



不再癢個不停！中醫解決西醫難治的濕疹反覆困擾

Oct 09, 2024

隨著醫療技術的進步，中西醫結合治療模式日益受到重視，透過西醫的精準診斷與中醫的整體調理，能夠發揮兩者的優勢，達到互補效果。這種結合方式特別在慢性病治療中顯現出其獨特價值，讓醫師針對病人的體質與病情進行綜合評估，制定最佳治療方案，不僅能有效控制症狀，更能提升病人的生活品質與健康狀態。

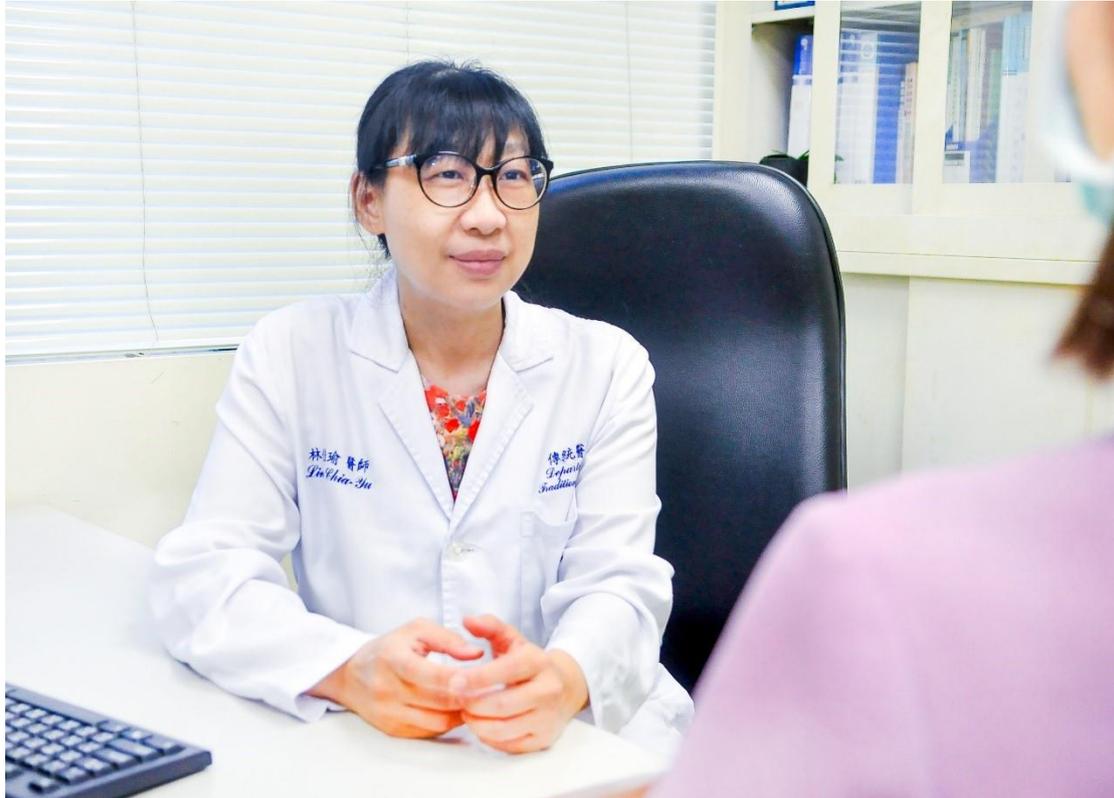
以萬芳醫院傳統醫學科林佳瑜醫師的一個病例為例，一名六十多歲男性因工作長期應酬，頻繁飲酒與熬夜，導致軀幹、胸腔兩側及耳後反覆出現濕疹，症狀持續反覆，困擾他長達2至3年，嚴重影響其生活品質。儘管他曾採取西醫治療，包括使用抗組織胺、類固醇藥物和藥膏，症狀雖迅速得到緩解，但隨著不健康生活方式的持續，病情反覆發作，長期使用類固醇更使患處皮膚變薄，反覆抓癢還導致黑色素沉澱和皮膚增厚，耳後持續滲出液體，傷口反覆潰破與結痂，讓他的生活大受困擾。

臨床上，濕疹是一種常見的慢性發炎性皮膚病，經常需要長期治療與調理。針對此病人，林佳瑜醫師透過辨證，發現其脾胃失調及體內濕熱是造成濕疹反覆的主要原因。她運用健脾祛濕的中藥，調理病人的腸胃功能，減少濕氣積聚，同時加入清熱解毒的藥方，減輕皮膚炎症，並有效改善反覆搔癢的症狀。

在中醫調理的同時，病人繼續使用西醫的外用藥膏，雙管齊下的治療方式顯著改善了其皮膚狀況，濕疹再也不頻繁復發，整體生活品質和工作效率也得到明顯提升。這種中西醫結合治療的優勢在於，西醫能夠迅速緩解症狀，達到治標的效果，而中醫則通過調整體質，降低疾病復發的可能性，從根本上進行治療，兩者相輔相成，達到「標本兼治」的理想結果。

林醫師指出，中西醫聯合治療不僅能縮短疾病病程，還能降低西藥的副作用和耐藥性，為病人提供更全面的治療選擇。這種模式在糖尿病、高血壓、過

敏性疾病及癌症等慢性疾病的治療中，同樣有著廣泛的應用前景。此外，她強調，許多疾病的發生與不良的生活習慣息息相關，建議民眾在日常生活中應調整作息，減少飲酒，避免辛辣油膩食物，並減少熬夜頻率，這樣才能真正達到長期健康的目標。



▲臺北市立萬芳醫院傳統醫學科林佳瑜醫師表示，中西醫結合的優勢能夠為病人提供更全面且個人化的治療方案，在疾病的預防與治療上發揮更顯著的效果。(圖/萬芳醫院提供)