



## 雙和日報

# 找回關鍵人生

### 2025超高齡社會的健康革命 關節健康不容忽視

台灣將在2025年進入超高齡社會，平均壽命已達80歲，每5人中就有1人是長者。為了讓長者能維持健康生活的質量，延緩慢性疾病的發展，因此，精準醫療和預防醫學將成關鍵。隨著科技的快速發展，精準醫療已將改變我們對疾病的診斷和治療方式，並重新定義醫藥的未來。個人化的醫療行為，達到養生保健效果，同時，非線方式也取得越來越多樣化。如微動手術和再生療法，能夠改善更多人的症狀，延緩慢性退行性退變。

#### 要活就要動 退化性關節不可不知

行動力的維持，不只是調整心態，保持健康的體質，更重要的是保持健康的關節。然而，根據政府的統計，國人退化性關節炎流行率達15%，且隨年齡增長，退化性關節炎的比例持續增加。據顯示，55歲後的發生率約一至三成，而到70至80歲時發生率達五成，其中女性患病率又明顯高於男性。另外，近年國產軍器上亦發現，退化性關節炎有年輕化的趨勢，因此，掌握正確關節保健前置知識，就是迎接藥物介入的第一步，千萬不能忽視。

#### 何謂骨質疏鬆

人體骨骼的質量大約20-30歲前會達到最高峰，之後會逐漸減少，若骨量流失過多，使得原本緻密的骨骼就會形成許多孔隙，是脫鈣的現象，就是所謂的「骨質疏鬆」。導致骨質疏鬆的原因，包括加齡的年齡。

根據衛福部國民健康署，國民營養調查法等調查發現，台灣65歲以上居民的骨質密度，至少有一個部位顯示出有骨質疏鬆的比率為14.1%，相當於每7名長者就有1人有骨質疏鬆的問題，其中又以女性高於男性，女性為17.4%，男性為11.7%。

影響生活，應立即就醫。及早就醫可以有多個治療方式的選擇。其實我們在醫療科技發達和精準醫療成熟的時代，更應該有早期發現和治療的觀念，避免延誤。已推展的醫藥精準化從傳統單體治療變為更加精準，他也強調，病後復健很重要，若有身體不適之情形，一定要尋求專業專人建議，請勿相信沒有醫學證據的宣傳。

雙和醫院骨科主任江美齡醫師表示，如果關節疼痛活動困難開口喊痛，



發行人 程毅君

副發行人 李思智

總編輯 李宗翰

編輯顧問 楊庭安、王明薰

執行編輯 張立儀

採訪編輯 陳瑋洋、羅郁寧

美術編輯 蔡茗凱

攝影 吳亞庭、詹政詮

發行單位 衛生福利部雙和醫院 (委託  
臺北醫學大學興建經營)

發行地址 新北市中和區中正路 291 號

聯絡電話 02-2249-0088

p.2 雙和佈告欄

p.3 關鍵前言

p.4 告別骨刺煩惱

p.6 原來是椎間盤突出在作怪

p.8 拯救你的退化性膝關節

p.10 慢性病不只有三高 還有一低

p.12 預防肌少症 動作健康操

p.14 中秋美食誘惑 怎麼吃才健康

p.16 醫指付及虛擬健保卡

p.18 門診時刻表

p.32 接駁車時刻表

# 抽血預約服務

本服務為雙和醫院體恤民眾生活繁忙  
縮短到院抽血等待時間的便利服務

預約抽血請掃我



## 預約抽血注意事項

- 預約時段：星期一～星期六 07:30~11:00 (國定假日除外)
- 預約抽血登記在輸入身份證字號、預約日期後即可預約
- 預約抽血不得預約當日，最多開放 90 天之預約
- 請民眾遵守預約時間至自動報到機前插入健保卡執行報到程序，系統會自動辨識您的預約狀態。若超過預約時間，請民眾現場抽取號碼牌等候抽血
- 如遇颱風、地震等不可預期之天災，則預約終止
- 早上多為人潮尖峰時段，民眾若不需空腹抽血，建議可利用下午或傍晚時段 (晚上 21:00 前) 至本院抽血

雙和醫院骨科主任  
江長蓉 醫師

# 關鍵前言

文 / 公共事務組 羅郁寧

台灣將在 2025 年進入超高齡社會，平均壽命接近 80 歲，每 5 人中就有 1 人是長者，為了讓長者能夠維持健康生活品質並延緩慢性疾病的發展，因此，精準醫療和智慧醫療變得尤為重要。隨著科技的快速發展，精準醫療已經改變我們對疾病的診斷和治療方式，並重塑醫療服務的未來，提供個人化的醫療行為，達到最佳治療效果，同時，治療方式也變得越來越多樣化，如微創手術和再生療法，能夠改善更多人的症狀，縮短恢復時間，提升生活品質。

關節在我們人體骨骼系統中扮演著非常重要的角色，人體的關節包括上肢的肩、肘、腕、手指關節，下肢的髖、膝、踝、足部關節，甚至脊椎中的頸椎到腰椎都是由一個個的關節組合而成的。關節主要功能是提供骨頭之間的活動度，讓我們能夠進行各種動作，包括走路、彎曲、轉動等，這些都離不開關節的協調運作。隨著年齡增長或長期不當使用及姿勢不良，關節或關節附近

容易受到損害並出現問題，如膝關節磨損長骨刺、脊椎關節退化長骨刺，都可能會導致疼痛及關節活動障礙，除了可能會影響生活，也會造成民眾外出活動的意願降低，而長時間缺乏運動，除了會導致肌肉萎縮，也容易成為骨質疏鬆的高危險群，一旦身體支撐力減弱，即使在家中，行動也會變得危險。

雙和醫院骨科主任江長蓉醫師表示，如果關節疼痛及活動障礙已經影響生活，應立即就醫，及早就醫可以有更多治療方式的選擇。尤其我們身在醫療科技發達和精準醫療成熟的時代，更應該有早期發現和治療的觀念，避免拖延，一旦拖延可能會增加手術風險並使治療變得更加困難。她也提醒，網路資訊眾說紛紜，若有身體不適之情形，一定要尋求專業醫事人員建議，請勿相信沒有醫學根據的謠言。



## 擺脫骨刺 恢復行動力

脊椎骨刺，也叫做骨質增生，是一種關節增生所形成的「贅骨」，隨著年齡增長而變得更常見，尤其是當我們的脊椎長期受到壓力、磨損或過度使用時，就會引起脊椎關節和椎間盤軟骨的退化。根據研究顯示，超過 80% 的 50 歲以上的中高齡人士會出現骨刺或椎間盤軟骨退化的現象，到了 70 歲高齡後，幾乎每個人都有一定程度的退化。不過，姿勢不良、遺傳、創傷也都有可能促使骨刺的形成。

當脊椎退化時，可能會導致脊椎有不穩定的情況，為了減輕脊椎軟骨的負擔，而在脊椎邊緣增生的額外骨頭就是俗稱的「骨刺」，這時骨刺的形成有助於增加脊椎的穩定性，它們有助於穩定脊椎，因此骨刺不全然是負面的。然而，若骨刺生長在不適當的位置，就可能會壓迫到神經，導致疼痛痠麻等不適感，以下為常見症狀：

### 骨刺常見症狀

下背及頸肩疼痛	走不遠站不久
手腳麻木	肌肉萎縮、肢體無力
坐骨神經痛	行動困難、不靈活

退化過程往往是日積月累的，有時可能無明顯症狀，但也有不少患者因為疼痛而就診時退化已經相當嚴重。診斷脊椎退化的情況通常會先使用 X 光檢查來評估，確定診斷後，一般會先採取保守治療方法，如藥物治療和復健治療。若保守治療的方法皆無效，並且核磁共振檢查顯示脊椎神經壓迫、狹窄、椎間盤突出或脊椎滑脫等情況，則可能需要進行手術治療來改善病情。



文／公共事務組羅郁寧

# 告別骨刺煩惱

「醫生，我下背很痛，是不是長骨刺啊？」這是雙和醫院骨科吳連禎醫師在門診中，最常聽到來自患者靈魂深處的提問。

許多患者擔心手術後要長時間臥床，或是術治療，其實拖延可能會造成病況更加嚴重。脊椎微創手術的目的是一樣的，就如同你要鐵，無論是哪種方式，最終的目標都是到達術利用先進的技術和設備，透過更小的傷口肌肉、韌帶或脊椎結構，進而達到最小的破手術時間也快、減少感染風險。

而最令吳連禎醫師印象深刻的是，曾經有處神經嚴重壓迫，曾至本院骨科就診，因平在某次服務中不慎跌倒，竟導致下半身癱瘓，當時里長最擔心的就是手術後無法繼續照顧較少，康復速度快，術後復健了一小段時間，拐杖，也可以回歸一般日常生活，最重要的「謝謝吳醫師讓他能夠繼續做他喜愛的事

情。」傷到神經會有永久後遺症，而遲遲未接受手的情況。吳連禎醫師說傳統的開放性手術及從台北到高雄，可以搭火車，也可以選擇高高雄，但速度和品質不一樣。而脊椎微創手進行手術，最重要是在保留更多原本正常的壞，因傷口小，術後疼痛感較少、恢復快、

## 預防骨刺 保持良好姿勢

吳連禎醫師指出，預防骨刺的關鍵在於，無論站立、坐著或躺著，都應注意保持良好姿勢，抬頭挺胸，避免長時間低頭滑手機，也要保持運動習慣，鍛鍊核心肌群，他建議可以嘗試扶著桌子進行半蹲，持續到感覺到「痠」再休息，這樣可以有效刺激肌肉生長。此外，他也提到睡枕頭的姿勢就像低頭滑手機，建議可以慢慢的將枕頭越墊越低，讓自己逐漸習慣不使用枕頭也能入睡。他還強調，坐椅子時，應將後背輕微靠在椅背上，並坐深一點，可避免脊椎與椅背之間的空間過大，造成脊椎壓力。

### 手術效果與風險比較

類別	脊椎微創手術	傳統開放性手術
傷口大小	小，2-3 cm	大，10-15 cm
失血量	少	多
肌肉損傷風險	低	高
感染風險	低	高
復原時間	短	長
依賴疼痛藥物	少	多

### 自我檢查清單

<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	是否有長期的背部或肩頸疼痛？
<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	是否有肢體的麻木或刺痛？
<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	是否感到肢體無力、站不久、走不遠？
<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	是否姿勢不良？



雙和醫院骨科  
吳連禎 醫師

### 掛號連結



有相關問題請  
至雙和醫院骨  
科門診就診

## 擺脫骨刺 恢復行動力

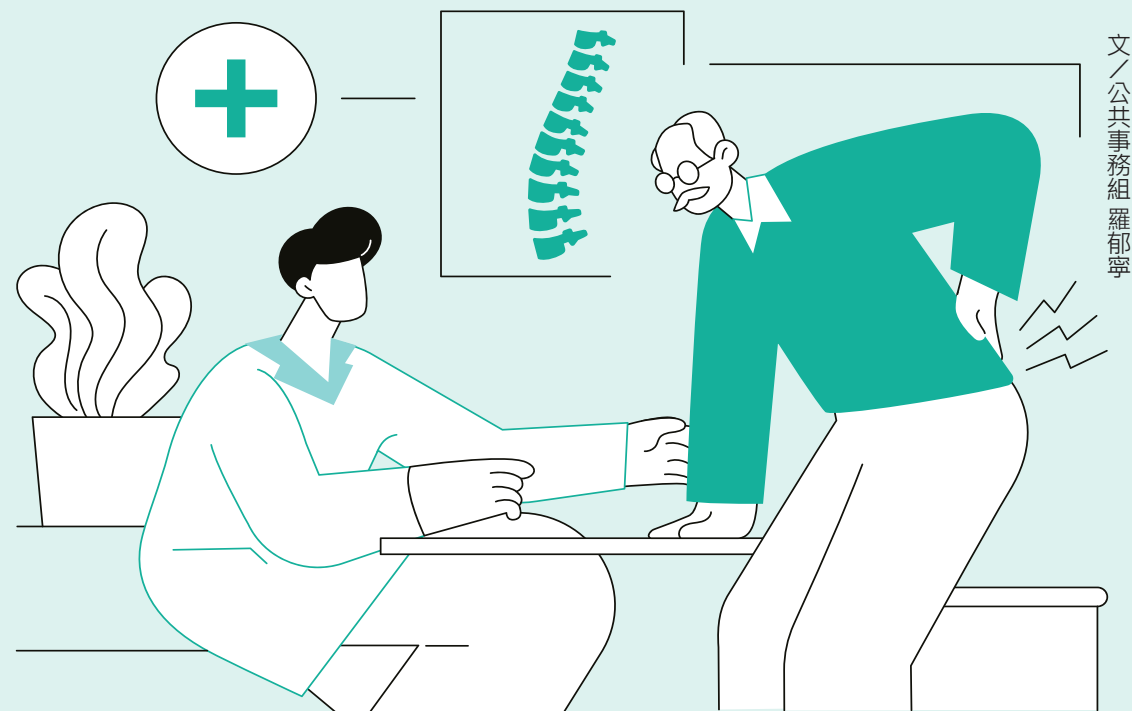
雙和醫院骨科謝岳穎醫師指出，隨著年齡增長，椎間盤從 20 至 30 歲開始逐漸老化，會慢慢的失去彈性和水分，結構也會變得脆弱，當我們的身體承受自身重力或外力時（例如長期背負重物、搬運重量或是有抽菸習慣），都可能使椎間盤受到損傷，加速退化，甚至突出，有椎間盤突出的家族史也是好發族群之一。

腰椎椎間盤突出、發生變形移位或破裂後，可能會壓迫到脊髓或脊神經，進而引起神經支配的位置出現症狀，常見的症狀包括長期腰背酸痛、有時合併下肢痠麻痛等。

人體的脊椎從頸椎到腰椎每一節的椎間盤都有可能發生退化，尤其是活動度越大，或是負重越重的節段退化的速度會越快。因此腰椎最常發生退化或椎間盤突出的位置大都會在腰椎的第 4 節、第 5 節至薦椎，因為這些地方比腰椎其他節段承受更多的重量和壓力，不過，其實每一節腰椎都有可能發生損傷或退化。

椎間盤突出如果有症狀，一開始都可以先考慮保守治療，透過休息，復健，止痛的藥物及注射來緩解症狀，若是保守治療無法有效緩解症狀或止痛效果無法持續，再評估是否需進行手術。

**!** 脊椎內視鏡微創手術目前已經可以應用在單純神經減壓，椎間盤切除或椎體融合手術，適用於大部分退化性脊椎疾病，例如脊椎滑脫、椎管狹窄及脊椎矯正等治療。



文／公共事務組 羅郁寧

# 原來！是椎間盤突出在作怪

常聽到椎間盤突出，但卻不知道椎間盤是間有彈性的軟骨組成，中央是髓核，周邊間盤相連接，椎間盤具有緩衝壓力功用，

什麼嗎？「椎間盤」是脊椎骨頭與骨頭之具強韌纖維環。每一節脊椎骨間都有一椎能夠充當緩衝墊。

謝岳穎醫師說脊椎內視鏡微創手術是目前公分的傷口，利用具有高畫質攝影系統的內脊柱構造進行精準操作，內視鏡下放大的視必要的減壓及清除突出的椎間盤組織，過程手術出血，給予患者精準的治療。

