

雙和醫院智慧復能中心的使命之旅，科技力量賦予希望

2024-07-15

當患者失去自理能力，儘管僥倖保住性命，生活上的各種需求再也無法靠自己滿足，生活品質大打折扣，不僅給患者本人帶來極大的痛苦和挫折，家人往往需要放下工作和生活中的一切，全心全意照顧失能的親人。所以，對失能者或是行動不便者伸出援手，幫助他們迅速找回往日自主的生活步調，這便是雙和醫院 2021 年成立智慧復能中心的使命。

隨著科技進步，大數據應用與人工智慧發展，醫學結合創新科技的臨床應用已相當普及，如：因中風、創傷性腦損傷、脊髓損傷等因傷導致運動神經受損的患者，可藉由外骨骼機器人調整姿態並感應患者力道；另外，也有研究與臨床實證，可透過非侵入性刺激來活化腦細胞，進而達到控制動作的效果，顯示腦部可塑性在醫療科技的進步下大幅提升，這些都是過去做不到的。



【左圖：Gloreha 上肢復健機器人實際復健情形】



【右圖：rTMS 非侵入性刺激活化腦細胞，進而達到控制動作的效果】

創新技術的運用為復健帶來更多的可能性」雙和醫院智慧復能中心陳弘洲主任說，智慧復能中心洞燭先機，同步引進 rTMS 重複性經顱刺激術、Gloreha 上肢復健機器人、虛擬實境科技 Pablo 智能動作訓練系統、Keeogo 下肢外骨骼機器人，為社會大眾提供專業、安全及高品質的醫療服務，不只將有效的技術引進，也提供整合性的治療服務。陳主任指出，只有在臨床大數據中顯示有明確療效的技術及器材才會被引進智慧復能中心，因此實證化是相當重要的，這不只是醫學中心的社會責任，也是雙和醫院智慧復能中心發展的根本，也唯有如此，才能落實醫療理念價值，以最有效益的方式守護民眾的健康。



【右圖：雙和醫院智慧復能中心陳弘洲主任（右）及曾雅鈴執行長（左）】

智慧復能中心曾雅鈴執行長表示，傳統復健及創新復健，這兩種方式並非競爭關係，反倒是相輔相成，傳統復健主要以基礎器材為主，治療師協助復能，惟部分病況仍無法輕易突破；而創新復健指的是將智慧科技與治療結合，不僅能客製化，精準的訓練也讓復健效率提升，且能即時監測療程進展，讓復健計劃更加彈性，許多病患都回饋這樣的復健效果確實顯著不少，並且在復健療程的體驗上也有明顯不同的感受，像是在運用先

進器材輔助之餘，專業治療師會陪伴在側，除調校機器參數外，也適時調整、指導，確保姿勢正確性，讓每次的動作都達到最好的效果。

秉持著「協助患者恢復自理生活」的核心理念，期待在先進科技的輔助下，讓更多失能者都能重拾生活自主權，追求給患者最好的治療是雙和醫院永遠不變的初衷。（文/雙和醫院）



【上圖：Keego 下肢外骨骼機器人實際復健情形】