

## 以為是針眼，竟是罕見惡性皮脂腺癌，延誤治療恐危及生命

Oct 21, 2024

「醫生，我的眼瞼邊緣處長了一顆小顆粒，看了3、4位醫生，情況都沒有改善。」一名50多歲病人表示，這一年多來四處求診，醫師多認為是針眼或是霰粒腫，並建議繼續觀察。然而，隨著時間推移，腫塊有增大趨勢，不僅影響外觀，也讓病人感到十分不安，臺北市立萬芳醫院眼科丁以晟醫師為病人進行病理切片檢查，確診為罕見的惡性腫瘤皮脂腺癌。

一般民眾對「針眼」或「霰粒腫」並不陌生，這兩者都會讓眼瞼上出現腫塊，針眼是毛囊或皮脂腺的感染引起的急性發炎，常伴隨紅腫、疼痛等症狀；霰粒腫則是皮脂腺阻塞引起，通常無疼痛感，且這兩種情況大多無害。但丁醫師強調，若眼瞼的腫塊持續不退，甚至變大或反覆出現，民眾應高度警覺，有可能是惡性腫瘤皮脂腺癌的徵兆。

皮脂腺癌是一種罕見且具威脅性的惡性腫瘤，常發生在眼瞼上，早期症狀與針眼或霰粒腫相似，容易被忽視，許多病人在腫塊出現時並不會感到不適，只是發現眼瞼上有個小突起物，隨著病程發展，腫瘤可能變得更大。更危險的是，皮脂腺癌有擴散的風險，如果未能及時診斷和治療，癌細胞會經由淋巴系統擴散至身體其他部位，增加治療難度，甚至需要配合化療或放療，相較之下，早期發現並進行手術切除，大幅提高預後，五年存活率可達80%至90%。

丁醫師進一步解釋，由於皮脂腺癌在初期與良性腫瘤難以區分，建議病人密切關注眼瞼腫塊的變化，可透過定期拍照記錄，以便與醫師討論病情，能避免延誤診斷及治療機會。所幸該名病人經由萬芳醫院眼瞼癌症重建團隊林怡嬋主任與丁以晟醫師的悉心治療下，完成腫瘤切除手術及眼瞼重建，成功恢復眼瞼功能及外觀。

儘管皮脂腺癌較為罕見，但眼瞼腫塊若出現持續性變化，如變大、紅腫發炎、睫毛脫落等情形時，應立即就醫，並進行病理切片檢查，避免延誤治療，早期發現是降低皮脂腺癌擴散風險、提高治癒機率的關鍵。