

雙和醫院健康管理中心以煥然一新的環境，帶給民眾身心靈平衡的檢查服務

一場疫情來襲，從發現疾病到研發疫苗，以及接種安排等種種事件大家應該不陌生，但你知道嗎？預防醫學是這一切的濫觴，也是後疫情時代的顯學，更是民眾不可輕忽的重要課題。



您是否曾有以下經驗？就醫時捫心自問：「當時如果能多注意健康或徵兆，是不是就能避免病痛的發生？」這種早點發現、早知如此何必當初的概念，便是預防疾病的開始。就如同早期人們為了提升免疫力進補、食補，或是自己釀製藥酒、補藥，而到了現代，就是預防醫學，透過各種方式來達成健康促進之目的，像是：營養飲食、規律運動、保健食品以及定期健康檢查等概念。【左圖：雙和醫院健康管理中心提供專業、可靠的健康檢查服務】

2015 年世界衛生組織（WHO）健康宣言：「健康支出是強化生活品質、幸福與繁榮的投資，而非成本。」這也代表著，隨著時代改變，民眾因主動追求擁有健康的體魄，並非一味地被動防守，透過醫療科技的進步結合健康檢查的服務，不讓疾病主宰我們的健康，因此「健康促進」與「預防疾病」極為重要。

其中，健康檢查是最重要的環節，許多疾病的初期並沒有任何症狀，容易被忽略，有些人耐受力較強，能忍耐身體的不適感，合理化或是忽略身體已經發出的警訊；事實上疾病可能已在體內伺機而動，所以無論自覺健康的人、對自己健康有疑慮或已出現些微不適的人，都應在忙碌的生活中停下腳步，給自己一個好好檢視身體的機會。

過去 15 年，「雙和健康管理中心」致力於提供專業、可靠的健康檢查服務，更藉由預防醫學精神導入週期性的健康檢查概念，強調客製化的項目設計，根據個人的性別、年齡、疾病史與家族史、預算等不同考量，由個人至家庭的健康規劃提供個別化健康檢查設計，檢查後結合健康管理，門診安排、醫療轉介、健康促進、導入保健食品等全人化的服務。另外，為提升更好的服務品質，近期已將硬體設備與環境重新規劃，透過煥然一新的檢查環境，帶給民眾身心靈達到平衡的健康檢查服務。（文/雙和醫院）【下圖：雙和醫院健康管理中心以煥然一新的環境提供健康檢查服務】

