

## 爺嬭「疼孫」為愛挨針 家醫門診諮詢增

發佈日期：113/04/03



清明連假到來，是家族聚會、親友一同外出踏青的好時機，但時序入春，季節交替之際也是各種病毒、感冒的盛行時刻，政府日前公布今年首例本土百日咳病例，一名1個月大的男嬰不幸受到感染，出現嚴重的呼吸困難和雙側肺炎，幸好及時治療最終順利出院。臺北醫學大學部立雙和醫院家庭醫學科陳信儒醫師表示，百日咳是一種高度傳染的急性呼吸道傳染病，由百日咳桿菌引起，雖好發於嬰幼兒，但成人也會感染。主要是透過飛沫傳染，若尚未完全接種疫苗的嬰幼兒感染到，後果可能非常嚴重，然只要接種相關疫苗產生抗體，就能避免感染與重症發生。

政府公費疫苗接種時程指引建議，嬰幼兒在出生後的2、4、6、18個月及滿5歲前應按時程接種百日咳相關疫苗，但為避免成人感染百日咳後傳染給尚未完整接種疫苗的嬰幼兒，並考量一般民眾接種百日咳疫苗3至5年後，抗體便會開始下降，若無追加疫苗，都會成為易感宿主。因此，建議孕婦和嬰幼兒照護者可選擇自費接種減量破傷風白喉非細胞性百日咳（Tdap）混合疫苗。

另外，指引也建議，孕婦每次懷孕的第 28 到 36 週期間接種一劑疫苗，以保護尚未出生的嬰兒，若在懷孕期間未接種，則應在生產後立即接種。陳信儒醫師指出，每次接種疫苗的保護力約維持 3 至 5 年，如果這段時間內迎來第二胎，照護者可不必再接種，而成人 Tdap 疫苗屬於自費疫苗，每劑費用大約在 1,500 至 2,000 元之間。值得注意的是，近年來國內百日咳病例多集中在尚未完整接種疫苗的 3 個月以下嬰幼兒，顯示孕婦及嬰幼兒照護者接種 Tdap 疫苗的觀念仍需加強。

陳信儒醫師建議，若要針對百日咳給予嬰幼兒最佳的保護，密切照護者都要接種 Tdap 疫苗產生疾病保護力，現在門診也遇到不少「疼孫」的阿公阿嬤來諮詢相關事項，進一步詢問後才發現是應子女的要求前來。有一些阿公阿嬤起初不太情願，對接種疫苗的原因也不清楚，但經過醫師詳細的解釋後，大多能理解這種「為愛挨針」的做法，不僅能保護自身健康，也防止嬰幼兒遭受感染。

除接種疫苗預防感染外，陳信儒醫師也呼籲，連假外出活動與親友交流難免，但家長們得特別留意病毒傳播，特別是個人衛生方面，像是咳嗽禮節、呼吸道疾病預防等，若家中有嬰幼兒，也應避免將病毒帶回家中，勤洗手及避免前往人潮擁擠、空氣不流通的地方，如有任何疫苗接種相關諮詢，民眾可洽家庭醫學科門診尋求專業協助。