去年有位 81 歲的奶奶坐著輪椅向謝岳穎醫師併多處椎管狹窄及椎間盤突出的問題，長期到恐懼而選擇保守治療，這次因痛到無法站內視鏡神經減壓手術，當時手術約 4 個小時，管狹窄的問題。術後她勤於復健，並持續追利完成手術，並且恢復行走的能力，相較於

脊椎微創手術的極致，其主要是經由不到一視鏡頭，將器械深入至椎管內部或椎間盤等野比肉眼更清晰，更清楚看見問題點，並做中完整保留脊椎周圍的肌肉及軟組織，減少

師求助，她有嚴重的退化性脊椎側彎，且合受背痛及下肢酸痛所苦，但因對脊椎手術感立行走而前來就診，與醫師討論後選擇脊椎相當精準的處理多處複雜的椎間盤突出和椎蹤檢查。非常開心的是，高齡 81 歲的奶奶順年輕的病人，更是不容易。

## 辦公室的上班族注意了！

長時間保持固定姿勢，如久坐或久站，會持續對腰椎和頸椎產生壓力，造成不良影響。若是經常低頭或彎腰，可能會導致頸椎、腰椎退化及椎間盤突出。應避免長時間維持同一姿勢，最好每隔一段時間起身走動或伸展身體，這樣有助於緩解肌肉和脊椎的壓力。此外，保持良好的坐姿也相當重要，使用符合人體工學的椅子，以及進行適當的運動訓練，也能有效預防脊椎問題。

需要特別注意的是，許多就醫的民眾都是姿勢不良及缺乏運動所造成，還是需要從日常改變開始做起，維持良好的姿勢、適度的運動以及健康的生活習慣都是關鍵，若出現相關症狀，如腰背痛、腿部麻木或疼痛等，及早就醫治療得到正確的診斷與治療，才是上上策。

訓練核心及背部，預防椎間盤突出  
棒式運動、橋式運動、游泳、瑜伽、深蹲



掛號連結



有相關問題請至雙和醫院骨科門診就診



## 精準置換 助八旬婦重拾膝望

80 多歲的林阿嬤右膝長年飽受退化性關節炎困擾，半年前膝蓋開始莫名疼痛及反覆腫脹，情況越來越頻繁，尤其在上下樓梯或從椅子起身時尤其明顯，已嚴重影響生活品質，外出時得靠輪椅代步，也無法久站、蹲下，甚至連一小段路都無法自行完成，因怕麻煩家人，也就漸漸封閉起來，減少與家人、朋友的外出活動，心情也變得鬱悶許多。

林阿嬤透露，以前因工作關係，常常需要久站，當時也有痠痛的情形出現，但大多休息幾天，或是服用消炎藥物就會好，如今上了年紀，疼痛感越來越明顯，就連服用消炎藥，或是注射玻尿酸都無法改善。直到前往雙和醫院骨科陳冠豪醫師門診就醫，透過 X 光後發現，右膝軟骨嚴重磨損與骨刺生長，導致股骨與脛骨直接摩擦，骨架也變形歪斜，是造成林阿嬤疼痛的主因，是明顯的退化性膝關節炎。經討論後，決定以置換人工關節的方式來幫助林阿嬤重拾「膝」望。

陳冠豪醫師說，考量到林阿嬤年紀較長，為減輕手術對身體的負擔，希望術後快速恢復，建議以「ROSA Knee 機器人手臂」來進行全人工膝關節置換手術。在醫療團隊的努力下，歷時約 1 個半小時便完成手術。

林阿嬤在手術後隔日即能下床依靠著助行器慢慢行走，休養 5 天後即順利出院，1 週後返診追蹤時，林阿嬤已經能放開拐杖行走，而膝關節疼痛與活動度均顯著改善，口服止痛藥也減少很多，大幅提升生活品質，也能與親朋好友一同出遊，享含飴弄孫的天倫之樂。



# 拯救你的退化性膝關節

國發會預估，台灣將在 2025 進入超高齡社會，65 歲以上的老年人口佔比將超過 20%，迎接健康快樂的熟齡生活成為接下活就要動，老年生活要有品質且活得精采，行動力的維持是一大關鍵。

行動力的維持，不只是調整心態，保持勇是保持膝、髖關節的健康；然而，根據政府隨著年齡增長，罹患退化性關節炎的比例遽而到 70 至 80 歲時發生率超過五成。其中女床上亦發現，退化性關節炎有年輕化的趨勢，快樂熟齡生活的第一步，千萬不能輕忽。

於嘗鮮的熱情，更要有相對應的體能，也就統計，國人退化性關節炎盛行率達 15%，且增，調查顯示，55 歲後的發生率約二至三成，性患病機率又明顯高於男性，另外，近年臨因此，掌握正確的關節保健知識，就是迎接

退化性關節炎分級			
第 1 級	疑似關節間隙狹窄、懷疑有骨刺生成。	第 3 級	明顯可見關節間隙有狹窄，有多處明顯的骨刺生成。
第 2 級	關節間隙有狹窄但輕微，可見骨刺生成。	第 4 級	關節間隙消失，軟骨磨損殆盡，硬骨互相磨損變形。

## 退化性膝關節炎治療方針

陳冠豪醫師指出，目前臨床實務上大多以「卡葛倫 - 勞倫斯分級系統 (Kellgren-Lawrence Grading System)」來幫退化性關節炎分級。主要是根據站立膝關節 X 光影像，然而，膝關節內有許多 X 光影像無法偵測的結構，包含韌帶、半月板、關節軟骨等等，常需進一步檢查方能偵測病灶。以關節間隙減少程度（代表軟骨磨損的程度）和骨刺生成的程度，來進行分級，而針對不同的退化程度，也有不同的治療方案，搭配病灶位置及活動需求，需設計精準個人化的治療方案，方能給予最好的效果。

陳冠豪醫師指出，針對輕度退化，可使用消炎藥物、減壓鞋墊、疼痛神經阻斷術、及自體血小板或玻尿酸注射等，若關節內有結構受損，則須針對受損部位做修補、重建等等治療；針對中度退化合併關節變形，則可考慮接受「關節鏡清創併脛骨截骨矯正術」。此手術是先用微創方式將關節軟骨壞死部分清除，爾後在小腿脛骨上截出一段缺口以矯正脛骨角度，並用骨板固定，使內側關節壓力減低。近期再生醫療的進步，更發展出一次性的自體軟骨移植技術，使軟骨修復能力更上一層樓，讓病人有機會再次擁有青春的膝蓋。針對嚴重磨損變形的退化性關節炎，則建議使用部分或全人工膝關節置換手術治療。



掛號連結



有相關問題請至雙和醫院骨科門診就診



## 何謂骨質疏鬆

人體骨骼的骨量大約 20-30 歲前會達到最高峰，之後骨量逐漸減少，若骨量流失過多，使得原本緻密的骨骼形成許多孔隙，呈現疏鬆的現象，就是所謂的「骨質疏鬆」，會導致骨頭脆弱易斷，且增加骨折的風險。

根據衛福部國健署最新「國民營養健康狀況變遷調查」發現，台灣 65 歲以上民眾的骨質密度，至少有一個部位量測出有骨鬆的比率為 14.1%，相當於每 7 名年長者就有 1 人有骨質疏鬆的問題，其中又以女性高於男性（女性 17.4%、男性 10.4%），且比率亦隨年紀增加。

雙和醫院骨科劉郁欣醫師表示，骨質疏鬆是一種非常沉默的病症，早期沒有明顯症狀，卻會讓骨折的機率大幅增加。有些中高齡長輩，可能只出現身高變矮、駝背等外觀變化，大多不以為意，但若不幸跌倒、扭傷，或是突然過猛外力，如彎腰搬運重物，就可能造成骨折發生，此時才開始重視骨質疏鬆問題，恐怕為時已晚。



# 慢性病 不只有 三高還 有一低

現在文明病除了「高血壓、高血脂、高血糖」，俗稱「三高」外，你知道還有「一低」骨質疏鬆！

「趁年輕，存骨本」這句話一點也不假。機應該從年輕開始，不再只有長輩需要小心，把正確預防骨鬆的觀念落實，其中，養成健康度曬太陽、適度荷重運動、避免抽菸等，才

雙和醫院自去年起開始骨骼優化計畫，針對的民眾，或是 50 歲以上，曾因跌倒而骨折的與安排相關檢查，達到預防骨鬆發生的目的。

已經罹患骨質疏鬆的人除了要補充足夠的鈣質和維他命 D 以外，必須要注意預防跌倒，避免骨折；家裡的環境應有充足的照明，扶手。另外需維持適當的運動，保持肌力以

劉郁欣醫師指出，預防「骨質疏鬆」最佳時年輕族群一樣不可輕忽，心態調整後，才能健康生活型態最為重要，包括，均衡飲食、適能夠及早預防骨質疏鬆。

對女性年紀超過 60 歲及男性年紀超過 70 歲民眾，向這些高風險族群進行骨鬆相關衛教

及關節的靈活度，以減低跌倒的機會。

## 骨質疏鬆的徵狀

如發現有駝背、變矮、不明原因下背痛，就有可能骨質疏鬆症喔！請盡快前往雙和醫院骨科門診就醫，尋求專業醫療協助。

駝背	頭枕部與牆面間距超過 3 公分
身高變矮	現在身高比年輕時矮超過 4 公分
不明原因疼痛	有可能是骨鬆性骨折所造成的疼痛，常發生的部位有脊椎、髖部、上臂及手腕

民眾可透過脊椎 X 光攝影，或是篩檢用超音波骨密儀 (QUS) 或是雙能量 X 光吸收儀 (DXA) 來測量骨質密度，測量後會獲得骨密度 T 值，當骨密度 T 值低於 -2.5 時，即可診斷為骨質疏鬆，-2.5 至 -1 之間為骨質疏少，高於 -1 則是正常水準。



雙和醫院骨科  
劉郁欣 醫師

掛號連結



有相關問題請  
至雙和醫院骨  
科門診就診

# 預防肌少症 動作健康操

文／物理治療師曾琬筑  
公共事務組羅郁寧

近年來肌少症越來越常在生活中聽見，當您肌肉的力量、質量（肌肉量）或是生理表現（握力、走路速度等）有顯著的下降，即有可能成為肌少症的一份子。根據衛生福利部國民健康署資料表示，台灣 65 歲以上老年人肌少症盛行率，男性為 23.6%、女性為 18.6%，而肌肉量在年過 40 歲後，約每 10 年減少 8%；70 歲後，約每 10 年減少 15%，年紀越大流失速度越快。也因為現代人生活習慣改變，肌少症已經開始有年輕化的趨勢，年輕人多坐少動、不當節食，導致肌少症已不再只是老年人的專有名詞，雖然年輕人肌肉流失速度相對較慢，但仍有機會出現肌少症的風險。

預防勝於治療，接下來就跟著雙和醫院曾琬筑物理治療師動起來，一起預防肌少症吧！



## 二頭肌訓練

連續動作，一組 8-10 下，共 2-3 組。

手心向上拿水瓶，手自然垂放身體兩邊。

動作要點：肩關節不動，吐氣手肘彎曲向上，吸氣手肘向下伸直。



## 三角肌側平舉

連續動作，一組 8-10 下，共 2-3 組。

手心向內拿水瓶，手自然垂放身體兩邊。

動作要點：手打直，吐氣往斜前方側平舉，吸氣並放下手臂。



## 三頭肌

連續動作，一組 8-10 下，共 2-3 組。

手心向內拿水瓶，將手舉在耳朵旁。

動作要點：肩關節不動，吸氣手肘彎曲，吐氣手伸直。



## 踮腳尖

連續動作，一組 8-10 下，共 2-3 組。

雙腳和臀部同寬，腳尖朝前，手可扶椅子或穩固家具。

動作要點：吐氣踮腳尖，吸氣恢復站姿，由臀部發力，向下延伸至大腿和小腿，向上延伸至腹部、背部與頭部。



## 微蹲

連續動作，一組 8-10 下，共 2-3 組。

雙腳和臀部同寬，腳尖朝斜前，手可扶椅子或穩固家具。

動作要點：吸氣往下蹲（膝蓋大約在腳尖上），身體重心直下，吐氣臀部發力重心直上。



## 椅子深蹲

連續動作，一組 8-10 下，共 2-3 組。

雙腳和臀部同寬，腳尖朝斜前，手可扶椅子或穩固家具，身後放一張椅子（坐起來大腿大致和地面平行的高度）。

動作要點：吸氣往後坐椅子（膝蓋往腳尖方向、不超過腳尖，不要真的坐下去），吐氣臀部發力腳推地板，將身體直立。



## 烤肉新選擇：高纖低脂低鈉低糖

「一家烤肉萬家香」的廣告標語深植人心，使中秋節烤肉一路盛行到現在，當我們在烤肉時，需要控制火候，減少烤焦機會，更不要食用烤焦的食物；同時也可自製塗抹的清淡醬料，或選擇市售低鈉低糖的產品，如果無法自備或購買低鈉低糖的醬料，可以在刷醬前，先刮除多餘醬料再塗抹或是加水稀釋醬料。最重要的是，選擇新鮮當季的蔬菜搭配肉類一起食用，減少肉類的油膩感，蔬菜中的纖維質也會提高飽足感，而肉類請避免攝取過量的加工肉類，如培根、香腸等，並選擇脂肪含量較少的品項，以下提供可選擇的烤肉食材：

### 可選擇的烤肉食材

筊白筍、香菇、玉米筍、金針菇、青椒

豬里肌肉、花枝、去皮雞肉、白蝦

全麥吐司



文／公共事務組 羅郁寧

# 中秋美食誘惑 怎麼吃才健康

中秋節是傳統節慶中的重要節日之一，除此之外，烤肉和品嚐月餅也是多數人慶祝節日的方式。我們在慶祝節日時，總是一不物，或是因為節日氣氛，進而小酌了幾杯。關心的問題，就讓雙和醫院陳泓儒營養師吧！

中秋節的習俗眾多，除了賞月、團圓、祭祀日的方式。我們在慶祝節日時，總是一不物，或是因為節日氣氛，進而小酌了幾杯。關心的問題，就讓雙和醫院陳泓儒營養師吧！

## 月餅這樣吃！

一顆月餅約 200 到 400 大卡，熱量相當於半個便當，就連現在最受歡迎的冰皮月餅，也只有外皮熱量較低，內餡還是一樣高熱量！陳泓儒營養師建議品嚐月餅時，盡量避免一天吃超過一顆，可分切成數小塊，與親朋好友一同分享，不但可增進感情，也守護健康。

