

## 新手媽媽產後大出血，雙和醫院產後護理之家緊急送醫檢回一命！

雙和醫院關懷女性朋友，呼籲民眾重視孕產安全，在選擇產後護理照護時，就醫便利性也納入考量。31歲的新手媽媽林小姐孕、產期過程平安順利，卻在產後護理之家坐月子時發生產後大出血情況，所幸在護理人員的協助下及時送往急診就醫，緊急安排子宮內真空吸引術促進子宮收縮及輸血，經搶救後檢回一命。

「一瞬間感覺到下半身一片濕，低頭看整件褲子及地上都是血。」林小姐回憶起當下，原以為只是產後惡露、血塊自然排出，但沒想到情況會如此突然且嚴重，加上家人剛好不在身邊，房內只剩他一人，頓時不知該如何是好。透過房內緊急救護按鈕，讓林小姐能向產後護理之家求助，否則後果不堪設想。



林小姐表示，當初坐月子選擇在雙和醫院產後護理之家，除地緣關係外，最主要的考量就是自身健康及新生兒的照護、方便回診檢查等就醫便利性因素。林小姐本身是經血較多的體質，懷孕期間也都遵守醫囑、定期產檢，生產後想說可以鬆一口氣，只要待在房內好好休養即可，但意外總是來得突然，所幸當初選擇在醫院的產後護理之家坐月子。【左圖：雙和醫院產後護理之家進行母嬰安全衛教課程示意】

雙和醫院婦產科毛士鵬醫師指出，產後出血嚴重時可能會導致休克、器官壞死，甚至是植物人，更是孕產婦死亡的主因之一，在產後的24小時或2週內都有可能發生，只要陰道產出血量在1小時內總計超過500ml，或剖腹產超過1,000ml的情況都算是。由於無法預期，相關醫護人員、產婦及其家人都得格外留意。而引發的主要因素有子宮收縮不良、生殖道裂傷、殘留胎盤組織及凝血功能異常等因素，而林小姐就是子宮收縮不良的體質所導致。

根據最新統計資料，2022年孕產婦死亡率達10萬分之13.1人，守護孕產安全在少子化的當下刻不容緩。雙和醫院呼籲，除留意孕期的5大照護原則「落實定期產檢、孕期均衡營養、維持孕期健康體重、改善不良生活習慣、多加留意早產徵兆」外，在產後護理照護方案選擇評估時，醫療資源完整度及就醫便利性也應是爸媽的關鍵考量。（文/雙和醫院）【下圖：雙和醫院產後護理之家每週有專業婦、兒科醫師巡診，幫助新手媽媽克服疑難雜症】

