

## 公衛學院全球衛生暨衛生安全碩/博士學位學程外籍學生偏鄉體驗

臺北醫學大學公共衛生學院全球衛生暨衛生安全碩/博士學位學程，於2024年5月10日、11日透過「社區衛生與基層醫療」課程，由陳拓宇老師帶領本國及外籍學生前往新竹縣尖石鄉原住民部落，舉辦泰雅族部落步行工作坊，帶領來自世界各國學生實際走訪新竹縣尖石鄉當地泰雅族基層醫療、農業及文化，希冀透過此次機會，讓參與活動的外籍生們可以作為發展自身國家基層醫療時之參考。

尖石鄉位處於新竹縣東南方，是新竹縣三個原住民族地區的鄉鎮之一，當地多為泰雅族部落居民，後山幅園遼闊、地廣人稀，與城市地區相比，偏鄉地區因地理環境的限制，基層醫療資源及人員稀缺，想要提供健康衛生服務尤為困難。



北醫學子在與衛生所擔任護理長的周玉英女士深入交流後，了解當地居民的現況，部落居民以中老年人口居多，若有身體不適的狀況發生，多半需仰賴其他部落的駐點醫師，如遇緊急狀況時則可能會因長時間的車程而出現耽誤就醫等情形。此外，也走訪當地的新樂文化健康站，觀摩長者們同聚一處進行遊戲，透過傳接球的方式，除了幫助他們舒展筋骨，也提供了長者一個相互交流談天的場域，保持活力的同時亦保持好心情。【左圖：周玉英女士（右3）帶領師生參觀當地衛生所】【右圖：外籍生們在健康站與長者們一同參與傳接球遊戲】



除了醫療，農業與泰雅族部落的發展也息息相關。小米，不僅是泰雅族重要的經濟作物，也是生活上必要的主食，更是祭典中不可或缺的祭品，是具特殊文化意義的重要產物。同學前往小米教室，由當地族人向大家介紹栽種多達40幾種的小米品項。【左圖：部落族人向學生們介紹小米的作用及功效】【右圖：學生們體驗煮小米粥及搗麻糬】

近年來，受小米復育風潮所及，許多青壯年人口越來越重視這項曾經隨時間更迭而沒落的產業，加入推動小米的復育，帶起年輕世代與長者之間的聯繫，長者們回歸農田傳授過去耕種經驗，年輕一代復興小米耕作並向外推廣其生態觀念及多元應用。小米的復育，讓許多被遺忘的祭典、儀式慢慢重新回到部落族人的視野，不僅加深對傳統泰雅文化的認識與連結，更提高族人們對自身族群的認同及歸屬感。（文/公共衛生學院）【下

圖：全衛學程師生與健康站的長者們開心合影】



※聯合國永續發展目標（SDGs）：SDG3健康福祉、SDG11永續城市