

## 北醫附醫骨科醫師談脊椎治療大突破「超微創脊椎內視鏡手術」

2024-08-15

77 歲的洪先生，由於突然腰部劇痛前來就診，經診斷為腰椎椎間盤突出。在接受超微創脊椎內視鏡樂康手術後，洪先生的疼痛明顯減輕，術後當天即可下床活動，並於當天出院，術後恢復良好。

隨著醫學技術的不斷進步，脊椎手術的方式也在不斷演變。傳統的開放式手術通常需要大範圍切開皮膚和肌肉，對患者的創傷較大，恢復期較長。而近年來，超微創脊椎內視鏡手術逐漸成為脊椎手術的主流趨勢，為患者提供了更安全、更高效的治療選擇。



超微創脊椎內視鏡手術是一種利用內視鏡技術進行的脊椎手術方法。與傳統手術相比，這樣的手術僅需小於 1 公分傷口進行操作，並通過內視鏡將影像傳輸到外部顯示器上，讓醫生可以在放大 10 倍以上影像下進行精細操作。這種方法不僅減少了对周圍組織的損傷，還大幅縮短了手術時間和住院時間。

【左圖：康復的洪先生（右）與骨科主治醫師吳孟晃主任（左）合影】

超微創脊椎內視鏡手術優點：

1. 創傷小：手術僅需小傷口（<1 公分），避免了大範圍切開皮膚和肌肉，減少了術後疼痛和癍痕形成。
2. 恢復快：手術對組織損傷小，患者術後恢復時間大幅縮短，通常在當天或 1~3 天內即可出院，恢復正常生活。
3. 風險低：手術風險較低，術中失血量少，感染風險降低，術後併發症發生率也相對較低，同時許多患者可以採取清醒手術，減少全身麻醉風險。
4. 效果好：手術精確度高，能有效解決脊椎問題，改善患者的生活品質。

超微創脊椎內視鏡手術適用於多種脊椎疾病，包括椎間盤突出、脊椎滑脫、脊椎狹窄等。特別是對於那些不適合傳統開放手術的患者，如老年人或有多種合併症的患者，該技術具有更大的優勢。



北醫附醫骨科部脊椎骨科致力發展快速復原超微創脊椎內視鏡手術，於 2015 年引進脊椎內視鏡設備，透過超微創方法於椎間盤切除、脊椎狹窄減壓和內視鏡脊椎融合等手術治療頸、胸、腰椎，以極小傷口、超微創、術後快速復原等優勢，避免手術後遺症，且通常術後當天或僅需 1~2 天即可出院。【上圖：本文作者左起吳孟晃醫師、李境祐醫師、黃聰仁醫師】

本團隊透過完善的醫療設備及提供學生、醫師教學計畫培訓課程，同時，從 2019 年起每年指導國內外醫師學習，強化國際研究和論文發表並產生研發創新，維持治療品質以提供民眾最佳醫療服務，在此領域於國際及國內醫療技術占領先地位，截至 2024 年已成功治療 460 名個案（成功比例 99%），取得 2023 年國家品質獎殊榮，並致力於提供民眾全方位優質、安全的脊椎治療。現在更透過樂康手術方案，適合之病患可以不需要住院，手術後觀察後就可返家，加速手術及住院程序之便利性。

超微創脊椎內視鏡手術作為一項先進的醫療技術，正在改變著傳統脊椎手術的面貌。未來北醫附醫脊椎骨科將持續探索和推廣這一技術，讓更多患者受益於現代脊椎醫學的發展。（文/吳孟晃·李境祐·黃聰仁，北醫附醫骨科部脊椎骨科主治醫師）