



突破肥胖困境，重塑健康人生：萬芳醫院體重管理中心引領新風

潮

Dec 09, 2024

肥胖不僅影響外觀，更是影響全身健康的重要因素，研究顯示，肥胖與多種慢性疾病密切相關，包括糖尿病、高血壓、心血管疾病、脂肪肝以及關節退化，甚至可能增加某些癌症的風險。這些健康問題已成為社會上不可忽視的挑戰，針對日益嚴重的體重管理需求，臺北市立萬芳醫院體重管理中心提供整合式醫療服務，結合多專科的專業團隊，成功幫助多位體重超過百公斤的病人顯著改善健康狀況，並重拾自信的人生。

今年 31 歲的張先生曾因長期肥胖飽受健康問題困擾，包括膝蓋損傷、血糖偏高、尿酸過高接踵而至，多次嘗試減重皆失敗後，他選擇了萬芳醫院體重管理中心。在羅鴻捷醫師及其團隊的細心指導下，張先生在 10 個月內成功從 140 公斤減至 69 公斤，腰圍從 65 吋縮至 43 吋，衣服尺寸從 8XL 降至 XL。透過專業指導與全程支持下，他的健康狀況顯著改善，充分展現該中心在健康管理領域的專業實力與整合醫療服務的優勢。

「這樣的改變讓我重新認識自己，從前害怕面對鏡子，現在卻充滿自信！」張先生感慨地說。他的健康指標全面改善，甚至重新找回對生活的熱愛，這不僅是數字上的成功，更是心靈的蛻變。羅鴻捷醫師表示：「肥胖是一種疾病，需要專業的介入，而非僅僅依賴意志力。我們希望透過科學方法和全人照護，幫助每位病人開啟全新的健康旅程。」

萬芳醫院體重管理中心堅持以病人的需求為導向，整合營養、運動、心理等領域的專家，為每位病人提供個人化且全程支持的減重方案。從初步健康檢測到術後追蹤，所有服務皆能在中心內完成，讓病人減少奔波負擔。此外，中心更注重建立病人與團隊之間的信任關係，以關懷與支持為核心，讓病人在健康管理的每一步都能感受到安心與力量。



張先生的成功故事只是體重管理中心眾多案例中的一例，這些病人的蛻變正是該中心努力的最佳見證。作為體重管理領域的領航者，萬芳醫院體重管理中心不僅帶來醫療技術的突破，更是病人健康旅途上最可靠的伙伴，通過專業、關懷與創新，中心致力於幫助更多人突破肥胖困境，重塑健康人生。