### 真相大公開：月餅內餡熱量

品項	重量 (g)	熱量 (kcal)
巧克力	50	388
抹茶	50	333
肉類	70	312
芋頭酥	65	270
豆沙蛋黃	50	248
鳳梨酥	45	202
奶皇	45	172

## 中秋必備柚 一天最多兩份

柚子的盛產季正是中秋節的前後，富含維生素 C 及纖維質，可以促進腸胃蠕動以及幫助排便，香甜多汁的果肉總是讓人一口接一口，但其實柚子也不能吃太多，陳泓儒營養師建議將柚子剝完後放入吃飯的碗中，約八分滿至一碗等於一份，一天最多兩份。柚子含有醣類也屬於高鉀水果，所以對於肥胖、需要控制血糖以及腎臟病患者要注意攝取份量，若是有服用慢性病藥物者，需依照個人情況不同，向醫師或藥師詳細諮詢。

「重點不是吃了什麼，而是吃了多少」這才是正確的健康觀念，均衡飲食是我們健康的基礎，如同蓋房子的地基，陳泓儒營養師建議，平時要均衡六大類食物的攝取，並且多攝取原形食物，以白開水或無糖茶飲取代含糖飲料，不過度進食，約八分飽最佳，遵循三少一多的健康原則：少油、少糖、少鹽、多纖維。若有營養相關問題，歡迎至雙和醫院營養諮詢門診就診諮詢。



每天早晚一杯奶



飯跟蔬菜一樣多



每餐水果拳頭大



豆魚蛋肉一掌心



菜比水果多一點



堅果種子一茶匙

### 掛號連結



有相關問題請至雙和醫院營養諮詢門診就診諮詢



雙和醫院營養室  
陳泓儒 營養師



食材包鋁箔紙並塗抹酸性醬料  
(鋁箔紙遇酸會釋出重金屬鋁)



攝取燒焦食物



塗抹過多醬料

## 烤肉的 NG 行為



還在排隊繳費或尋找ATM嗎？

# 快拿起手機， 用醫指付輕鬆付款吧！

01 下載及安裝



Available on the App Store  
GET IT ON Google Play

02 免費註冊會員



手機為會員帳號  
自訂四位數密碼

03 免費綁定卡片

30家合作銀行



用醫指付APP繳費  
不用任何手續費喔！



## 醫指付APP使用步驟



點選  
醫院繳費專區

輸入  
就診者資料

確認  
醫療費用明細

選擇  
交易卡片

繳費完成  
請至藥局領藥



手機就是你的健保卡  
一機在手健保卡跟著走  
使用虛擬健保卡就醫更便利

# 虛擬健保卡隨行

## 虛擬健保卡5大好處

- 1 手機即可申請，出示QRcode即可使用虛擬健保卡
- 2 不只本人就醫使用，授權家屬也可以使用虛擬健保卡
- 3 減少就醫接觸風險
- 4 卡片不會遺失或損壞，不需申請更換
- 5 於適用虛擬健保卡院所使用，不需先墊後補費用

## 5步驟輕鬆開通

1 開啟並登入全民健保行動快易通APP，點選虛擬健保卡

2 勾選同意隱私條款及服務政策，再點選「一般申請」

3 拍攝上傳身分證正面文件及個人正面清晰半身照片

未滿14歲：得以身分證正面或健保卡正面作為申請資料



4 填寫聯絡電話及電子郵件信箱，核對虛擬健保卡相片後，點選「送出虛擬健保卡申請」



5 看診時出示虛擬健保卡QRcode圖片以提供醫事人員進行掃描讀取



掃我下載  
全民健保  
快易通APP



# 2024年09月

# 門診時刻表

- 健康檢查特約門診：限約診，如有問題請電洽健檢中心：2249-0088 轉分機 2251~3
- 限約診：須與醫師事先約診
- 婦產科超音波特約門診：高層次超音波、頸部透明帶、婦產部特殊檢查超音波預約專線：2249-0088 轉 2984
- 健兒門診：限施打預防針者，現場讀取健保卡報到，時間：週一~週五下午 13:00-16:00，卡介苗限週五下午施打

## 衛教講座

內科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
心臟內科	第一醫療大樓2樓	16	邱淳志 17257 (高血壓特約門診)	陳俊兆 11155	劉如濟 08051 (限 65 號)	邱淳志 17257 (肺動脈高壓)	劉如濟 08051		劉如濟 08051 (限 60 號)	劉如濟 08051 (限 80 號)	宋立勤 10204 (一般內科門診)	宋立勤 10204		劉如濟 08051 (限 70 號)	劉順鑫 08787 (限 80 號)	劉順鑫 08787		郝文瑞 08780 (限 50 號)(08:00 看診) (不開放現場掛號)
		17	王大榮 16302	郝文瑞 08780 (限 50 號)(13:00 看診) (不開放現場掛號)	高白風 12318	宋立勤 10204	邱淳志 17257 (肺動脈高壓)	郝文瑞 08780 (限 40 號)(不開放現場掛號)	邱寬鏡 17588 (限 70 號)	郝文瑞 08780 (限 40 號)(不開放現場掛號)	郝文瑞 08780 (限 30 號)(不開放現場掛號)	邱寬鏡 17588		邱寬鏡 17588	高白風 12318	邱寬鏡 17588		高白風 12318
		18	林中行 16187	鍾鴻昌 18403	林中行 16187	林中行 16187	洪明佑 08212 (限 70 號)	邱寬鏡 17588	劉順鑫 08787 (限 70 號)	劉順鑫 08787		王大榮 16302	王大榮 16302	高白風 12318	鍾鴻昌 18403	林中行 16187	王大榮 16302	劉順鑫 08787 (08:00 看診)
		19	洪明佑 08212 (限 70 號)	邱寬鏡 17588	邱淳志 17257 (肺動脈高壓)	郝文瑞 08780 (限 40 號)(不開放現場掛號)		楊宗燁 15535	洪明佑 08212 (限 70 號)		鍾鴻昌 18403	鍾鴻昌 18403	楊宗燁 15535 (心臟病特約門診)		楊宗燁 15535 (11:00 前門診報到完成)			邱淳志 17257 (肺動脈高壓)(9/14-28)
		20	李文興 17546			李文興 17546			李文興 17546			吳克宣 18200	邱淳志 17257	吳克宣 18200	洪明佑 08212 (限 70 號)	李文興 17546	李文興 17546	陳俊兆 11155 (限 7-21)
		21	吳克宣 18200	林俊立 18033					王大榮 16302	吳克宣 18200	陳俊兆 11155	劉如濟 08051 (限 100 號)			陳俊兆 11155 (9/12-26)	陳俊兆 11155	林俊立 18033	邱寬鏡 17588 (限 7-21)
				楊宗燁 15535 (一大2樓高齡2診看診) (11:00 前門診報到完成)					宋立勤 10204 (整合性高血壓門診(3 樓整形外科看診))	高白風 12318 (一大2樓高齡2診看診)	宋立勤 10204 (教學診)(限 10 位)(14:00 於 1 樓外 13 診看診)							
神經內科	第二醫療大樓1樓			邱浩彰 21088 (教學診)(限 10 位)(14:00 於 1 樓外 13 診看診)														
		25		黃宥寧 22333		胡朝榮 08216 (限 5 號)		邱浩彰 21088 (限約診)(肌無力門診)				黃祐賢 63081 (腦瘤)	陳嘉泓 19587		吳昱心 23561			
		26	陳嘉泓 19587	鄭芸詠 20289		鍾禎智 10670 (教學診)(限 10 位)(09:00 看診)	洪千岱 15004 (巴金森動作障礙) (限 60 號)		柯子翔 16667 (動作障礙)	洪千岱 15004 (巴金森動作障礙) (限 60 號)		林聖傑 19193 (限 10 號)	鄭芸詠 20289	吳昱心 23561	趙書屏 15240			邱浩彰 21088 (9/14 限約診)(肌無力特約門診)
		32		陳龍 12566 (失智症)(限 70 號)		鄔定宇 08242 (限 80 號)(睡眠障礙)		官怡君 11294 (失智症)				陳柏志 09182 (限 70 號)	許嘉容 19198 (限 10 號)		李薰華 62856 (眩暈)			黃宥寧 22333
		33	陳致中 08788 (限 80 號)(前庭功能障礙)	陳致中 08788 (限 80 號)(前庭功能障礙)		陳龍 12566 (限 70 號)(腦中風)	鍾禎智 10670		鄔定宇 08242 (限 80 號)(巴金森動作障礙)			胡朝榮 08216 (限 70 號)(睡眠障礙)(老年及失智整合門診)	胡朝榮 08216 (限 30 號)(不開放現場掛號)		鄔定宇 08242 (限 80 號)(睡眠障礙)			陳嘉泓 19587
		35	陳柏志 09182 (限 80 號)(巴金森動作障礙)		黃立楷 10082	陳致中 08788 (限 80 號)(前庭功能障礙)	陳致中 08788 (限 80 號)(前庭功能障礙)	游順帆 21556	陳龍 12566 (限 80 號)(腦中風)	陳柏志 09182 (限 80 號)(前庭功能障礙)		鍾禎智 10670	陳致中 08788 (限 80 號)(前庭功能障礙)		陳柏志 09182 (動作障礙)(限 80 號)	黃英嘉 21037 (限 10 號)		
		36	鄔定宇 08242 (限 80 號)			柯子翔 16667 (動作障礙)(一般內科門診)	陳嘉泓 19587	鍾禎智 10670 (肌無力)	趙書屏 15240 (失智症)	趙書屏 15240		官怡君 11294 (睡眠障礙)		官怡君 11294 (腦中風)	柯子翔 16667 (教學診)(限 10 位)(14:00 看診)	柯子翔 16667		
		9B																
		高齡	黃宥寧 22333 (一大2樓高齡1診看診)			趙書屏 15240 (一大2樓高齡1診看診)												
動作障礙特約門診	神波刀深部腦刺激術			羅偉倫 12317 (神經外科)		洪千岱 15004 (神經內科)(限 60 號)											林明錦 63318 (神經外科)	
		巴金森及其他動作障礙門診	陳柏志 09182 (神經內科)		柯子翔 16667 (神經內科)	羅偉倫 12317 (神經外科)	鄔定宇 08242 (神經內科)(限 80 號)	洪千岱 15004 (神經內科)(限 60 號)		羅偉倫 12317 (神經外科)			李薰華 62856 (神經內科)		柯子翔 16667 (神經內科)			
腎臟內科	第一醫療大樓2樓	12	鄭彩梅 11044	洪麗玉 10079 (一大2樓高齡2診看診)	林裕峯 62841	鄭彩梅 11044	吳逸文 63515		高芷華 23277	邱怡仁 08888		廖家德 19386	邱怡仁 08888					
		13	林冠宏 22610	吳美儀 09643 (腎移植)	高芷華 23277	邱怡仁 08888	洪冠予 23356	廖家德 19386	廖家德 19386		高芷華 23277	林冠宏 22610		林冠宏 22610	吳美儀 09643		吳美儀 09643	
		15	廖家德 19386	許永和 62796		洪麗玉 10079	邱怡仁 08888	許永和 62796	洪麗玉 10079	許永和 62796		鄭彩梅 11044	鄭彩梅 11044		林冠宏 22610	高芷華 23277	許永和 62796	洪麗玉 10079
腹膜透析診	(限約診)	吳美儀 09643 (9/2)	鄭彩梅 11044 (9/2)		廖家德 19386 (9/3)	林冠宏 22610 (9/3)		邱怡仁 08888 (9/4)	洪麗玉 10079 (9/4)	高芷華 23277 (9/4)		吳美儀 09643 (9/5)	許永和 62796 (9/5)					
胃腸肝膽科 (消化內科)	第一醫療大樓2樓	9	賴雨欣 09698	林聖才 09592	陳明堯 08350 (限 80 號)	陳明堯 08350 (限 100 號)		林聖才 09592	鄭勇山 08210	邱大維 17482	劉柏均 21555	李宗穎 12310	巫嘉興 10482	賴雨欣 09698		劉柏均 21555	林聖才 09592	陳明堯 08350 (限 60 號)(08:00 看診)
		10	盧柏文 19617	胡炳任 21021	鄭明哲 16262	陳盛煊 61905 (限 80 號)		李宗穎 12310	李宗錚 23014	高碧珍 63097	盧柏文 19617	陳盛煊 61905 (限 80 號)	李宗穎 12310	胡炳任 21021	鄭明哲 16262	賴雨欣 09698	巫嘉興 10482	
		11	林懷正 15602	劉柏均 21555 (教學診)(限 10 位)(14:00 看診)		林懷正 15602	林懷正 15602		鄭明哲 16262	黃思皓 24168	黃思皓 24168	林懷正 15602	蔡宏達 19626	李宗錚 23014	林懷正 15602	盧柏文 19617		林懷正 15602 (08:00 看診)
		22	林聖才 09592						胡炳任 21021				巫嘉興 10482			黃思皓 24168		
肝膽特別門診				陳明堯 08350 (限 100 號)(9 診看診)													陳明堯 08350 (限 60 號)(9 診看診) (08:00 看診)	

小兒部衛教講座	
地點：一大樓 2F 小兒科門診候診區和健兒門診外側	
09/02(一)10:30~11:00	怎麼區分流感跟感冒？
09/06(五)15:00~15:30	父母要知道的事~幼兒用藥安全
09/09(一)10:30~11:00	大隻雞真的慢啼嗎？兒童遲緩及早期療育
09/16(一)10:30~11:00	扁桃腺發炎怎麼照顧呢？
09/18(三)10:30~11:00	我們一起顧好小乳牙！嬰幼兒牙齒保健
09/23(一)10:30~11:00	潛伏在身邊的病毒~腸病毒
藥劑部用藥安全講座	
地點：一大樓藥局前	
09/12(四)14:30~15:00	關節炎
09/19(四)14:30~15:00	老人失智症(阿茲海默)
生活保健講座	
09/02(一)10:00~10:30	心血管疾病
	1 大樓大廳
09/04(三)10:30~11:00	安寧器捐宣導
	1 大樓 2 樓 (11.12 診候診處)
09/09(一)10:00~10:30	認識 B 型肝炎
	1 大樓大廳
09/11(三)10:30~11:00	認識糖尿病
	1 大樓 2 樓 (11.12 診候診處)
09/12(四)10:30~11:00	糖尿病併發症知多少
	2 大樓 3 樓 (37.38 診候診處)
09/16(一)10:00~10:30	肥胖對健康的影響
	1 大樓大廳
09/19(四)10:30~11:00	天天五蔬果
	2 大樓 3 樓 (37.38 診候診處)
09/23(一)10:00~10:30	淺談腕隧道症候群
	1 大樓大廳
09/26(四)10:30~11:00	正確用藥觀念 - 糖尿病病人
	2 大樓 3 樓 (37.38 診候診處)
09/30(一)10:00~10:30	認識高血脂
	1 大樓大廳
營養保健講座	
地點：第一醫療大樓 2 樓內科門診營養諮詢(衛教室三)	
09/18(三)10:00~10:30	地中海飲食

