

嬰兒嘔吐原因不單純！家長險些忽視的致命危機

Sep 04, 2024

臺北市立萬芳醫院近日接獲一名嬰兒因從床上跌落後出現嘔吐，家長擔心是腦震盪，立刻將嬰兒送往急診室。經電腦斷層掃描檢查，腦部並無異常，但嬰兒的嘔吐症狀卻未見好轉，且接著出現了血便。進一步檢查後，醫療團隊確診為腸套疊，這是一種嬰幼兒常見且危險的急腹症。幸運的是，經過手術治療，該名嬰兒已康復出院。

腸套疊是指腸道的某部分套入另一段腸道，導致腸道阻塞。這種疾病在嬰幼兒中特別常見，尤其是5個月至3歲的孩子。萬芳醫院小兒外科主任黃振盛表示，典型的腸套疊症狀包括陣發性腹痛、嘔吐及血便，特別是腹痛會以20至30分鐘為一周期，發作時嬰兒會突然哭鬧，緩解後則看似正常，這常使家長誤以為孩子只是鬧脾氣，從而延誤了診斷。

在這一案例中，6個月大的嬰兒因跌落床下後開始出現嘔吐，家長起初擔心是腦震盪，但經腦部檢查無異常後仍然嘔吐不止，醫療團隊隨後觀察到嬰兒的糞便中混有血液及黏液，這是腸套疊的典型指標，經超音波及電腦斷層檢查，最終確診為腸套疊。黃振盛強調，腸套疊可能導致一系列嚴重併發症，包括脫水、電解質不平衡，進而引發心跳加速、發燒，若未及時處理，腸道因套疊血液循環變差而缺血，造成腸道壞死、腹膜炎等問題，最終可能危及生命。

治療方式會根據病情嚴重程度而定，通常包括非手術的灌腸治療，利用壓力將滑入的腸管推回原位。然而，若灌腸治療失敗，則需要進行手術處理。這名嬰兒由於灌腸治療無法解決問題，醫療團隊最終選擇腹腔鏡微創手術，這種手術僅需在腹部打3個0.5公分的小洞進行操作，創傷小且恢復快。術後，嬰兒迅速恢復，僅需兩天住院觀察後便健康出院。

儘管腸套疊較為罕見，但其潛在風險不容忽視。黃振盛提醒家長，若發現孩子有周期性腹痛、嘔吐或血便等症狀，應立即就醫，早期診斷與治療能有效降低併發症的風險，確保孩子的健康。

