

痔瘡治療新武器 HET 冷凝手術，北醫附醫王偉醫師為您介紹

2024-07-15

阿元是一位忙碌的上班族，每天的工作讓他常常需要加班，而長時間坐在辦公室是他生活的常態。過去半年中，阿元在排便後經常發現馬桶裡有血漬，擦拭時衛生紙上也常沾有血跡。為了尋求解決方案，他前往大腸直腸外科進行檢查，醫師確認是內痔在作怪。



【左圖：北醫附醫大腸直腸外科王偉醫師】

痔瘡，這個在現代社會中越來越常見的疾病，其成因多樣：長時間站立或坐著、不足的水分攝取、排便時久坐馬桶、缺乏蔬果的飲食、缺少運動、肥胖和懷孕等，都可能是誘發痔瘡的原因。這些因素導致肛門直腸間的血管長期處於高壓狀態，血管膨脹後形成了痔瘡。患者通常會感受到排便時的不適、出血和疼痛等症狀。

在與醫生詳細討論後，阿元選擇了一種創新的治療方法「HET 冷凝手術」。這是一種微創手術，可以快速改善痔瘡症狀，並且手術後患者幾乎不會感到疼痛，內痔的出血問題也得到了迅速的解決。

HET 冷凝手術是一種專為輕中度痔瘡（1、2 級痔瘡）設計的治療方案，這種手術利用低溫能量作用於痔瘡的血管，通過冷凝效果迅速減少血液供應，進而達到治療效果。手術過程簡單快速，患者無需住院，手術後即可返回家中，繼續日常生活。

相對於傳統的痔瘡手術，HET 冷凝手術的優點在於其不需住院，且術後疼痛大幅減少。這種手術極大地縮短了恢復期，使患者能夠迅速恢復正常工作和生活。這對於像阿元這樣需要快速返回工作崗位的現代人來說，是一種非常適合的治療選擇。



【右圖：痔瘡分級圖】

痔瘡治療方法是根據患者的具體狀況來制定的，而 HET 冷凝手術為許多患者提供了一個既安全又有效的選擇。這種創新的手術技術不僅提升了治療效果，也改善了患者的整體醫療體驗。如果你或你的親人正受到痔瘡的困擾，與

專業醫生進行諮詢，了解 HET 冷凝手術這種新的治療技術是一個不錯的選擇。讓我們有效地解決痔瘡問題，重拾健康舒適的生活。(文/王偉，北醫附醫大腸直腸外科醫師)