本院保有調整講座時間權利  
實際時間以院內官網公告為主



# 掛號須知

內科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
胸腔內科	第一醫療大樓1樓	33	李俊年 08057	陳資濤 09330	陳冠元 14388	羅青山 16217		羅青山 16217	張志誠 09005 <small>(肺臨)(限70號) (不開放現場掛號)</small>	李俊年 08057	鄭景泉 16044	陳資濤 09330	羅青山 16217 <small>(教學診)(限10位)(14:00看診)</small>		陳資濤 09330	李俊年 08057		李俊年 08057	
		35	張志誠 09005 <small>(限70號)(不開放現場掛號)</small>				李岡遠 13258 <small>(限60號)</small>					李岡遠 13258 <small>(肺臨)(限60號)</small>			張志誠 09005 <small>(限70號)</small>				
		36		羅青山 16217		葉雲凱 19354			陳冠元 14388	曾健華 17339		劉文德 63310 <small>(睡眠呼吸障礙)</small>	陳冠元 14388		鄭景泉 16044	葉雲凱 19354	鄭景泉 16044		
		38	馮博皓 13199				馮博皓 13199 <small>(肺臨)(限40號)</small>	馮博皓 13199 <small>(限30號)</small>	鄭景泉 16044	葉雲凱 19354		馮博皓 13199			羅青山 16217				
成人感染科		37	劉永慶 08682	李美慧 16286	李垣樟 22001 <small>(限60號)</small>	劉永慶 08682	劉永慶 08682 <small>(教學診)(限10位)(14:00看診-一般內科門診)</small>		李美慧 16286	李繼弘 15526	李美慧 16286	李繼弘 15526	李垣樟 22001 <small>(限60號)</small>	李垣樟 22001 <small>(限60號)</small>	李繼弘 15526				
		38				李繼弘 15526									李美慧 16286				
新陳代謝科	第二醫療大樓3樓	37	林俊佃 11661				謝安慈 62710		陳茵君 19371				林俊佃 11661 <small>(甲狀腺)</small>	林俊佃 11661		林俊佃 11661			
		38	吳忠擇 08786		吳忠擇 08786 <small>(限100號)</small>	何志聰 15319			吳忠擇 08786		吳忠擇 08786			何志聰 15319	吳忠擇 08786 <small>(代謝症候群)</small>		林俊佃 11661		
		39		張安妮 11348 <small>(13:00看診)</small>		張安妮 11348 <small>(骨質疏鬆)</small>	何志聰 15319 <small>(整合性門診)(3樓整形外科看診)</small>	張安妮 11348 <small>(17:30看診)</small>	張安妮 11348		何志聰 15319	何志聰 15319	蘇梅香 20011		陳茵君 19371	蘇梅香 20011		張安妮 11348 <small>(08:00看診)</small>	
甲狀腺超音波特別門診 <small>(限約診)</small>						張安妮 11348						林俊佃 11661	何志聰 15319	吳忠擇 08786					
糖尿病衛教門診 <small>(需新陳代謝科轉介)</small>			衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			衛教師	衛教師		衛教師	衛教師					
血液腫瘤科	第一醫療大樓1樓	28		莊博雅 21066		莊博雅 21066	劉惠文 19290	劉惠文 19290	劉惠文 19290		林或德 18239	莊博雅 21066 <small>(9/12-26 遺傳諮詢門診)</small>		謝耀宇 10573	謝耀宇 10573				
		29	蔡承志 24167 <small>(9/23-30)</small>	趙祖怡 10575	謝耀宇 10573	謝耀宇 10573	鄭偉宏 13520		鄭偉宏 13520		莊博雅 21066	趙祖怡 10575 <small>(限60號)(9/12-26 遺傳諮詢門診)</small>	鄭偉宏 13520	蔡承志 24167 <small>(9/26)</small>	劉惠文 19290	趙祖怡 10575	蔡承志 24167 <small>(9/27)</small>	鄭偉宏 13520 <small>(9/7-14-21)</small> 蔡承志 24167 <small>(9/28)</small>	
安寧緩和門診			趙祖怡 10575 <small>(29 診看診)</small> 蔡易杰 11445 <small>(32 診看診)</small>			劉惠文 19290 <small>(28 診看診)</small> 莊惟凱 21250 <small>(32 診看診)</small>		劉惠文 19290 <small>(28 診看診)</small>	莊惟凱 21250 <small>(32 診看診)</small>		蔡若婷 10576 <small>(32 診看診)</small>	蔡易杰 11445 <small>(32 診看診)</small>		劉惠文 19290 <small>(29 診看診)</small>					
風濕免疫科	第一醫療大樓1樓	17	張又升 12090 <small>(限60號)</small>	林聖閔 15318	林聖閔 15318 <small>(17:30看診)</small>	張又升 12090 <small>(限60號)</small>	林聖閔 15318	蘇勤方 21298 <small>(17:30看診)</small>	蘇勤方 21298	林聖閔 15318	張又升 12090 <small>(限60號)(17:30看診)</small>	蘇勤方 21298	高瑞鴻 23299 <small>(自免不孕)</small>	高瑞鴻 23299	張又升 12090 <small>(限60號)</small>	蘇勤方 21298		張又升 12090 <small>(限80號)(08:00看診)(9/7-21)</small> 蘇勤方 21298 <small>(9/14-28)</small>	
		18	高瑞鴻 23299	李苡萍 19310						高瑞鴻 23299 <small>(風濕腫瘤性疼痛科診)</small>				沈品佑 20286					
家庭醫學科	第一醫療大樓2樓	3	林姿吟 16550	劉家鴻 08469	張德宇 18414	張德宇 18414	余明謙 21267	李思翰 18255	李思翰 18255	林姿吟 16550	劉家鴻 08469	王龍祥 20433	張德宇 18414	謝蔡豪 21424	彭邦中 20090	陳信儒 21297	陳筱筠 61911	李思翰 18255(9/7) 胡鎮瀚 20282(9/14) 張德宇 18414(9/21) 王龍祥 20433(9/28)	
		5	吳仕嘉 21177 <small>(限15號)</small>	朱家瑜 21174 <small>(限15號)</small>	夏良甄 20263	吳仕嘉 21177 <small>(限15號)</small>	劉易昕 24407 <small>(限10號)</small>	陳威宇 20252	朱家瑜 21174 <small>(限15號)</small>	吳茂弘 22272 <small>(限10號)</small>	胡鎮瀚 20282	胡鎮瀚 20282	林詰洛 24372 <small>(限10號)</small>	蘇明章 50381	郭常璐 21188 <small>(限15號)</small>	郭常璐 21188 <small>(限15號)</small>	陳信儒 21297	陳信儒 21297	林姿吟 16550(9/7) 彭邦中 20090(9/14) 陳信儒 21297(9/21) 謝蔡豪 21424(9/28)
		6															胡鎮瀚 20282		
		8																	
		22		夏良甄 20263		劉家鴻 08469	陳信儒 21297 <small>(教學診)(限10位)(14:00看診)</small>				陳威宇 20252			夏良甄 20263		李亭萱 19190			
		高齡		謝蔡豪 21424 <small>(一大2樓高齡1診看診)</small>			李思翰 18255 <small>(一大2樓高齡2診看診)</small>		彭邦中 20090 <small>(一大2樓高齡1診看診)</small> 王龍祥 20433 <small>(一大2樓高齡2診看診)</small>				謝蔡豪 21424 <small>(一大2樓高齡1診看診)</small> 林英欽 62757 <small>(一大2樓高齡2診看診)</small>			王龍祥 20433 <small>(一大2樓高齡2診看診)</small>			
居家醫療特別門診 <small>(醫院安排到宅醫療,不開放預約)</small>			林姿吟 16550 張德宇 18414			劉家鴻 08469 林姿吟 16550			劉家鴻 08469 張德宇 18414			劉家鴻 08469 張德宇 18414			劉家鴻 08469 張德宇 18414				
戒菸特別門診 <small>(合併於家醫科門診)</small>		林姿吟 16550 吳仕嘉 21177 <small>(限15號)</small>	劉家鴻 08469 夏良甄 20263 朱家瑜 21174 <small>(限15號)</small>	張德宇 18414 夏良甄 20263	劉家鴻 08469 張德宇 18414 吳仕嘉 21177 <small>(限15號)</small>	李思翰 18255 陳信儒 21297 余明謙 21267	李思翰 18255 陳威宇 20252	彭邦中 20090 李思翰 18255 朱家瑜 21174 <small>(限15號)</small>	林姿吟 16550 王龍祥 20433 彭邦中 20090 陳威宇 20252	劉家鴻 08469 胡鎮瀚 20282 陳威宇 20252	王龍祥 20433 胡鎮瀚 20282 謝蔡豪 21424 夏良甄 20263	林英欽 62757 張德宇 18414 李思翰 18255 謝蔡豪 21424	蘇明章 50381 謝蔡豪 21424	彭邦中 20090 王龍祥 20433 李亭萱 19190 郭常璐 21188 <small>(限15號)</small>	陳信儒 21297 胡鎮瀚 20282 郭常璐 21188 <small>(限15號)</small>	陳筱筠 61911 陳信儒 21297	李思翰 18255(9/7) 林姿吟 16550(9/7) 彭邦中 20090(9/14) 胡鎮瀚 20282(9/14) 張德宇 18414(9/21) 陳信儒 21297(9/21) 王龍祥 20433(9/28) 謝蔡豪 21424(9/28)		
旅遊醫學門診 <small>(合併於家醫科門診)</small>				夏良甄 20263			陳威宇 20252				胡鎮瀚 20282								
健康檢查諮詢特別門診 <small>(第一醫療大樓12樓健康管理中心)</small>		彭邦中 20090	謝蔡豪 21424		林姿吟 16550	陳信儒 21297		張德宇 18414	陳信儒 21297		謝蔡豪 21424	劉家鴻 08469		謝蔡豪 21424	王龍祥 20433		張德宇 18414		
健康檢查門診體檢 <small>(第一醫療大樓2樓健康檢查中心)</small>		王龍祥 20433	張德宇 18414		彭邦中 20090	林姿吟 16550		劉家鴻 08469	李思翰 18255		陳信儒 21297	王龍祥 20433		李思翰 18255	林姿吟 16550		劉家鴻 08469		
職業醫學科 <small>(員工職場健康服務門診)</small>												吳景義 24188 <small>(6 診看診)</small>							
預立醫療照護諮商門診 <small>(限由社工室轉介預約)</small>										謝蔡豪 21424			林姿吟 16550						

類別	途徑	受理窗口	時間
當日現場號	現場臨櫃	掛號櫃檯	08:00~20:30 (07:00 抽號碼牌)
		自助掛號機	06:00~20:30
	電話掛號	人工掛號專線 (02)2248-0607	上午 8:00~12:00 下午 3:00~17:00 (週六至 12:00)
每診10位	網路掛號	官網點選「掛號服務」： <a href="https://shh.tmu.edu.tw/">https://shh.tmu.edu.tw/</a>	06:00~20:30
		手機 APP：應用程式 商店下載「雙和掛號」 APP	

· 備註：當日現場掛號截止時間 (上午門診 11:00、下午門診 16:00、夜間門診 20:30)

預約診	現場臨櫃	掛號櫃檯	週一至週五 08:00~23:00 週六 08:00~15:00
		自動掛號機	06:00~23:59
	電話預約	人工掛號專線 (02)2248-0607	上午 08:00~12:00 下午 13:00~17:00 (週六至 12:00)
網路預約	官網點選「掛號服務」： <a href="https://shh.tmu.edu.tw/">https://shh.tmu.edu.tw/</a>	全天候 24 小時	
	手機 APP：應用程式 商店下載「雙和掛號」 APP		

## 注意事項

- 初診病人可於 1 樓服務台或透過官網、手機 APP 填寫基本資料並完成掛號，看診當日請攜帶身分證、健保卡、戶口名簿 (兒童)，並於各診別指定報到時間 (上午 11:00 前、下午 4:00 前、晚上 8:30 前) 至初診櫃台報到後，再到診間插健保卡完成報到。
- 門診時間：
  - 上午：08:30-11:30
  - 下午：13:30-16:30
  - 夜間：18:00-21:00
- 週六僅上午門診，其他時段及週日請前往急診。
- 預約掛號：每月 1 日凌晨 0 點開放至次月底，以實際開放時間為準。
- 變更及取消預約：請於當診開診前 (早診 8:00 前、午診 13:00 前、夜診 18:00 前) 透過網路、APP 或自助掛號機操作，否則須臨櫃抽號辦理。三次未到診且未取消者，後續掛號需臨櫃辦理。
- 已掛號病人：請於指定時間前插卡報到，85 歲以上病人優先安排叫號。
- 慢性病處方續診：可延長至最長 84 天。
- 特別門診：
  - 健兒門診：專門施打預防針，依報到順序看診。
  - 牙科：請先至 2 樓牙科櫃台報到。
  - 眼科：請提早一小時報到，以進行預檢。
  - 兒童健康：未滿 18 歲者建議掛小兒科，疫苗施打請掛健兒門診。
  - 部分門診時刻及報到時間會依看診需要調整：請參閱門診時刻表或雙和醫訊。
  - 身心障礙鑑定評估：可依病情洽詢相關專科 (不含家醫科)。

# 門診費用

## 掛號費用


門診	週一至週五	早診	150 元
		午診	150 元
		夜診	200 元
週六或假日門診		早診	200 元

## 部分負擔

西醫	未經轉診：420 元		
	經轉診：170 元		
牙醫	50 元		
復健科	療程第一次	未經轉診：420 元	
	療程第二到六次	經轉診：170 元	
		50 元	

# 慢箋 - 藥來速

## 慢性處方箋領藥 - 雙和藥來速 (免掛號費)

預約方式	電話：02-2249-9961
	臨櫃：慢性處方箋批價窗口、諮詢窗口
	官方網站網路預約 (shh.tmu.edu.tw > 慢箋預約) 
批價方式	慢箋自助批價機 (無自費藥品者適用)
	批價櫃檯
領藥方式	汽機車免下車藥來速領藥 (需預約) 車道服務時間： 週一至週五 09:00~12:30、13:30~17:00 週六 09:00~12:00
	至院內藥局領藥

