

2024年05月23日

萬芳醫院引進AI問答機器人 舉辦骨鬆肌少篩檢活動 呼籲女性關注

骨骼肌肉健康

5月28日世界婦女健康日即將到來，臺北市立萬芳醫院為響應節日，喚起民眾對女性健康的關注，特於5月25日舉辦「為自己健康動起來」的活動，針對女性更年期可能會遇到的婦女疾病、骨質疏鬆問題展開一系列的闖關活動，民眾在現場不僅可以接受免費的骨質健康檢測、肌少症檢測，還有專業的衛教師諮詢服務和衛教講座，邀請民眾一起關心自己的身體健康。

根據國建署統計，六十歲以上的人口中有16%患有骨質疏鬆症，其中80%是女性，萬芳醫院林明錦副院長率領醫療專業團隊，將於5月25日上午在醫院大廳舉行「為自己健康動起來」活動，期盼透過活動可以提高民眾對婦女健康議題的關注，活動形式將以闖關方式進行，其中一關設有骨密度超音波檢查，只需15至20分鐘，就能掌握自身骨密度和肌力狀況，值得一提，今年首次加入AI問答機器人，現場民眾可與機器人即時互動，同時提供衛教與諮詢，互動式形式來進行交流，將會更加深入人心。

除了闖關活動，萬芳醫院婦產科及骨科醫師在現場分享婦女保健與骨鬆肌少防治相關知識，婦產科醫師張宇琪表示，更年期是每個女性都會經歷的生理階段，通常發生在45到55歲之間，隨著女性停經後，雌激素下降，骨質疏鬆的風險也會增加，這可能會導致腰酸背痛、易骨折等問題，影響生活品質。

尤其年長者，更應注意骨質疏鬆症，骨頭因疏鬆而變薄、變脆弱，稍有不甚易造成骨折，依據統計，老人髖部骨折，如未經適當治療，一年內的死亡率，可以達到20%以上，萬芳醫院骨鬆肌少防治中心主任陳昱斌提醒，年長者除了要留意骨質疏鬆，還要警惕肌少症的威脅，肌少症是指隨著年齡增長，肌肉量和力量減少，讓人容易疲勞，活動力降低。活動當日，2位醫師將會帶民眾深入了解更年期對骨質和肌肉健康的影響，並提供預防和治療相關問題的方法，並為民眾解答各種疑惑難題。

欲參加萬芳醫院5月25日「為自己健康動起來」健康篩檢闖關活動的民眾，請攜帶健保卡。活動時間為上午8點半至12點，8點半開始發放號碼牌，現場提供限量精美禮品，送完為止，詳情請參考萬芳醫院官網及官方臉書粉絲團。