

## 雙和醫院眼科王詩文醫師談孩子近視治療的重要性

寶寶出生時是遠視，眼球很短，隨著年紀的增長，眼球會變長，大約到6歲時，達到沒有度數的正視眼。之後如果眼球增長的速度過快，就會產生所謂的近視眼。



近視的發生來自遺傳和後天環境這兩方面的影響。

**遺傳方面：**如果父母都有近視，孩子產生近視的機會超過9成；或是有一些較罕見的遺傳疾病，都會使孩子較容易產生近視。

**後天環境方面：**長時間近距離的用眼，缺少戶外活動，都被研究證實會導致近視的發生。如何改善後天環境，是家長和學校需要攜手合作的重要著力點。【左圖：雙和醫院眼科王詩文醫師】

近視不僅只是戴眼鏡就可以解決的事，它伴隨著許多可能致盲的併發症，這些併發症尤其容易發生在高度近視的眼睛，也就是近視500度以上的眼球。高度近視的併發症包含4大類：

- 1.早發性白內障：**可能在青壯年就出現，導致視力模糊需要手術治療。
- 2.青光眼：**導致周邊視野缺損，影響行車安全，需要長期使用眼藥水控制甚至手術治療。
- 3.視網膜剝離：**產生急性視野缺損，需要趕快進行手術，即使手術後，仍會影響視力品質。
- 4.黃斑部病變：**是對中心視力影響最大的問題，在臺灣它是導致老年人失明的第2大主因，有70%的高度近視患者都會產生，可以使用手術改善，但仍有許多人面臨不可逆的視力損失。【右圖：高度近視伴隨著許多可能致盲的併發症】



那麼要如何預防高度近視的併發症產生，最重要的就是避免孩童產生近視，每增加100度近視，就增加了67%近視黃斑部病變的風險。臺灣學齡前兒童甚至1成都已經近視，因此學齡前的視力檢查非常重要。平日要落實「用眼30分鐘、休息10分鐘，每天戶外活動120分鐘以上」。若真的近視了，雙和醫院眼科目前可以提供許多治療方式：長效散瞳劑搭配近視眼鏡、控度鏡片、角膜塑型片，治療方案需要家長和醫師充分討論，並考量小朋友特性後一起決定。（文/王詩文，雙和醫院眼科醫師）