※ 預約後 30~60 分鐘內藥就準備好囉！請攜帶健保卡及完整處方箋並過健保卡領藥

## 藥劑部 - 逾期慢箋訊息

您是否有忘記領慢箋的困擾呢？雙和醫院提供慢箋簡訊提醒服務！讓我們當您的貼心小幫手，守護您的用藥安全！

外科系	診區	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六									
		上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午									
一般外科	第一醫療大樓 1樓	蘇彥豪 11066	李明哲 23560	陳信安 11063	王萬榆 10104	王子瑄 17629	陳平 17340	王萬榆 10104	陳平 17340	蔡葵諺 10351	蔡葵諺 10351	陳信安 11063	王子瑄 17629 蘇筠婷 18031 (1樓外 13 診看診)	蘇彥豪 11066	陳平 17340	王萬榆 10104	陳信安 11063									
上消化道外科		蘇彥豪 11066			王萬榆 10104			王萬榆 10104						李明哲 23560 (外 20 診看診)												
肝膽胰外科			李明哲 23560	陳信安 11063	蔡葵諺 10351 (外 13 診看診)					蔡葵諺 10351	蔡葵諺 10351	陳信安 11063		蘇彥豪 11066			陳信安 11063									
內分泌外科			李明哲 23560	陳信安 11063								陳信安 11063					陳信安 11063									
移植外科		蘇彥豪 11066		陳信安 11063								陳信安 11063		蘇彥豪 11066 李明哲 23560			陳信安 11063									
大腸直腸外科	16	顏珉玄 17251	陳穎韋 16402	張東晟 09432 (13 診看診)	丘基泰 10305	楊千儀 18382	顏珉玄 17251	陳穎韋 16402		丘基泰 10305	張東晟 09432 (13 診看診)	顏珉玄 17251	陳穎韋 16402	丘基泰 10305	張東晟 09432 (13 診看診)		陳穎韋 16402									
乳房外科 (第一醫療大樓 3 樓乳房健康管理中心看診) * 洪進昇醫師門診限掛複診 *		蘇智銘 08261	廖立民 18643	譚家偉 13259 (1樓外 16 診看診)	蘇智銘 08261 (限約診)	蘇筠婷 18031		蘇筠婷 18031	蘇智銘 08261		譚家偉 13259 吳志雄 61890 (限 65 號)(1樓外 16 診看診)	洪進昇 62837 (9/5-19/限 40 號)(限掛複診) 3 樓乳 2 診看診	蘇筠婷 18031 (1樓外 13 診看診)	廖立民 18643	譚家偉 13259		蘇智銘 08261									
小兒外科 (第一醫療大樓 2 樓兒科看診)			魏晉弘 17333		魏晉弘 17333											黃振盛 60033										
心臟血管外科	13																柯玉誠 14580 (9/13-27 為教學診)(限 10 位)(09:00 看診)									
	20	林寬傑 21514		陳永仁 23551	莊民楷 22581			莊民楷 22581				陳永仁 23551	林寬傑 21514	陳永仁 23551												
	21	柯玉誠 14580								柯玉誠 14580 (9/11-25)																
胸腔外科	21		張統優 09262		郭光泰 10205	吳維喬 20152		洪邦傑 16615	吳維喬 20152		張統優 09262	郭光泰 10205		吳維喬 20152		洪邦傑 16615	洪邦傑 16615									
外傷科		顏珉玄 17251 (16 診看診)	張統優 09262 (21 診看診)	廖立民 18643 (一、大 3 樓乳 1 診看診)	陳穎韋 16402 (16 診看診)	謝岳穎 11154 (2 診看診)	蘇筠婷 18031 (一、大 3 樓乳 1 診看診)	劉郁欣 17316 (1 診看診)	謝岳穎 11154 (2 診看診)	陳平 17340 (15 診看診)	顏珉玄 17251 (15 診看診)	王萬榆 10104 (15 診看診)	陳穎韋 16402 (16 診看診)	陳平 17340 (15 診看診)	蔡葵諺 10351 (15 診看診)	張統優 09262 (21 診看診)	顏珉玄 17251 (16 診看診)	陳穎韋 16402 (16 診看診)	廖立民 18643 (一、大 3 樓乳 1 診看診)	謝岳穎 11154 (高齡 1 診看診)	陳平 17340 (15 診看診)	洪邦傑 16615 (21 診看診)	洪邦傑 16615 (21 診看診)	王萬榆 10104 (15 診看診)	陳穎韋 16402 (16 診看診)	
骨科	第一醫療大樓 1樓	1	黃錦前 17254		陳冠豪 14276 (限 60 號)	林哲立 11010 (限 60 號)(關節退化特別門診)	劉郁欣 17316	劉郁欣 17316	林哲立 11010 (限 65 號)		陳沛華 16185 (限 70 號)(9/4-18)	黃裕閔 08591 (限 70 號)(9/11-25)	黃裕閔 08591 (限 70 號)	陳冠豪 14276		林哲立 11010 (限 80 號)(關節退化特別門診)	林哲立 11010 (限 80 號)							林哲立 11010 (限 80 號)		
		2	黃裕閔 08591 (限 70 號)	黃裕閔 08591 (足踝特別門診)		謝岳穎 11154 (限 60 號)	謝岳穎 11154		陳致宇 10207	陳致宇 10207			許庭碩 12293	陳沛華 16185	陳加憲 10688 (限 40 號)	陳致宇 10207 (限 70 號)	陳致宇 10207 (限 60 號)	吳俊穎 14275 (限 65 號)								
		3	王智毅 19036 (肩膝關節及運動醫學特別門診)	王智毅 19036 (肩膝關節及運動醫學特別門診)		江長蓉 10687 (限 50 號)	江長蓉 10687 (限 50 號)(脊椎特別門診)		王智毅 19036 (肩膝關節及運動醫學特別門診)				江長蓉 10687 (限 50 號)	王智毅 19036 (肩膝關節及運動醫學特別門診)		陳沛華 16185	陳沛華 16185									
		5	吳連禎 12567 (脊椎特別門診)(限 70 號)	吳連禎 12567 (脊椎特別門診)		邱彥碩 08441 (限 40 號)(不開放現場掛號)	邱彥碩 08441 (限 60 號)		林毅成 08257 (關節特別門診)	吳俊穎 14275			吳連禎 12567 (關節特別門診)(限 70 號)			邱彥碩 08441 (限 40 號)(不開放現場掛號)	邱彥碩 08441 (限 40 號)									
		6	翁佩韋 15052 (限 60 號)(關節及運動醫學特別門診)						黃錦前 17254	黃錦前 17254			翁佩韋 15052 (限 55 號)	翁佩韋 15052 (限 50 號)(關節及運動醫學特別門診)												黃錦前 17254
		9	許庭碩 12293	許庭碩 12293			林毅成 08257	林毅成 08257 (關節特別門診)		吳俊穎 14275	許庭碩 12293 (教學診)(限 10 位)(14:00 看診)			劉郁欣 17316		陳冠豪 14276	吳俊穎 14275 (9/6-20)	翁佩韋 15052 (9/13-27)								
		10					陳志華 18028					陳加憲 10688 (脊椎特別門診)			陳志華 18028		謝岳穎 11154 (一、大 2 樓高齡 1 診看診)									
		高齡																								吳連禎 12567 (限 50 號)(肩膝關節特別門診)(一、大 2 樓高齡 1 診看診)
		13													高偉棠 12319 (教學診)(限 10 位)(14:00 看診)											
		16																								邱伯涵 20241
20																										
22		高偉棠 12319			吳佳璋 08253 (08:00 看診)	胡書維 10352		江怡德 11229	陳至亨 24231		江怡德 11229	劉家宏 09599		吳佳璋 08253 (08:00 看診)	陳冠州 08141		胡書維 10352							胡書維 10352		
23	陳冠州 08141 (限 60 號)(泌尿及運動醫學特別門診)	高偉棠 12319	劉家宏 09599	崔克宏 21288	董劭偉 17320	鄒凱亦 11579	陳冠州 08141 (限 80 號)			江怡德 11229	高偉棠 12319 (泌尿及運動醫學特別門診)	胡書維 10352	陳冠州 08141 (限 95 號)	劉家宏 09599	江怡德 11229	高偉棠 12319	劉家宏 09599							劉家宏 09599		
31	鄒凱亦 11579	董劭偉 17320		陳至亨 24231	吳佳璋 08253 (限約診)		崔克宏 21288	鄒凱亦 11579				崔克宏 21288		胡書維 10352										董劭偉 17320		
高齡 2													鄒凱亦 11579 (一、大 2 樓高齡 2 診看診)											陳至亨 24231 (一、大 2 樓高齡 2 診看診)		



# 雙和醫院盛大招募中

113年1月起全面調薪4%

## 護理師

護理職人，就在雙和

護理師無經驗（不含夜班）年薪平均 70 萬

護理師無經驗（含夜班）年薪最高達 88 萬

## 【藥劑部】藥師及儲備藥師

登上夢想的 101：年薪保證 101 萬

雙和藥師，以心為本  
無經驗新進藥師年薪 101 萬

我們的承諾 用心在每位藥師的職涯規劃

- 完整 PGY 訓練
- 良好進階制度
- 豐厚教研資源
- 多元進修機會

進入雙和 踏上通往幸福的階梯

靈活公假制度  
國內在職進修，每周最多 8 小時公假

友善長假制度  
每年可排休連續 14 天

加入我們 成為卓越藥師的一份子

年薪包含固定月薪、年終獎金、考核獎金、三節獎金、指標獎金、生日禮金、勞動節禮金、餐券、簽約/留任獎金、績效獎金

打造員工身心健康生活圈

- 設有員工餐廳，提供健康飲食
- 提供員工專屬幸福空間，享受舒適空間、免費點心
- 全新啟用員工百坪健身房，有氧重訓設備一應俱全
- 鼓勵養成運動習慣，累積運動時數換取健康促進假
- 注重員工多元發展，導入 Hahow 平台，300 堂課供員工選修
- 提供退還基金申請，到職即可簽訂，每月自提 1,250 元，醫院同步提撥，期滿全額領回
- 在職進修每週可申請公假進修

