



## 本院 ROSA Knee 助八旬嬭治癒退化性關節炎

發佈日期：113/09/18

80 多歲的林阿嬭長年飽受退化性關節炎困擾，特別是右膝近期每況愈下，頻繁莫名疼痛與反覆腫脹，嚴重影響生活品質，連上下樓梯或從椅子上起身都痛苦難耐，外出得靠輪椅代步，甚至連獨自步行一小段路都無法完成，因擔心麻煩家人，林阿嬭盡可能減少外出活動，自我封閉讓心情鬱悶，直到半年前到臺北醫學大學部立雙和醫院骨科陳冠豪醫師門診就醫，一切才迎來希望。

陳冠豪醫師說，林阿嬭以前因工作關係，常需要久站，當時雖有痠痛的情形，但大多休息幾天或服用消炎藥物就會好，如今上了年紀，疼痛感越發強烈，甚至連消炎藥物，或注射玻尿酸都無法改善。另外，透過影像檢查發現，林阿嬭右膝軟骨嚴重磨損與骨刺生長，導致股骨與脛骨直接摩擦，骨架變形歪斜，進而引發疼痛不適，也是明顯的退化性膝關節炎。經討論後，決定以置換人工關節的方式來幫助林阿嬭重拾希望。

考量到林阿嬭年紀較長，為減輕手術對身體的負擔以及希望術後快速恢復，因此將採羅沙機械手臂導航手術系統（ROSA Knee）來進行膝關節置換術，在醫療團隊的努力下，歷時約 1 個半小時便完成手術。值得注意的是，林阿嬭在手術後隔日即能下床，並依靠著助行器慢慢行走，休養 5 天後即順利出院，一星期後返診追蹤時，已能放開拐杖行走，隨著膝關節疼痛與活動度均顯著改善。陳冠豪醫師表示，林阿嬭復原狀況相當良好，不僅大幅提升生活品質，也終於能與親朋好友一同出遊，重拾含飴弄孫的天倫之樂。

陳冠豪醫師說明，羅沙機械手臂導航手術系統是以機器人手臂進行人工膝關節置換，透過術前計畫與完全客製化的 3D 立體建模，輔以 AI 運算即時定位追蹤導航，加上多動向機器人手臂，達到精準置換人工關節之目的，同時減少對病人的軟組織及肌肉傷害，有效降低術後疼痛感與提升功能恢復速度，後續便能盡快展開術後復健，以及減少併發症的機率。另外，陳冠豪醫師強調，每位病人的症狀不盡相同，退化程度也不一，然面對不同嚴重程度的膝關節退



化，應要有適當的治療策略，並非只有置換人工關節一途，但臨床上常見民眾因輕忽自身關節狀況惡化，導致錯失治療良機，間接讓許多醫療選擇的可行性。建議民眾若發現膝蓋疼痛持續2至3週，合併腫脹緊繃時，就應就醫接受詳細檢查，達到早期發現早期治療之效果，不只是為減緩不適，也是替未來熟齡樂活作好準備。

隨著超高齡社會到來，退化性關節炎將會是國人不可輕忽的重要健康議題，雙和醫院骨科部與復健醫學部於今(18)日舉辦「放膽膝 好安心」關節健康全攻略衛教記者會介紹醫療新知，提醒社會大眾重視關節健康的重要性，現場由復健醫學部許瀚文物理治療師親自向民眾示範「護髓保膝健康操」從暖身、運動到伸展，包含站姿與坐姿都有，適合年長者，或需要長時間久坐的辦公室族群。

許瀚文治療師也提醒民眾，在進行運動有「2不」得注意，分別是，不憋氣，在運動過程應保持呼吸，以及不勉強，民眾須評估自身狀況，不勉強執行運動，另外「2要」則是要留意周遭環境安全，移除雜物，與穿著合適衣著做運動，來避免造成運動受傷，以及要注意藥物副作用，特別是在高齡或是慢性病朋友，在運動前得多注意。

