

2023 年 12 月 22 日

「退化性關節炎佔全台 350 萬人 脂肪幹細胞治療降低排斥風險」

膝蓋疼痛不再是老年人的專利！人類自能站立、行走以來，都會面臨關節退化的問題，倘若外出走路沒幾步，膝蓋就隱隱作痛或是抬腿、上下樓梯、起立蹲下，感到關節卡卡或疼痛，長期下來，將會影響日常生活行動，根據衛福部統計，退化性關節炎人口竟高達 350 萬人，尤其現代人因為生活習慣及新型態高強度運動種類增加，退化性關節炎更有年輕化的趨勢。

萬芳醫院骨科部醫師郭宜潔表示，退化性關節炎及膝關節軟骨缺損，好發於銀髮族、運動族、工作常久站者、過度負重者等，任何身體關節處都可能發生，退化性關節炎的治療方式，目前臨床上大多以消炎止痛藥，或是注射玻尿酸、高濃度血小板血漿增生治療，但上述管道只能緩解疼痛但無法從根本解決，最終還是要面臨置換關節手術，對病人本身及照護的家屬來說，都是額外的心理與身體負擔。

隨著再生醫學領域新技術的發展，國內《特管辦法》開放「自體脂肪幹細胞」治療，利用它有再生分化的特性，令軟骨得到再生，若能及早因應，特別是早期退化性關節炎容易被忽略的族群，更有機會從根源掃蕩疼痛問題！

萬芳醫院骨科部醫師張惟淳說明，細胞治療的適用對象，會由 X 光進行診斷，患有第二期、第三期的退化性關節炎，這些病人先前可能已接受過保守治療，例如運動、減重、物理治療、消炎止痛藥等，治療效果不彰或是希望能用開刀以外，對身體負擔較小的治療的方式，接受細胞治療後，會持續追蹤軟骨恢復的程度及功能改善情形。

在國際上，「脂肪間質幹細胞」用於關節炎的軟骨再生持久性，安全及有效性皆獲得證實，而萬芳醫院具備國家級重度急救責任醫院、高齡友善健康照護機構等資格，並設有骨質疏鬆與肌少症照護中心、數位化智慧監測系統，並與深耕 24 年細胞治療的訊聯生技，合作細胞治療技術，獲衛福部《特管辦法》核准治療退化性關節炎、膝關節軟骨缺損，取自病患本身的脂肪間質幹細胞，降低排斥的疑慮，可自動尋找修復的受傷部位、調節免疫反應、以及修復、修補缺損的能力，有助於退化性患處的修復及再生。