掃我投遞履歷



外科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
神經外科	第二醫療大樓1樓	27		陳淑美 60569 <small>(14:00看診)</small>	林乾閔 08056 <small>(限50號)</small>	楊順泰 08512		許秉閔 16250	林乾閔 08056 <small>(限60號)</small>	林乾閔 08056 <small>(限60號)</small>		羅偉倫 12317			林乾閔 08056 <small>(限70號)</small>	楊順泰 08512	楊順泰 08512		
		28		羅偉倫 12317		雷大雅 21111 <small>(小兒神外)</small>	羅偉倫 12317 <small>(神經痛介入治療特別門診)</small>		林乾閔 08056 <small>(限60號)</small>	林乾閔 08056 <small>(限60號)</small>		雷大雅 21111 <small>(小兒神外)</small>	韓政達 17358	蘇亦昌 19370				韓政達 17358	
		29		蘇亦昌 19370 <small>(14:00看診)</small>	許秉閔 16250		林家璋 08050		楊浩銓 24230	張丞圭 11064			林家璋 08050 <small>(教學診限10位X14:00看診)</small>			韓政達 17358	林家璋 08050		
		30	甘宜弘 15262	鍾文裕 22611 <small>(加馬刀特別門診)</small>		甘宜弘 15262	楊浩銓 24230		鍾文裕 22611 <small>(加馬刀特別門診)</small>	蘇亦昌 19370	楊浩銓 24230	蔣永孝 62723	盧佑群 63357	甘宜弘 15262	杜永光 17555 <small>(腦血管及腦腫瘤特別門診X09:00看診)</small>	林明錦 63318			
		31	劉恆維 15353 <small>(09:00看診)</small>	劉恆維 15353		蘇鈺凱 10463	李祐萱 15231 <small>(二大樓2樓疼痛1診)</small>		劉恆維 15353 <small>(09:00看診)</small>	李祐萱 15231	李祐萱 15231	蘇鈺凱 10463					許秉閔 16250		蘇鈺凱 10463
														羅偉倫 12317 <small>(二大樓2樓疼痛1診)</small>					
ROSA 機器人手術特別門診					許秉閔 16250	蘇鈺凱 10463				劉恆維 15353	林乾閔 08056 <small>(限60號)</small>		羅偉倫 12317		甘宜弘 15262		林家璋 08050		
脊椎、背痛門診			劉恆維 15353		林乾閔 08056 <small>(限50號)</small>	甘宜弘 15262				林乾閔 08056 <small>(限60號)</small>					甘宜弘 15262	林乾閔 08056 <small>(限70號)</small>	林明錦 63318	蘇鈺凱 10463	
腦腫瘤、腦中風、腦血管病變特別門診						蘇鈺凱 10463 <small>(腦腫瘤)</small>	林家璋 08050 <small>(腦腫瘤)</small>			蘇亦昌 19370		蘇鈺凱 10463		蘇亦昌 19370	杜永光 17555 <small>(腦血管及腦腫瘤特別門診X09:00看診)</small>	楊順泰 08512			
整形外科	第一醫療大樓3樓	1			蔡豐州 19349	蔡豐州 19349	何志聰 15319 <small>(整合性再造血管門診、心臟內科)</small>	宋立勤 10204 <small>(整合性再造血管門診、心臟內科)</small>	鄔逸群 18002 <small>(限40號)</small>								蔡豐州 19349		
		2		蔡青松 17235								蔡青松 17235	蔡青松 17235 <small>(限40號)</small>						
		3	鄔逸群 18002 <small>(限40號)</small>				張舜程 15405 <small>(限100號)</small>	張舜程 15405 <small>(限60號)</small>	張舜程 15405 <small>(限約診)</small>							張舜程 15405 <small>(限80號)</small>	鄔逸群 18002 <small>(限40號)</small>		
婦兒科系	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
婦產科 <small>※張君堯醫師門診採報到制，依現場報到順序看診。 ※楊振銘醫師門診改為依掛號順序看診。</small>	第一醫療大樓2樓	1		鄭敏慧 60890 <small>(此診不看產科X抹片門診)</small>	蔡岳儒 11065 <small>(抹片門診)</small>	蔡岳儒 11065 <small>(抹片門診)</small>	賴鴻政 13469 <small>(限40號)</small>	陳嘉維 17019				賴鴻政 13469 <small>(09:00看診X限40號)</small>	陳嘉維 17019 <small>(14:00看診)</small>		朱凌慧 18418 <small>(抹片門診)</small>				
		2	蘇茗軒 22066	張路得 19571 <small>(抹片門診)</small>	毛士鵬 17253 <small>(限60號X17:30看診)</small>	毛士鵬 17253	毛士鵬 17253 <small>(盧文西手術專診)</small>	蘇茗軒 22066	鍾明宗 22475	林璟容 63061	張路得 19571 <small>(抹片門診)</small>	蔡岳儒 11065 <small>(教學診限掛10位、09:00看診X抹片門診)</small>	朱凌慧 18418 <small>(抹片門診)</small>	蘇茗軒 22066	袁九重 62330 <small>(限25號X09:00看診) (婦產科門診X此診不看產科X09/13-27) 溫國璋 19345 <small>(9/6-20)09:00看診)</small></small>	張路得 19571 <small>(抹片門診)</small>	毛士鵬 17253 <small>(限60號X17:30看診)</small>	鍾明宗 22475 <small>(09:00看診)</small>	
		3	張君堯 09567 <small>(高危險妊娠特別門診)</small>		鍾明宗 22475	朱凌慧 18418	陳嘉維 17019	張君堯 09567 <small>(青少年婦女特別門診) (抹片門診)</small>	宋碧琳 62746			賴廷榮 24245	張路得 19571 <small>(抹片門診)</small>		陳嘉維 17019	賴廷榮 24245	張君堯 09567	朱凌慧 18418 <small>(抹片門診)</small>	張君堯 09567 <small>(抹片門診)</small>
		5	溫國璋 19345 <small>(抹片門診)</small>			溫國璋 19345 <small>(09:00看診X抹片門診)</small>	李浩 23110				李浩 23110 <small>(14:00看診)</small>	李浩 23110		賴廷榮 24245 <small>(14:00看診)</small>	溫國璋 19345				
		婦科達文西門診 <small>(限達文西手術及癌症病人)</small>							賴鴻政 13469				賴鴻政 13469 <small>(09:00看診)</small>						
女性癌症整合門診 <small>婦癌：賴鴻政、袁九重醫師 乳癌：蘇智銘醫師</small>			蘇智銘 08261 <small>(一、大樓3樓乳房健康管理中心)</small>			賴鴻政 13469 <small>(限40號)</small>					賴鴻政 13469 <small>(限40號)</small>			袁九重 62330 <small>(9/13-27)</small>			蘇智銘 08261 <small>(一、大樓3樓乳房健康管理中心)</small>		
羊膜穿刺暨超音波特約檢查診 <small>(限約診)</small>			張路得 19571	毛士鵬 17253		張路得 19571	蔡岳儒 11065	毛士鵬 17253	張君堯 09567 毛士鵬 17253	毛士鵬 17253		張君堯 09567 毛士鵬 17253	蔡岳儒 11065		毛士鵬 17253				
生殖醫學門診 <small>(6樓生殖醫學中心)</small>																		江怡德 50141 <small>(男性不孕X9/14-28X限約診)</small>	
兒科部 <small>※健兒門診：限施打預防針者，現場領取健保卡報到，時間：週一至週五下午13:00-16:00。 ※卡介苗限週五下午施打。</small>	第一醫療大樓2樓	◎一般兒科：陳世彥、郭雲鼎、林文川、林聖傑、王傳育、方旭彬、陳淑惠、呂孟哲、陳瑛芳、周正哲、張馨元、鄭弘彥、汪小芹 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎																	
		1	方旭彬 11282 <small>(小兒腸胃)</small>	魏晉弘 17333 <small>(小兒外科)</small>		魏晉弘 17333 <small>(小兒外科)</small>		方旭彬 11282 <small>(小兒腸胃)</small>	呂孟哲 13490 <small>(兒童過敏免疫風濕)</small>	陳淑惠 13081 <small>(小兒血液腫瘤)</small>	周正哲 19434 <small>(小兒神經X9/11-25)</small>	周正哲 19434 <small>(小兒神經)</small>	魏晉弘 17333 <small>(小兒外科)</small>	陳淑惠 13081 <small>(兒童血液腫瘤聯合門診)</small>	方旭彬 11282 <small>(小兒腸胃)</small>	周正哲 19434 <small>(小兒神經)</small>	黃振盛 60033 <small>(小兒外科)</small>		
		2	林聖傑 09261 <small>(小兒過敏免疫)</small>	陳瑛芳 18561 <small>(新生兒科)</small>	呂孟哲 13490 <small>(兒童過敏免疫風濕)</small>	周正哲 19434 <small>(小兒神經)</small>	施秉翊 18388 <small>(小兒感染)</small>	施秉翊 18388 <small>(小兒感染)</small>	陳世彥 18159 <small>(小兒腸胃X9/4-18)</small>	陳世彥 18159 <small>(小兒腸胃)</small>	呂孟哲 13490 <small>(兒童過敏免疫風濕)</small>	呂孟哲 13490 <small>(青少年醫學門診X兒童過敏免疫風濕)</small>	施秉翊 18388 <small>(小兒感染)</small>	陳淑惠 13081 <small>(限看小兒血液腫瘤X9/27)</small>	王傳育 62840 <small>(限掛小兒神經科X限55號X9/6-20)</small>	陳世彥 18159 <small>(小兒腸胃X9/14-28)</small>	陳世彥 18159 <small>(小兒腸胃)</small>		
		3	郭雲鼎 08052 <small>(小兒腸胃)</small>	林文川 09009 <small>(小兒感染)</small>		陳世彥 18159 <small>(小兒腸胃)</small>	林文川 09009 <small>(小兒感染)</small>	林聖傑 09261 <small>(小兒過敏免疫)</small>	郭雲鼎 08052 <small>(小兒神經)</small>	周正哲 19434 <small>(小兒神經X9/11-25)</small>	鄭弘彥 19575 <small>(小兒腸胃)</small>	林聖傑 09261 <small>(小兒過敏免疫)</small>	方旭彬 11282 <small>(小兒腸胃)</small>	林文川 09009 <small>(小兒感染)</small>	陳世彥 18159 <small>(小兒腸胃)</small>	郭雲鼎 08052 <small>(小兒神經X限65號)</small>	林聖傑 09261 <small>(小兒過敏免疫)</small>		
		5	陸振翊 62893 <small>(小兒心臟)</small>	葉純甫 11058 <small>(早產兒特別門診X限約診)</small>	張馨元 21515 <small>(生長發育、內分泌特別門診)</small>	陳淑惠 13081 <small>(教學診X小兒血液腫瘤X限10位X09:00看診)</small>	鄭弘彥 19575 <small>(小兒腸胃)</small>		陸振翊 62893 <small>(小兒心臟)</small>	張馨元 21515 <small>(生長發育、內分泌特別門診)</small>		鄭弘彥 19575 <small>(小兒腸胃)</small>	陳瑛芳 18561 <small>(新生兒科)</small>		張馨元 21515 <small>(生長發育、內分泌特別門診)</small>	鄭弘彥 19575 <small>(小兒腸胃)</small>	張馨元 21515 <small>(生長發育、內分泌特別門診)</small>		張馨元 21515 <small>(生長發育、內分泌特別門診)</small>
健兒門診 <small>(以現場報到順序為主)</small>				林聖傑 09261		陳瑛芳 18561				林文川 09009			陳淑惠 13081		郭雲鼎 08052		施秉翊 18388		

# 景和健康諮詢門診

## 景和門診五大面向 CAPPP

- 顧客 Customer：客製化門診服務
- 約診 Appointment：專人預約診制度
- 專業 Professional：主任級專業醫師群
- 個人 Personal：個人專屬健康諮詢
- 隱私 Privacy：就醫免久候保隱私

<b>預約時間</b>	週一至週五下午 13:00 至 17:00，採約診制
<b>預約方式</b>	0970-747-571 或加 LINE 詢問
	加LINE 預約諮詢 
<b>看診地點</b>	第一醫療大樓 12 樓健康管理中心

## 預立醫療照護諮商 ACP

關於未來的事，  
你可以現在為自己做決定！

依照**病人自主權利法**，病人享有知情、選擇與決定的自主權利。邀請親友共同參與「預立醫療照護諮商」門診，您可**事先簽署預立醫療決定**，在未來可能發生的特定臨床條件下，選擇是否施行維持生命治療或人工營養 / 流體餵養，並將意願**註記於健保卡**內。

諮詢電話

預約請掃我

02-2249-0088  
分機 2404  
江社工

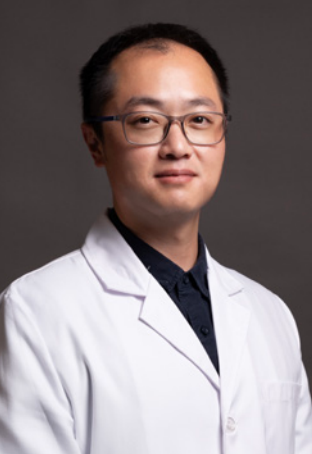


牙科	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六	
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
輪值醫師 ◎牙科以現場報到為主。 ◎牙科看診時間較長，敬請見諒。 牙科部諮詢及轉診專線：(02)2249-0088 轉 2556																			
一般 (牙科) 門診	第一醫療大樓 2 樓 牙科門診區		韓松穎 15403	徐筱婷 14473	徐筱婷 14473	韓松穎 15403	黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診) (限約診)	徐筱婷 14473	林哲堂 60138 林國堯 20092	劉興格 63139 (廣復補綴牙科看診)	許家禎 08687	徐筱婷 14473	曹源利 11186	曹源利 11186	許家禎 08687 (9/6-13) 曹源利 11186 (9/20-27)	許家禎 08687	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	韓松穎 15403 (9/14-28) 曹源利 11186 (9/21-28) 林國堯 20092 (9/7)	
家庭牙醫學科			曹源利 11186 (教學診) (限約診)	許源哲 62887						許家禎 08687 (教學診) (限約診)	許家禎 08687		曹源利 11186 (一般牙科看診)		曹源利 11186 (一般牙科看診)	許家禎 08687			
人工植牙特別門診 (自費門診)			黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)		曹源利 11186 沈芝齊 15484 (牙周病科看診)	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診) 張維仁 08806 (牙周病科看診)	黃茂栓 08686 曹源利 11186		張維仁 08806 (牙周病科看診)		黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	韓松穎 15403 林宜欣 14198	黃茂栓 08686 林宜欣 14198	曹源利 11186 (一般牙科看診) 黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	沈芝齊 15484 (牙周病科看診)	張維仁 08806 黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 (限約診)	
舒眠鎮靜口腔治療特別門診 (自費門診)			楊雅婷 18560 (兒童牙科看診) (限掛 30 人)	黃茂栓 08686 (植牙門診看診) 王威迪 62755 (兒童牙科看診) (限掛 30 人)	王威迪 62755 許彤年 12460 (兒童牙科看診) (限掛 30 人)	黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診) (限掛 30 人)			黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診) (限掛 30 人)			楊雅婷 18560 (兒童牙科看診) (限掛 30 人)	王威迪 62755 (兒童牙科看診) (限掛 30 人)	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)					
口腔顎面外科			黃茂栓 08686 (限約診) (限掛 40 號)	羅金文 60137 許彤年 12460 (教學診) (限約診)	許彤年 12460 (限掛 40 號)	陳叙良 63315 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 黃茂栓 08686 (植牙門診看診)	邵孔昱 21296 (限掛 40 號)	許彤年 12460 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 (限掛 40 號) 羅金文 60137 (限約診) (正顎手術)	黃金聲 09520 (限掛 40 號)	許彤年 12460 (限掛 40 號) 邵孔昱 21296 (限約診) (教學診)	黃茂栓 08686 (限掛 40 號) 許彤年 12460 (限掛 40 號)	黃茂栓 08686 (限掛 40 號)	邵孔昱 21296 (9/13-27) (限掛 40 號)	黃茂栓 08686 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 (限掛 40 號)	黃茂栓 08686 (限約診)	
口腔內科									巫仰哲 62797										
口腔黏膜特別門診			黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 (限約診)		黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)		許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)	巫仰哲 62797 (口腔內科看診)		許彤年 12460	許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)	許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)			黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)		
難拔阻生牙特別門診			黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 (植牙門診看診) 羅金文 60137 (口腔顎面外科看診) 許彤年 12460 (限約診)	許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診) 陳叙良 63315 (口腔顎面外科看診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診) 黃茂栓 08686 (植牙門診看診)		許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診) 羅金文 60137 (限約診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)	許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 (植牙門診看診) 許彤年 12460 (口腔顎面外科看診)	黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診)		黃茂栓 08686 (口腔顎面外科看診) 陳叙良 63315 (口腔顎面外科看診)	黃金聲 09520 (口腔顎面外科看診)		
口腔癌特診												邵孔昱 21296 (限掛 40 號)	黃金聲 09520 (限掛 40 號)		邵孔昱 21296 (9/20) (限掛 40 號)				
膺復假牙			韓松穎 15403	徐筱婷 14473	徐筱婷 14473	曹源利 11186 韓松穎 15403	徐筱婷 14473 (教學診) (限約診)		林哲堂 60138				徐筱婷 14473	韓松穎 15403					韓松穎 15403
老人牙科門診									林哲堂 60138 (膺復假牙科看診)							劉興格 63139 (9/13-27)			
全瓷美白牙科 (全瓷冠·貼片) (自費門診)							韓松穎 15403												
牙周病專科			楊甯雅 63321 沈芝齊 15484 (教學診) (限約診)	沈芝齊 15484	沈芝齊 15484 (限 40 位)	張維仁 08806 林宜欣 14198 (教學診) (限約診)	林宜欣 14198 (限 40 位)		張維仁 08806	王松蕙 62713	王松蕙 62713	林宜欣 14198 (限 30 位) (9/5-19) 沈芝齊 15484 (9/12-26)	林宜欣 14198 (限 30 位) (9/26) 沈芝齊 15484 (9/5-19)		沈芝齊 15484 (9/5-19) 林宜欣 14198 (9/26)		沈芝齊 15484 張維仁 08806 (教學診) (限約診)		
顯微牙周美學門診						楊甯雅 63321													
齒顎矯正 (自費門診)			林國堯 20092	林國堯 20092	許恒瑞 50637	黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診) (限 30 位)	林國堯 20092	林國堯 20092	林國堯 20092	盧建勳 60562 (隱形矯正) 黃慧瑜 08866 (兒童牙科看診) (限 30 位)	黃慧瑜 08866 (限 30 位)			林國堯 20092		林國堯 20092	林國堯 20092	黃慧瑜 08866 (青少年齒顎矯正) (限 30 位) 林國堯 20092	
兒童牙科			楊雅婷 18560 (限 30 位)	王威迪 62755 (限 30 位) 楊雅婷 18560 (限 30 位) (9/16)	王威迪 62755 (限 30 位)	黃慧瑜 08866 (限 30 位)				黃慧瑜 08866 (限 30 位)		楊雅婷 18560 (限 30 位)	王威迪 62755 (限 30 位) 黃慧瑜 08866 (限約診) (教學診)	王威迪 62755 (限 30 位) (青少年齒顎矯正)	陳瓊芬 61692 (限 30 位)	陳瓊芬 61692 (限 30 位)			
健兒牙科 (遠風、保健)			輪值醫師			輪值醫師			輪值醫師				輪值醫師			輪值醫師			
特殊需求者 口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：02-2249-0088 轉 1451 或 1452	第一醫療大樓 5 樓	王茂生 50600 彭淑屏 23131 陳晶晶 23132	江錫仁 50026 (9/2-16) 石公燦 60163 許恒瑞 61316 (9/2-16) 彭淑屏 23131 (9/2-9) 陳晶晶 23132		黃大森 23130 許丕緒 60168 彭淑屏 23131 陳晶晶 23132 (9/24) 楊雅婷 50212 (9/10)	彭淑屏 23131 (一般門診) 陳晶晶 23132		吳國雄 60170 許丕緒 60168 彭淑屏 23131 (9/4-11)	吳國雄 60170 李梓榮 62308 邵孔昱 50614 (9/11-19-25) 黃茂栓 50045		黃大森 23130 柯恩生 61135 王威迪 50484 (9/12-26) 彭淑屏 23131 (9/5) 陳叙良 50635 陳晶晶 23132 (9/5-12-19)	柯恩生 61135 (9/5-12-19) 楊雅婷 50212 洪素修 60773 (9/5-12) 陳晶晶 23132 (9/5-12-19)		蘇英文 62804 (9/6-20) 陳叙良 50635 王威迪 50484 (9/27)	李信宏 60171 (9/6-20) 陳晶晶 23132 (一般門診) 黃慧瑜 50042			黃大森 23130 許訓銘 62511	



