

本校營養學院與日本御茶水女子大學SDGs推動研究所，共同舉辦「永續綠能飲食救地球國際研討會」

本校營養學院高齡營養研究中心、營養醫學研究中心與保健營養學系於 2023 年 10 月 28 日，與校級盟校日本御茶水女子大學 SDGs 推動研究所共同舉辦「永續綠能飲食救地球國際研討會」，並邀請北醫張淑英副校長擔任開場講者。



研討會中邀請到御茶水女子大學副校長赤松利惠教授、SDGs 推進研究所笠松千夏教授、本校食品安全學系候又禎主任、林士祥教授與 USR 計畫場域夥伴營養師宋燊營養師，進行不同主題之演講，包括：強調透過環境友善的概念，以均衡營養與綠色飲食型態促進健康，並利用對食物的感官品評與質地分析評估為永續飲食建立科學數據，深入了解食物中農藥暴露的潛在健康風險，最後並介紹與示範簡單且豐富高齡者飲食內容的低碳綠能飲品，分享彼此實現永續發展目標方面的經驗，藉此了解國際間對永續發展目標

標研究之現況。【左圖：本校張淑英副校長擔任開場講者，並強調聯合國永續發展目標的重要性】



【上圖：左起御茶水女子大學副校長赤松利惠教授、SDGs 推進研究所笠松千夏教授，及本校食品安全學系候又禎主任】



高齡營養研究中心於 2023 年度參與並共同執行營養學院 USR 計畫「永續綠能飲食救地球」，為響應永續發展目標中的零飢餓、良好的健康和福祉、負責任的消費和生產與發

展全球夥伴關係等目標，以永續綠能飲食為主軸，並著重於食品安全、食品教育，利用原型食物進行質地調整，以培養並落實永續食物素養概念，達到永續綠色能源飲食的目標。【上圖：食品安全學系林士祥教授（左圖）與 USR 計畫場域夥伴營養師宋燊營養師（右圖）】

此次研討會是營養學院、高齡營養研究中心與御茶水女子大學 SDGs 推動研究所共同努力經營永續發展全球夥伴關係的成果，未來營養學院也會締結以 SDGs 推動為目標的 MOU，共同為「促進人類健康和提高生活質量」的目標而努力。（文/營養學院高齡營養研究中心）【下圖：研討會與會者合影】

