軟組織及肌肉傷害，有效降低術後疼痛感與提升功能恢復速度，後續便能盡快展開術後復健，以及減少併發症的機率。

■塑造永續未來

永續已成為醫療照護產業發展的關鍵考量因素，積極地實踐永續發展，減少碳足跡，提高能源使用效率和穩定性。新國民醫院鏈結臺北醫學大學及其附屬醫院的醫療量能，提供醫學中心級的醫療水準並深耕社區，體現地區醫院亦能具備醫學大學之醫療水準，創造政府、民眾、與大學共享三贏成果。