

2024年03月15日

感冒好不了？醫師提醒民眾應留意病情變化

天氣劇烈變化，病毒特別活躍，因感冒至醫院看診人數也明顯增加，不少民眾反應明明已經就診也按時服藥，但症狀卻一直好不了，令人疑慮是否身體出了什麼異狀呢？萬芳醫院家庭醫學科吳芝穎主任表示，一般人感冒病程約3至10天屬正常範圍內，無需過度擔心，但年長者、孩童或慢性病人，若感冒期間症狀惡化，建議即時醫院進行詳細檢查及治療。

近期感冒人數變多，過去3至4年因新冠肺炎疫情的關係，促使民眾落實戴口罩、勤洗手等防疫措施，使得流感與其他呼吸道病毒傳播風險大幅降低，卻也削弱了體內抗體。當疫情解封後，民眾極易被病毒感染，這也是去年幾乎全年流感持續熱燒的主要原因。一般患有感冒症狀的民眾多會先選擇至診所就醫，領取3日份處方用藥，免疫力較好的人很快就能痊癒，抵抗力較弱者則可能需要看診到第2、3次才康復，這期間難免會產生疑問，是否應更換診所或是到醫院就診？基本上病程在3~10天內都算正常範圍，無必過多擔心，持續觀察病症即可。

吳主任指出，除了自身抵抗力會影響病程時間外，第二種情況是症狀好轉後突然變嚴重，可能是因為身體未全然復原，不小心再感染其他病毒所致。第三種情況則是病人具有過敏性體質，受到病毒感染或天氣變化因素，誘發身體過敏現象，過敏症狀與普通感冒極為相似，有可能病毒感染的感冒已痊癒，但過敏症狀尚未改善，因此導致症狀持續較長。

另外，針對特殊高風險族群，如長者、孩童、慢性病人等，即使是輕微感染也可能會引發重症，吳主任提醒這類人要特別留意症狀變化，像是孩童常見的黴漿菌感染，有行走的肺炎之稱，主要感染部位在肺部，但也會影響上呼吸道，包括出現感冒症狀、咳嗽、發燒、喉嚨痛等，部份病人精神及活動力不太受影響，若在感冒期間症狀加重，例如咳嗽持續超過一周、高燒不退、痰變濃變黃綠或帶血絲、食慾差等症狀，則應立即就醫檢查。

一般診所開立的處方籤主要是針對症狀做控制，如止咳、化痰、退燒等，對抗病毒仍須仰賴自身的抵抗力，吳主任呼籲感冒期間應多休息、多喝水、補充高單位維他命C，並隨時觀察症狀變化，如病症持續輕微且有好轉跡象，可繼續在原診所就醫；但若病程超過一週或病症惡化，建議即時至醫院就醫，接受進一步治療。