

龍年生子熱潮「造浪者」的先鋒部隊，雙和醫院生殖醫學中心

41 歲的李小姐，婚後求子 7 年無果，日前來到雙和醫院生殖醫學中心許越涵醫師門診諮詢。經檢查後發現有卵巢功能衰退的狀況，此外也有子宮肌腺症及卵巢巧克力囊腫等問題，進一步詢問也發現，李小姐長年飽受經痛之苦，而這就是與上述卵巢子宮的子宮內膜異位症等問題有關。



經過討論後，李小姐決定進行試管嬰兒療程。首先進行的便是施打排卵針誘導排卵、取卵，順利在一次療程中取卵 5 顆，並受精成功，在第 3 天冷凍了 2 顆胚胎。但要植入子宮前，還有更重要的事情得完成，就是進行子宮內膜異位症的治療，經過治療後，謹慎評估子宮環境，確認病患狀況穩定且子宮內膜異位得到控制，便接著安排植入 2 顆胚胎，是幸運也是努力配合治療有所回報，李小姐一次就成功懷孕。

年紀一直是女性朋友在生育上的最大挑戰，隨著年齡增長，不僅自然受孕的機率會降低，流產的機率也隨之攀升；然而，從精卵結合、胚胎成功著床到順利度過孕期，整個妊娠充滿諸多變數，不只是年齡因素，也有許多環境因子或是壓力等不明因素影響。許越涵醫師指出，像李小姐這樣相當順利的案例，但還是可以從數次看診過程中感受到滿滿的壓力，經常在診間緊張地詢問「狀況如何？結果怎麼樣？」因此，生殖醫學中心要克服的不只是求診者在生理上的問題，提供心理上的支持更加重要。【左圖：雙和醫院婦產科許越涵醫師】

許越涵醫師建議，在尋求專業醫療人員協助外，夫妻間也該以正確的心態來共同面對。或許有生子計畫的朋友們可從備孕諮詢開始，進行相關檢查，女性朋友可從陰道超音波（未有性行為者可進行腹部超音波）、血液賀爾蒙及卵巢庫存量、輸卵管或子宮鏡等檢查著手；男性朋友則可進行精液分析，了解精蟲數量、型態、活動力及液化時間等，或是檢查是否有勃起障礙、逆行性射精、輸精管阻塞及精索靜脈曲張等問題。以檢視自我身體狀況的角度出發，讓未來的懷孕求子之路更順遂。

雙和醫院的生殖醫學中心團隊，結合泌尿科提供受孕前諮詢、男性及女性不孕症之檢查、人工受孕及試管嬰兒治療，並提供精子、卵子與胚胎冷凍保存，以及胚胎著床前染色體及基因檢查。幫助更多不易受孕的夫妻一圓生子之夢，找到生機。（文/雙和醫院）