

## 雙和醫院超前部署～以科技監測數位生物指標，讓極早期失智症無所遁形

2024-08-15

政府統計，臺灣 65 歲以上年長者失智症盛行率達到 7.99%，推估目前失智症總人口數超過 35 萬人，且隨著超高齡社會到來，失智症人數將逐年攀升，民眾千萬不可輕忽。

雙和醫院失智症中心主任黃立楷醫師表示，失智症一旦開始出現明顯症狀時，往往已進入不可逆的階段，只能依靠藥物或其他治療方式來延緩腦部功能退化，臺北醫學大學近來研究發現，可藉著每個人生活行為提供的指標，如步態速度和步幅長度、語調、眼動的不穩定注視次數/注視特定區域的次數等細小行為及指標的改變，



搭配頸動脈超音波與腦部造影 AI 分析就能精準發現是民眾否已進入極早期失智症，進而讓治療處置及早介入，達到預防或逆轉失智症發生的目標，而目前雙和醫院的失智症中心除提供跨科別合作的「失智症專責病房」和老年及失智整合門診外，也在進行預防極早期失智症等相關研究。【右圖：雙和醫院失智症中心黃立楷主任】

黃立楷醫師說，失智症總是來的悄無聲息，發病後對於身旁親友及照顧者來說更是一種無形的壓力，但在 AI 技術、大數據應用，以及臺灣 ICT 產業的協助下，透過數位科技或穿戴裝置即可更密集監測數位生物指標，讓失智症也能更早發現、及早治療。

雙和醫院失智症中心為神經科與精神科共同合作，設有「失智症專責病房」及老年及失智整合門診，不僅提供藥物治療，也著重於非藥物介入，如：職能復健、懷舊治療、音樂及運動治療、家屬照護技巧訓練等服務。希望能有效維持病患功能、延緩病程進展、改善其精神行為症狀，同時提升病患日常生活的獨立性，進而改善生活品質。(文/雙和醫院)