其他專科	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六																													
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午																													
影像醫學部			影像診療暨微創治療門診			盧靖凱 24200 (3樓乳2診看診 X 乳房影像診斷暨微創門診)			林哲銘 16610 (一六1樓20診看診)																																						
			腦中風微創導管治療門診									呂岳勳 20001 (一六1樓外10診看診)																																			
眼科	第一醫療大樓3樓	1	鄭琪睿 17201 (眼科 X 青光眼)			林孟穎 10208 (屈光 X 眼整形)			吳廷郁 14304 鄭琪睿 17201 (眼科 X 青光眼 X 9/10-24)			林孟穎 10208 (屈光 X 眼整形)			黃心慧 23220			許祺鑫 11069 (限25號 X 青光眼 X 9/11-25)			林孟穎 10208 吳嘉敏 11068 (視網膜 X 葡萄膜炎 X 9/12-26)			吳廷郁 14304 (視網膜)			黃心慧 23220																				
		2	許祺鑫 11069 (限30號 X 青光眼)			鄭琪睿 17201 (眼科 X 青光眼)						許祺鑫 11069 (限30號 X 青光眼)			吳廷郁 14304 (視網膜)			吳嘉敏 11068 (視網膜 X 葡萄膜炎)			許祺鑫 11069 (限30號 X 青光眼)			吳嘉敏 11068 許祺鑫 11069 (9/7)(限30號 X 青光眼)																							
		3	吳廷郁 14304 (視網膜)			許紋銘 62745 (限30號 X 眼整形)			吳嘉敏 11068 (視網膜 X 葡萄膜炎)			許紋銘 62745 (限30號 X 眼整形)			鄭琪睿 17201 (眼科 X 青光眼)			林孟穎 10208 (屈光 X 眼整形)			林子瑜 62795 (角膜)			吳嘉敏 11068 (視網膜 X 葡萄膜炎)																							
		5	黃心慧 23220			賴史忠 21366 (角膜)			賴史忠 21366 (角膜)			賴史忠 21366 (角膜 X 9/10-24)			林怡輝 63135 (9/26)			黃心慧 23220 (9/4-18)			林怡輝 63135 (9/12-26)			賴史忠 21366 (角膜)			黃心慧 23220																				
眼科糖尿病整合門診 (限約診)			吳廷郁 14304 黃心慧 23220 (9/9-23) (9/2-16-30)			許祺鑫 11069			賴史忠 21366			鄭琪睿 17201			林孟穎 10208			吳廷郁 14304 鄭琪睿 17201 (9/9-17) (9/10-24)			林孟穎 10208			黃心慧 23220			許祺鑫 11069 黃心慧 23220 (9/11-25) (9/4-18)			吳廷郁 14304			林孟穎 10208 吳嘉敏 11068 (9/12-26) (9/5-19)			吳嘉敏 11068 吳嘉敏 11068 (9/12-26)			許祺鑫 11069			吳廷郁 14304			黃心慧 23220		
眼科門診診間報到後請至驗光室進行基本眼科檢查，因檢查繁鎖，部分病況需使用散瞳藥水，建議提早一個小時完成報到；眼科等候時間較長，敬請見諒；眼科諮詢及轉診專線：02-2249-0088 轉 1914。																																															
耳鼻喉科	第一醫療大樓2樓	1	陳美茜 09601 (鼻塞、打鼾手術)			呂曉薇 16265 (耳狀腺、頸部腫瘤)			孫強 63062			陳聰明 09326 (口腔癌、頭頸部腫瘤特約門診)			林以志 15677 (內視鏡微創 X 體腔呼吸障礙手術)			賴盈達 61674 (沙啞及嗓音)			陳聰明 09326 (耳狀腺、頸部腫瘤)			巫承融 14667 (打呼止鼾微創手術 X 鼻過敏 X 內視鏡微創手術)			呂曉薇 16265 (耳狀腺、頸部腫瘤)			林以志 15677 (鼻過敏 X 內視鏡微創)			林以志 15677 (鼻過敏 X 體腔呼吸障礙手術)			賴盈達 61674			陳聰明 09326								
		2	巫承融 14667 (打呼止鼾微創手術 X 鼻竇炎 X 內視鏡微創手術)			巫承融 14667 (小兒耳鼻喉、口呼吸、扁桃腺及腺樣體疾病)			趙品植 09312 (體腔呼吸障礙手術)			陳美茜 09601 (鼻塞手術 X 耳狀腺、頸部腫瘤)			林以志 15677 (鼻過敏)						李飛鵬 62850			呂曉薇 16265 (耳狀腺、頸部腫瘤)			陳美茜 09601			呂曉薇 16265 (鼻過敏 X 內視鏡微創)			李飛鵬 62850			呂曉薇 16265 (口腔癌、耳狀腺疾病)			王興萬 10483 (沙啞及嗓音)								
		3																						陳聰明 09326 (頭頸部腫瘤 X 限約診)			趙品植 09312 (限約診)																				
		5	趙品植 09312						趙品植 09312 (體腔呼吸障礙手術)			王興萬 10483 (沙啞及嗓音)						王興萬 10483 (沙啞及嗓音)			袁聖博 63058 (體腔呼吸障礙手術 X 達文西手術)			陳伯岳 62805 (鼻炎及打鼾 X 體腔呼吸障礙 X 眩暈)						趙品植 09312			陳聰明 09326 (頭頸部腫瘤)			陳美茜 09601 (眩暈、耳鳴)			陳美茜 09601 (打鼾手術)			林以志 15677 (內視鏡微創 X 體腔呼吸障礙手術)					
頭頸部超音波 (限約診)									陳美茜 09601																																						
眩暈特別門診	耳鼻喉科 神經內科										陳美茜 09601 (耳2診看診)																																				
														陳致中 08788 (內35診看診)																																	
放射腫瘤科 (第一醫療大樓1樓)			31																								王裕仁 62500 (9/13-27)																				
放射腫瘤科 (限約診)(第一醫療大樓地下2樓)			1			蔡若婷 10576 蔡易杰 11445			李明憲 09112 莊惟凱 21250			李明憲 09112 莊惟凱 21250			黃柏璋 19322 蔡若婷 10576 蔡易杰 11445			莊惟凱 21250 莊惟凱 21250			林讓均 13451 林讓均 13451			李明憲 09112 李明憲 09112						黃柏璋 19322																	
放射腫瘤科 (限約診)(第一醫療大樓地下2樓)			2			林讓均 13451 郭嘉娟 62886			蔡若婷 10576 蔡若婷 10576			蔡易杰 11445 蔡易杰 11445			莊惟凱 21250 莊惟凱 21250			黃柏璋 19322 黃柏璋 19322			林讓均 13451 林讓均 13451			李明憲 09112 李明憲 09112																							
質子治療諮詢門診 (自費/限約診)預約專線:02-22490088 分機 1360												李明憲 09112						蔡若婷 10576																													
精神科 (身心科)	第一醫療大樓2樓	6	王俊凱 14073 曾美智 20222 (限掛16歲以上)			曾美智 20222 (限掛16歲以上)			王俊凱 14073 (體腔微創)			賴虹均 23498 賴虹均 23498			曾美智 20222 (限掛16歲以上)			賴虹均 23498			曾美智 20222 (限掛16歲以上)			束連文 62843 (體腔特別門診)			曾立揚 63056 莊凱迪 24005 (9/14-28) (9/7-21)																				
		7	賴虹均 23498			李穎雅 17440 (兒童青少年心管 X 限60號)			李穎雅 17440			莊凱迪 24005			李穎雅 17440			林芊芊 23378 (限掛8歲以上)			林宜正 63145 (兒童青少年心管)			林芊芊 23378 (限掛8歲以上)			束連文 62843			李穎雅 17440 (兒童青少年心管 X 限60號)			林哲因 19192			林芊芊 23378 (限掛8歲以上)			林芊芊 23378 (限掛8歲以上)								
		8							辜筱倫 61647 (教學診 X 限10位) 09:00看診)						陳方顯 19176			王俊凱 14073			王峻凱 14073 (老年精神障礙)									莊凱迪 24005			莊凱迪 24005														
高齡2									李耀東 63320 (一六二樓高齡2診看診)																																						
自費心理諮商 (限約診)			地點:第二醫療大樓9樓209病房臨床心理室			諮詢專線:02-2249-0088 轉分機:70211 / 70212 / 70217																																									
復健科	第一醫療大樓5樓	1	洪家佩 20536 吳錦雯 09442			饒紀倫 63309 (17:30看診 X 限60號)			郭庭如 19170 林育如 63133			郭庭如 19170 楊政道 13320			郭庭如 19170 林廉傑 17483						羅錕澹 19210 徐子恆 63078			陳弘洲 10462 洪家佩 20536			楊政道 13320 徐子恆 63078																				
		2	陳弘洲 10462 胡翔越 62758						楊政道 13320 林廉傑 17483			洪家佩 20536			吳錦雯 09442 (兒童復健、兒童發展評估)			陳弘洲 10462						吳錦雯 09442 (兒童發展評估)			林育如 63133																				
		3	林廉傑 17483						洪家佩 20536 (1400看診)									林廉傑 17483 (二六樓2樓疼痛1診)																													
疼痛特別門診	第二醫療大樓2樓	林嘉祥 50726 (疼痛科 X 限40號)			林嘉祥 50726 (疼痛科 X 限30號)			林耀輝 50796(9/3) 林佩 50797(9/10) 吳瑞潔 50798(9/24) (影像醫學部 X 影像醫學部介入門診)			李祐萱 15231 (神經外科)			羅偉倫 12317 (神經外科 X 二六1樓內28診)			戴震宇 50750 (疼痛科)			戴震宇 50750 高瑞鴻 23299 (血液免疫科 X 血液腫瘤科 X 血液科 X 二六1樓外18診)			戴震宇 50750 (疼痛科 X 體腔微創 X 9/4-18)			林廉傑 17483 (復健科)			羅偉倫 12317 (神經外科)			林嘉祥 50726 (痛科 X 限40號)			戴震宇 50750 (疼痛科 X 下背痛暨運動醫學部)												

# 黃金主打星



**神經外科**  
**楊浩銓 醫師**

**主治專長**

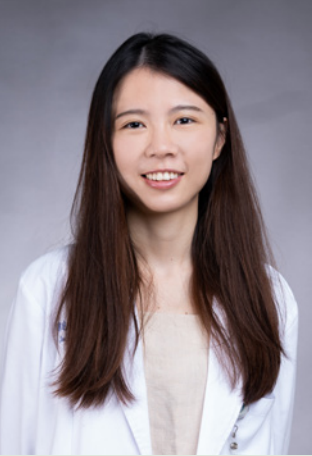
- 微創脊椎神經外科
- 周邊神經壓迫
- 疼痛介入治療
- 一般頭部外傷、腦損傷



**泌尿科**  
**陳至亨 醫師**

**主治專長**

- 泌尿道結石手術
- 攝護腺肥大手術
- 疝氣微創修補手術
- 腹腔鏡及達文西機器手臂微創手術
- 一般泌尿系統疾病



**復健醫學部**  
**郭庭如 醫師**

**主治專長**

- 肩頸、肘腕、下背疼痛、肌筋膜疼痛復健
- 周邊神經損傷復健
- 腦中風、腦外傷、脊髓損傷復健
- 骨科術後復健、運動傷害復健
- 超音波導引注射治療



**麻醉科 / 疼痛中心**  
**戴震宇 醫師**

**主治專長**

- 頸部疼痛與上背疼痛
- 腰椎疼痛與下背痛
- 高頻熱凝療法
- 增生療法
- 急/慢性帶狀皰疹後神經痛
- 一般疼痛介入性治療

# 善心讓未來更美好

## 愛心捐款方式

戶名	衛生福利部雙和醫院（委託臺北醫學大學興建經營）	
社工基金專戶	劃撥帳號	50104768（中華郵政）
	聯絡人	社工室 陳孟昀小姐（分機：2403）
捐款專戶	帳號	台新商業銀行 - 中和分行 20201010123456
	聯絡人	秘書室 李佩芸小姐（分機：8814）

# 癌症免費篩檢

檢查項目	適用對象	補助
子宮頸抹片	30歲以上婦女	每年一次
乳房攝影	45 ~ 69歲婦女	每兩年一次
	40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女	
口腔黏膜	30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者	每兩年一次
	18歲以上原住民有嚼檳榔者（含已戒檳榔）	
糞便潛血	50至未滿75歲民眾	
低劑量 CT	45 ~ 74歲女性具肺癌家族史	每兩年一次
	50 ~ 74歲男性具肺癌家族史	
	50 ~ 74歲重度吸菸者	

