

## 【論壇】營養學院謝榮鴻院長：營養學院的育才之道

2024-11-15

在當今競爭激烈且快速變化的職場中，教育機構如何培養具備專業能力的未來人才，並能夠適應全球化及多元化的挑戰，已成為高等教育的重要議題。營養學院秉持著「人才友善、專業與實踐並進」的核心理念，不僅重視專業領域，更著眼於學生的全面發展，包括實踐能力、跨領域學習、國際視野及社會責任感等素養培養，拓展全面向宏觀視野。

### 1. 精準學習：持續營養、食安及代謝肥胖為基礎之生醫教育

營養學院透過扎實的生物醫學基礎教育，將精準醫學的理念融入教學，培育具備深厚營養學、食品安全及代謝肥胖領域專業知識的人才，使本院師生具有「營養、食安及代謝肥胖」之核心能力，推展精準專業應用於疾病預防及健康維護之任務。

能夠從食物的源頭出發，實踐預防醫學的理念，進而適才適性，往各領域發揮所長，不斷提升研究與實踐能力，推動更具深度和創新的專業研究，為社會健康貢獻更多力量。【右圖：營養學院謝榮鴻院長】



### 2. 國際化視野與跨領域學習：提升全球競爭力

人才的發展不僅要立足當地，更要放眼國際。隨著全球化的進程，學生具備國際化的視野及經驗，將更具選擇權和競爭力。營養學院與多國學術機構和研究中心合作，開設國際交換生計畫及海外實習機會，推動國際交流、合作與學習，積極為學生創造與國際接軌的機會。這些交流活動不僅讓學生在學術上獲得豐富的視野，也幫助他們在跨文化環境中提升溝通與合作能力，增強全球競爭力。【左圖：2024年9月營養學院師生與日本東北大學農學部北澤春樹院長於片平校區合影】



### 3.產學合作與實習機會：實踐與就業無縫接軌

營養學院積極推動產學合作，致力於幫助學生將理論知識與實務操作結合。透過與健康促進產業、食品業、醫療機構、公共衛生單位等各界的合作，為學生創造與業界接軌的實習與專案機會，豐富其實務經驗，讓學生在實習過程中不僅獲得專業指導與反饋，還能提升解決問題的能力，為未來職場奠定扎實基礎。透過一系列職涯規劃輔導，引入企業導師制度，提供多元學習平臺，如產學合作、業界精英分享、見習等，幫助學生拓展視野，預見未來職業發展趨勢。幫助學生了解不同產業的就業需求，並協助規劃未來的職業路徑，提升職場競爭力。

### 4.健康促進及預防醫學推動：培養具有社會責任感的人才

USR 計畫中多項參與政府政策「健康台灣」的推展計畫，以保障食物安全及營養為基礎，納入「健康促進、疾病預防、社會責任價值及自然環境保護」多面向思維，使師生具備營養食物專業及永續發展能力。我們鼓勵師生將專業知識與其他領域的學問相融合，開拓創新思維，提升解決問題能力。透過參與政策推動及社會實踐，讓學生有機會將課堂所學實際應用於現實生活中的各種挑戰，將所學的理论與社會需求緊密結合，並以實際行動回饋社會，讓社區居民，由幼至長得到營養及食安的照顧，吃得健康又安心，達到全齡營養及永續健康的目標。