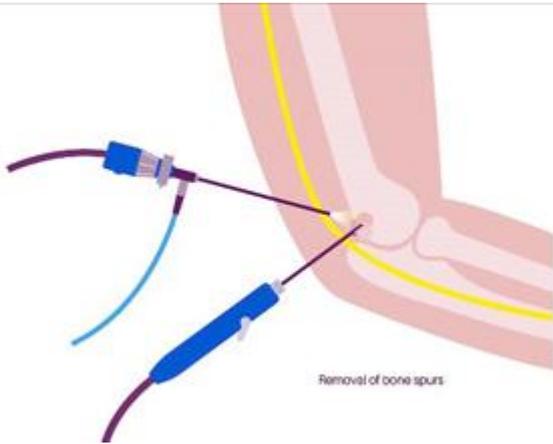
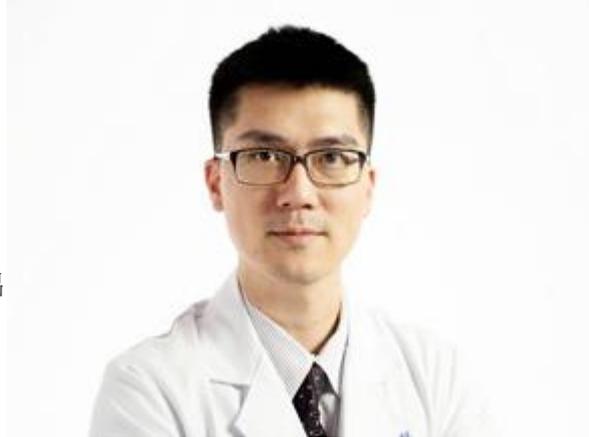


脊椎手術的新趨勢「脊椎內視鏡手術」

近年來，隨著醫學的進步，微創手術成為外科臨床的主流，其中又以內視鏡手術最受注目。目前，有許多科別都會運用到內視鏡來做微創手術，骨科的「脊椎內視鏡手術」，就是一例。

脊椎內視鏡手術是使用專業、像素高的內視鏡，通過直徑極小的細管，將鏡頭及工具靠近脊椎處，放大脊椎組織及病灶，進行手術治療，其效果與解析度比手術顯微鏡更佳。以骨刺為例，只要1個小於1公分的傷口，讓內視鏡器械進入，直接放大病灶，再用工具磨掉骨刺，即可。一般來說，傷口僅需0.8至1公分左右，就能取出2~3公分的病灶。【右圖：新國民醫院骨科許庭碩醫師】



更甚者，內視鏡手術可採取局部麻醉進行；對非病灶的周邊身體組織的破壞少，流血很少、幾乎不用輸血，疼痛也更小；且恢復快並發症少，疼痛多能立即改善，術後只需住院觀察1~2天，且術後恢復大約只要24~48小時。與之相比，傳統的脊椎手術需在背上開出5~10公分不等的傷口，且需破壞覆蓋在病灶上方的肌肉組織，以進行手術；因為傷口大、受傷的組織面積多，所以術後觀察期也就拉長了許多。【左圖：肘關節微創手術】

而常見的微創手術則是從下背兩側撥開背肌肌束之間的肌膜，減少肌肉破壞，進行治療，盡量保持肌肉的完整性；較傳統手術而言雖傷口較小、術後復原快，但仍不及內視鏡手術減少神經損傷與幾乎無軟組織破壞等優勢。因此，內視鏡開刀逐漸成為脊椎手術的新趨勢。（文/許庭碩，新國民醫院骨科醫師）