諮詢電話：02-2249-0088  
轉 1262、1263、2079（社區醫學部）

其他專科	診區	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六											
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午											
代謝及體重管理中心 體重管理整合門診 (第二醫療大樓 2樓)		1	蘇彥豪 11066 <small>(外15診看診)</small>						蘇彥豪 50095						李思翰 50717 蘇彥豪 11066 <small>(外15診看診)</small>			蘇彥豪 50095											
			◎一對一營養諮詢(自費/限約診) 電話: 02-2249-0088 轉分機 8761 預約時段: 星期一至星期五 09:00 至 16:00 ◎體重管理諮詢(免費) 地點: 第二醫療大樓 2樓 代謝及體重管理中心																										
皮膚科	第二醫療大樓 3樓	1	李婉若 08250 <small>(凍甲指甲矯正)</small>	鄒嘉倫 12314	葉斯維 60891	翁子玉 17321	李婉若 08250 <small>(指甲矯正及小兒異位性皮膚炎特別門診)</small>	林欣儀 61140	李婉若 08250 <small>(乾癬特別門診)</small>	施怡賢 13263	劉洋豪 16308	葉斯維 60891	林欣儀 61140	施怡賢 13263	劉洋豪 16308	劉洋豪 16308	鄒嘉倫 12314	李婉若 08250											
		2	施怡賢 13263	林欣儀 61140		翁浩睿 20070	劉洋豪 16308			鄒嘉倫 12314	林欣儀 61140		翁子玉 17321			翁浩睿 20070	翁子玉 17321		翁子玉 17321										
		3		劉漢南 62711 <small>(教學診)(限10位) (14:00看診)</small>				吳奕萱 20295						劉漢南 62711 <small>(教學診)(限10位) (09:00看診)</small>			黃得智 21347												
醫學美容診 (醫學美容中心)		1	蔡青松 50620 <small>(整外醫美(限約診))</small>			劉洋豪 50522 <small>皮膚科</small>			張舜程 50619 <small>(整外醫美(限約診))</small>			陳昱璵 50632 <small>皮膚科(9/12-26) 呂曜宇 50792 <small>皮膚科(9/5-19)</small></small>	翁子玉 50697 <small>皮膚科(限約診)</small>		李婉若 50005 <small>皮膚科(皮3診看診)</small>	鄒嘉倫 50329 <small>皮膚科</small>		施怡賢 50330 <small>皮膚科(09:00看診)</small>											
		2							蔡豐州 50618 <small>(整外醫美)</small>							鄔逸群 50621 <small>(整外醫美(限約診))</small>													
◎如欲掛整形外科、皮膚科特定醫師，請洽醫學美容中心櫃台現場掛號																													
藥師照護門診 (第一醫療大樓 1樓外 11診)			藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師													
營養諮詢門診 (第一醫療大樓 2樓諮詢門診第3診, 自費 250元)				營養師		營養師 (二大3樓內 37診)			營養師				營養師		營養師			營養師											
自費心理諮商診 (第二醫療大樓 12樓睡眠中心)			李雪靖 22614 <small>自費心理師</small>	翁承澤 23071 <small>自費心理師</small>											翁承澤 23071 <small>自費心理師</small>														
		◎失眠非藥物治療、自主神經生理回饋治療、個別心理諮詢與治療(每診限5號, 初診收費 800元 / 50分鐘)																											
睡眠障礙					王俊凱 14073 <small>(一大2樓精神科 6診) 鄔定宇 08242 <small>(二大1樓神經科 32診)</small></small>	陳信儒 21297 <small>(一大樓2樓內 22診)</small>					林宜正 63145 <small>(兒童青少年心智)(一大樓2樓精神科 7診)</small>	胡朝榮 08216 <small>(二大1樓神經科 33診)</small>	官怡君 11294 <small>(二大1樓神經科 36診)</small>		鄔定宇 08242 <small>(二大1樓神經科 33診)</small>	陳信儒 21297 <small>(一大樓2樓內 3診)</small>	陳信儒 21297 <small>(一大樓2樓內 5診)</small>												
睡眠呼吸障礙 <small>(胸腔內科門診)</small>	馮博皓 13199 <small>(一大樓1樓外 38診)</small>	陳資濤 09330 <small>(一大樓1樓外 33診)</small>	陳冠元 14388 <small>(一大樓1樓外 33診)</small>		馮博皓 13199 <small>(一大樓1樓外 38診)</small>	馮博皓 13199 <small>(一大樓1樓外 38診)</small>	鄭景泉 16044 <small>(一大樓1樓外 38診)</small>	葉雲凱 19354 <small>(一大樓1樓外 38診)</small>		劉文德 63310 <small>(一大樓1樓外 36診)</small>					鄭景泉 16044 <small>(一大樓1樓外 36診)</small>		鄭景泉 16044 <small>(一大樓1樓外 36診)</small>												
睡眠呼吸障礙手術 <small>(耳鼻喉科門診)</small>	陳美茜 09601 <small>(一大樓2樓耳1診)</small>	巫承融 14667 <small>(一大樓2樓耳2診)</small>	趙品植 09312 <small>(一大樓2樓耳5診)</small>	趙品植 09312 <small>(一大樓2樓耳2診)</small>	林以志 15677 <small>(一大樓2樓耳1診)</small>	林以志 15677 <small>(一大樓2樓耳2診)</small>		巫承融 14667 <small>(一大樓2樓耳1診)</small>	陳伯岳 62805 <small>(一大樓2樓耳5診)</small>	巫承融 14667 <small>(一大樓2樓耳2診)</small>	呂曉薇 16265 <small>(一大樓2樓耳2診)</small>	趙品植 09312 <small>(一大樓2樓耳5診)</small>	林以志 15677 <small>(一大樓2樓耳1診)</small>	呂曉薇 16265 <small>(一大樓2樓耳2診)</small>	陳美茜 09601 <small>(一大樓2樓耳5診)</small>	林以志 15677 <small>(一大樓2樓耳5診)</small>													
止鼾牙套 <small>(牙科門診)</small>									黃金聲 09520 <small>(一大樓2樓牙科(限約診))</small>		黃茂柱 08686 <small>(一大樓2樓牙科)</small>																		
傷口整合照護門診 <small>(整形外科(美容外科))</small>	第一醫療大樓 3樓	1			蔡豐州 19349	蔡豐州 19349	何志聰 15319 <small>(整合性門診)</small>	宋立勤 10204 <small>(周邊血管門診)</small>	鄔逸群 18002 <small>(限40號)</small>							蔡豐州 19349													
		2		蔡青松 17235						蔡青松 17235 <small>(限40號)(醫學美容門診)</small>	蔡青松 17235 <small>(限40號)(醫學美容門診)</small>																		
		3	鄔逸群 18002 <small>(限40號)</small>				張舜程 15405 <small>(限100號)</small>	張舜程 15405 <small>(限60號)</small>	張舜程 15405 <small>(限整形外科約診)</small>					張舜程 15405 <small>(限80號)</small>	鄔逸群 18002 <small>(限40號)</small>														
足壓足墊預約門診	◎職能治療師張容瑄 16231 ◎地點:第一醫療大樓 3樓整形外科暨燒燙傷中心 ◎諮詢專線:02-2249-0088 轉分機 2364																												
藥事整合照護門診 (第一醫療大樓 1樓外 11診看診)			藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師		藥師	藥師													
整合醫學照護門診	一大樓 2樓高齡醫學門診區			家庭醫學科 謝蔡豪 21424 <small>(一大2樓高齡1診)</small>		家庭醫學科 余明謙 21267 <small>(一大2樓內 3診)</small>		家庭醫學科 彭邦中 20090 <small>(一大2樓高齡1診)</small>		成人感染科 李垣樟 22001 <small>(一大1樓外 37診)</small>		成人感染科 李垣樟 22001 <small>(一大1樓外 37診)</small>		成人感染科 李垣樟 22001 <small>(一大1樓外 37診)</small>															
		老年及失智整合門診	精神(身心)科 王俊凱 14073 <small>(一大樓2樓精6診)</small>	神經內科 陳龍 12566 <small>(二大樓1樓內 32診)</small>		精神(身心)科 李耀東 63320 <small>(一大2樓高齡2診)</small>		神經內科 官怡君 11294 <small>(二大樓1樓內 32診)</small>		神經內科 鍾禎智 10670 <small>(二大樓1樓內 35診)</small>	精神(身心)科 王俊凱 14073 <small>(一大樓2樓精8診)</small>		神經內科 趙書屏 15240 <small>(二大樓1樓內 26診)</small>																
高齡醫學門診	高1	註:高齡診限 65歲以上長者																											
		黃宥寧 22333 <small>(神經內科)</small>	謝蔡豪 21424 <small>(家庭醫學科)</small>		趙書屏 15240 <small>(神經內科)</small>	楊哲銘 50493 <small>(高齡醫學科)</small>		彭邦中 20090 <small>(家庭醫學科)</small>	彭邦中 20090 <small>(家庭醫學科)</small>	黃立楷 10082 <small>(神經內科)</small>	謝蔡豪 21424 <small>(家庭醫學科)</small>	謝岳穎 11154 <small>(骨科)</small>	游順帆 21556 <small>(神經內科)</small>		吳連禎 12567 <small>(骨科)</small>														
	高2	楊宗燁 15535 <small>(心臟內科)</small>	洪麗玉 10079 <small>(腎臟內科)</small>		李耀東 63320 <small>(精神(身心)科)</small>	李思翰 18255 <small>(家庭醫學科)</small>	高白風 12318 <small>(心臟內科)</small>	王龍祥 20433 <small>(家庭醫學科)</small>	鄒凱亦 11579 <small>(泌尿科)</small>	林英欽 62757 <small>(家庭醫學科)</small>	王龍祥 20433 <small>(家庭醫學科)</small>	陳至亨 24231 <small>(泌尿科)</small>																	
教學門診 (限掛10位)	1. 教學門診為早上 09:00、下午 14:00 開始看診。 2. 心臟血管外科柯玉誠醫師為每月第 2、4 週的週五(早診)開立教學門診,其餘時段為一般門診。 3. 精神(身心)科辜筱倫醫師未開立教學門診時段皆為一般門診。 4. 教學門診每位病人診治需花費至少 20 分鐘左右的時間,請耐心等待。																												
		皮膚科 劉漢南 62711 <small>(神經內科)</small>	皮膚科 邱浩彰 21088 <small>(神經內科)</small>	消化內科 劉柏均 21555	小兒血液腫瘤科 陳淑惠 13081 <small>(精神(身心)科)</small>	成人感染科 劉永慶 08682 <small>(家庭醫學科)</small>	神經內科 辜筱倫 61647 <small>(神經內科)</small>	鍾禎智 10670	一般外科 王子瑄 17629	心臟內科 宋立勤 10204 <small>(骨科)</small>	許庭碩 12293	婦產科 蔡岳儒 11065 <small>(皮膚科)</small>	劉漢南 62711	泌尿科 高偉棠 12319 <small>(神經外科)</small>	林家璋 08050 <small>(神經內科)</small>	羅青山 16217	心臟血管外科 柯玉誠 14580 <small>(9/13-27)</small>	神經內科 柯子翔 16667											
	早期療育聯合評估整合門診	早期療育是針對 0~6 歲發展遲緩兒童,提供整合性服務,包含評估及治療,完整的評估可找出兒童各方面問題點,進而提供所需之治療,並針對每個孩子,提供家長親子間互動技巧及居家訓練的方式,促進兒童發展。										諮詢專線: 02-22490088 分機 2959			周正哲醫師看診日期: 9/26														
◎小兒神經科: 郭雲鼎 ◎身心科: 李穎雅 ◎復健醫學部: 吳錦雯																													
								郭雲鼎 08052 吳錦雯 09442 李穎雅 17440						周正哲 19434 吳錦雯 09442 李穎雅 17440															



# 雙和醫院免費接駁車時刻表

## 景安線

雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安
	07:00	11:40	11:50	16:30	16:40
	07:10	11:50	12:00	16:40	16:50
07:10	07:20	12:00	12:10	16:50	17:00
07:20	07:30	12:10	12:20	17:00	17:10
07:30	07:40	12:20	12:30	17:10	17:20
07:40	07:50	12:30	12:40	17:20	17:30
07:50	08:00	12:40	12:50	17:30	17:40
08:00	08:10	12:50	13:00	17:40	17:50
08:10	08:20	13:00	13:10	17:50	18:00
08:20	08:30	13:10	13:20	18:00	18:10
08:30	08:40	13:20	13:30	18:10	18:20
08:40	08:50	13:30	13:40	18:20	18:30
08:50	09:00	13:40	13:50	18:30	18:40
09:00	09:10	13:50	14:00	18:40	18:50
09:10	09:20	14:00	14:10	18:50	19:00
09:20	09:30	14:10	14:20	19:00	19:10
09:30	09:40	14:20	14:30	19:10	19:20
09:40	09:50	14:30	14:40	19:20	19:30
09:50	10:00	14:40	14:50	19:30	19:40
10:00	10:10	14:50	15:00	19:50	20:00
10:10	10:20	15:00	15:10	20:10	20:20
10:20	10:30	15:10	15:20	20:30	20:40
10:30	10:40	15:20	15:30	20:50	21:00
10:40	10:50	15:30	15:40	21:10	21:20
10:50	11:00	15:40	15:50	21:30	21:40
11:00	11:10	15:50	16:00		
11:10	11:20	16:00	16:10		
11:20	11:30	16:10	16:20		
11:30	11:40	16:20	16:30		

· 週一至五：首班車 07:00(景安) 末班車 21:30(雙和)  
· 週六：首班車 07:00(雙和) 末班車 17:30(雙和)

## 板橋一線

雙和	致理科大	板橋區公所	板橋花市
08:40	08:57	09:04	09:11
11:00	11:17	11:24	11:31
13:00	13:17	13:24	13:31
16:30	16:50	16:57	17:04
17:40	18:03	18:10	18:17

· 週一至五：首班車 08:40(雙和) 末班車 17:40(雙和)  
· 週六：首班車 08:40(雙和) 末班車 13:00(雙和)

## 頂溪永安線

雙和	永安	頂溪	保生	四知	台買
08:00	08:10	08:15	08:20	08:26	08:30
09:00	09:10	09:15	09:20	09:26	09:30
10:00	10:10	10:15	10:20	10:26	10:30
11:00	11:10	11:15	11:20	11:26	11:30
13:00	13:10	13:15	13:20	13:26	13:30
14:30	14:40	14:45	14:50	14:56	15:00
15:30	15:40	15:45	15:50	15:56	16:00
16:30	16:40	16:45	16:50	16:56	17:00
17:30	17:40	17:45	17:50	17:56	18:00

· 週一至五：首班車 08:00(雙和) 末班車 17:30(雙和)  
· 週六：首班車 08:00(雙和) 末班車 13:00(雙和)

## 南勢角線

雙和	南勢角站	戶政事務所	板南路口
10:00	10:10	10:13	10:15
10:30	10:40	10:43	10:45
14:00	14:10	14:13	14:15
14:30	14:40	14:43	14:45
15:00	15:10	15:13	15:15
15:30	15:40	15:43	15:45

· 週一至五：首班車 10:00(雙和) 末班車 15:30(雙和)  
· 週六：末班車 14:00(雙和)

## 板橋二線

雙和	新埔站	雙十路	埔墘站
	07:00	07:05	07:13
10:00	10:18	10:23	10:31
13:10	13:28	13:33	13:41
15:20	15:38	15:43	15:51
16:30	16:50	16:55	17:03
17:40	17:58	18:03	18:11

· 週一至五：首班車 07:00(新埔) 末班車 17:40(雙和)  
· 週六：首班車 07:00(新埔) 末班車 13:10(雙和)

## 土城線

雙和	壽德新村	永豐路口	平和里
08:00	08:18	08:28	08:30
09:00	09:18	09:28	09:30
11:20	11:38	11:48	11:50
14:10	14:28	14:38	14:40

· 週一至六：首班車 08:00(雙和) 末班車 14:10(雙和)

- 週六行駛時段以底色標記
- 週日及國定例假日一律停駛
- 如遇天災(如颱風)政府發布停止上班上課,則停駛
- 各站點時間均為參考時間,請搭車民眾提早到站等候
- 下車請提前按鈴告知駕駛,過站不得臨停車

## 各項服務專線

代表號	02-2249-0088
急診服務	轉 1203
健康諮詢	轉 1112
意見反映	轉 2403
志工服務	轉 2420 ~ 2423

愛心捐款	轉 2403、8814
癌症免費篩檢	轉 1262、1263、2079
人工掛號	02-2248-0607
慢箋預約	02-2249-9961