

保健營養學系楊素卿主任，榮獲第50屆營養學會營養學術研究傑出獎

本校保健營養學系楊素卿主任榮獲第50屆營養學會營養學術研究傑出獎，於2024年5月3~4日在輔仁大學舉行的營養年會暨學術研討會中受獎。台灣營養學會為國內營養領域重要且歷史悠久的學會，而營養學術研究傑出獎，是為了獎勵國內從事營養科學，在學術研究有傑出表現的學者所特別設立，每年遴選1~2名傑出學者並進行表揚。



楊素卿主任研究室自1999年起，聚焦營養素或天然食品中的保健功效成分，對於酒精性肝臟損傷之預防效果及其作用機轉，以酒精攝取誘導肝臟損傷為研究開端，延伸至肝臟損傷與其他臟器損傷的相關性。此次營養學會年會中，楊素卿主任針對實驗室近年來對於酒精性肝臟疾病與營養支持的研究，進行統合性的整理及演講。

【左圖：楊素卿主任（右）榮獲第50屆營養年會暨學術研討會「營養學術研究傑出獎」】

抗氧化營養素與酒精性肝臟疾病：氧化壓力為酒精性肝臟疾病重要的致病機轉之一，由肝臟代謝酒精之藥物解毒系統CYP2E1代謝酒精時，所產生大量的活性氧屬所引起。於1999年起楊教授研究室即利用抗氧化營養素 β -carotene探討對於酒精代謝所造成之氧化壓力的改善效果，並進行酒精性肝臟疾病患者氧化壓力的調查，證實臺灣臺東某醫院酒精性肝臟疾病患者，確實有脂質過氧化物濃度增加以及抗氧化能力下降的現象。

油脂與酒精性肝臟疾病：關於油脂是否可以改善酒精性肝臟疾病，一直都是研究者爭議的問題。於2000年起已有數篇關於飽和油脂可以減輕酒精性肝臟損傷，而不飽和油脂會加速形成酒精性肝臟疾病的論文發表於國際期刊。但是，楊教授研究室認為飲食中不可能只攝取一種油脂，因此調整動物飼料中魚油的比例，於2011年起開始致力於釐清魚油與酒精性肝臟損傷的相關性，由改善作用之評估到作用機轉的探討，完整呈現魚油對於酒精性肝臟損傷的預防效果。

腸道健康、肌肉流失、腦部損傷與酒精性肝臟疾病：楊教授研究室於2008年起，開始致力於釐清腸道健康與酒精性肝臟損傷之相關性。當時學術文章中探討腸-肝軸，尤其是以酒精性肝臟疾病為主題的研究並不多，楊教授研究室也因此陸續發表多篇腸道健康促進因子與酒精性肝臟疾病之相關研究成果，並衍生探討酒精性肝臟疾病所誘導的肌肉流失（肝-肌肉軸）以及腦部損傷（肝-腦軸）的問題。

肺部損傷與酒精性肝臟疾病：因新冠肺炎（COVID-19）時期，研究指出酗酒者為罹患重症的危險族群，楊教授研究室於2023年提出探討酒精性肝臟疾病與肺部損傷之相關性的國科會專題計畫，期待能獲得研究經費，完成肝-肺軸之研究。【下圖：酒精性肝臟疾病之致病機轉與營養之相關性，利用營養素之調節脂質代謝、抗氧化、抗發炎及維持腸道健康的功能，藉由不同的致病機轉預防酒精性肝臟疾病】

