

溫馨五月情 雙和籲民眾關心身體

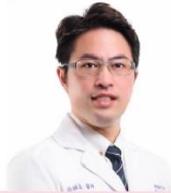
發佈日期：113/05/20

溫馨五月情 雙和醫院 健康篩檢活動



婦產科
陳嘉維 醫師

更年期常見症狀
及治療方式



神經外科
劉恆維 醫師

愛的骨力
肌少成多



消化內科
胡炳任 醫師

寶貝小心肝

113年5月11日(六)

上午 9:00~12:00

第一醫療大樓一樓大廳

09:00 發放闖關小卡 **限額 250 名**

10:00 開場致詞

10:20 衛教講座、有獎徵答

11:30闖關活動報名截止

敬請攜帶健保卡

活動攤位

- B、C肝篩檢
- 乳房X光攝影檢查
- 子宮頸抹片檢查
- 骨密檢測
- 綠杏健康力機能保健
- 健檢中心諮詢
- 乳癌自我檢測推廣
- 愛心義賣
- 芝初8倍細黑芝麻粉
- 雙和5夠讚

完成闖關即可獲得精美小禮，還有機會抽大獎！

主辦單位 雙和醫院 協辦單位 芝初8倍細黑芝麻粉、美時製藥化學股份有限公司、健康力科技股份有限公司、臺灣東洋藥品工業股份有限公司

時序進入充滿慈愛光輝的五月，臺北醫學大學部立雙和醫院關心女性健康，5月11日上午在第一醫療大樓大廳舉行「溫馨五月情」健康篩檢及衛教闖關活動，邀請民眾與雙和醫院一同關心自身健康。現場設有骨密度檢查，以及乳癌篩檢、子宮頸抹片檢查、B、C肝炎等檢查闖關攤位，現場同時也請雙和醫院消化內科、婦產科及神經外科醫師分享健康識能。

雙和醫院婦產科主治醫師陳嘉維表示，女性朋友停經後，由於缺乏雌激素，導致噬骨細胞活性增強，影響骨質密度造成骨質疏鬆，常出現腰酸背痛、容易骨折等症狀，大幅影響生活品質，就臨床實務來看，有3、4成的女性朋友在更年

期後都會遇到此困擾。除補充鈣質、攝取維生素 D 與戶外走走多曬太陽、多運動外，陳嘉維醫師指出，可定期進行骨質檢查，像是透過骨質密度與身體組成分析檢查儀來檢測自身骨密度，並分析肌力狀況，只要 15 至 20 分鐘的時間，就能掌握身體資訊及進行調整，從預防做起，往健康人生更邁進一步。

除骨質疏鬆困擾外，癌症也是一大隱憂，特別是女性乳癌，據政府統計，2022 年乳癌診斷個案超過 1.5 萬人，在國人十大癌症發生中排名第三，相當於平均每 34 分鐘就有 1 名女性罹患乳癌；另外，2022 年有 2,834 名女性因乳癌喪失寶貴性命，在婦女癌症死亡率中，乳癌亦排名第三位，千萬不可輕忽。

雙和醫院一般外科主治醫師蘇筠婷分享診間案例，一名 60 多歲的大姊在吃海鮮大餐時，不慎被蟹殼割傷，前往門診處理傷口時，護理人員發現大姊已超過三年沒進行乳癌篩檢，建議順便進行檢查，結果竟發現異常，後續透過放大攝影與乳房超音波檢查，發現右側乳房出現群聚多形性的微小鈣化點，將乳房組織切片化驗，確診為乳房原位癌。溝通後，施行乳房保留手術切除腫瘤及放射治療，配合回診追蹤與定期服藥，目前恢復狀況良好。日前大姊回診時表示，原只是要處理手上傷口，卻意外發現自己罹癌，雖然震驚但仍感謝醫護人員的提醒。

其實乳癌並沒有那麼可怕，蘇筠婷醫師表示，只要透過定期篩檢，就能早期發現，早期治療。而早期乳癌的治癒率相當好，五年存活率可達 8、9 成，治療選擇與方式也相當多元，即便手術也能保留乳房完整性，讓身體與心理的傷害都降到最低。如上述個案，只要按時服藥、定期回診追蹤，生活幾乎不受影響。雙和醫院呼籲要擁有健康人生，除養成良好生活習慣，定期健檢更不能少，女性朋友在工作、家庭忙碌之餘，也要關心自己身體。