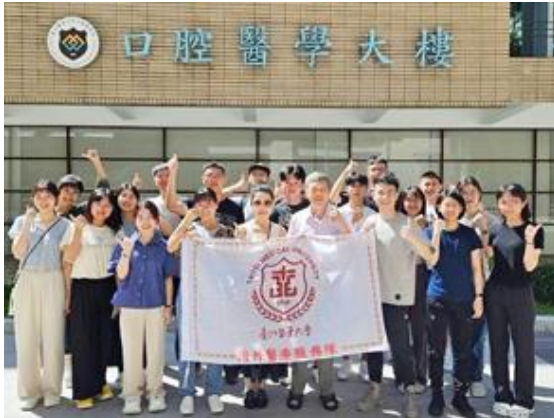


北醫大海外醫療服務團，尼泊爾服務之旅

2023 年暑假，在一看似平凡的 7 月初早晨，一群臺北醫學大學牙醫學系同學在前往尼泊爾首都加德滿都前，於口腔醫學院大樓前熱情的舉著旗幟與師長們合影。他們是北醫的「海外醫療服務團」（Taipei Medical University Service Overseas, TMUSO），因新冠肺炎（Covid-19）疫情受阻無法出國義診，終於在睽違 3 年後，於 2023 年 7 月 7 日～8 月 5 日遠赴尼泊爾，進行義診服務。



年暑假出發前於口腔醫學大樓前合影】

TMUSO 於 2007 年由林利香醫師成立，團隊的前身為郭惠二教授成立的臺灣大專生海外服務團。在 2007 年～2016 年間，由林利香醫師及陳錦松醫師的帶領下在南印度深耕，直至 2017 年起始轉往尼泊爾服務。

海外醫療服務團的成員均來自牙醫學系，年級分布由一～四年級，團隊現今的領隊為巫仰哲老師。每年暑假都會前往尼泊爾服務長達 1 個月的時間，服務對象多為當地學童、居民及藏人僧侶。【左圖：TMUSO 於 2023

然而，疫情肆虐的 3 年間，TMUSO 一直沒能出國，轉而前往花蓮縣及臺東縣的國中小服務。直到 2023 年的暑假，團隊才終於得以重啟海外服務，足跡遍布尼泊爾的加德滿都、桑庫、巴克塔普爾、努瓦扣、勒利德布爾等地。團隊期待著能逐步擴大服務據點，將愛傳播到更偏遠的角落。



此次海外醫療服務內容分成口腔檢查、牙科義診、衛生教育等 3 大面向。口腔檢查由團隊的學生負責，將大批人群進行初步篩選，挑出亟需恆牙補綴、塗氟或洗牙治療的患者交由醫師處理；牙科義診則由團隊的隨隊醫師負責，並由學生擔任牙科助理加以輔助，2023 年 TMUSO 的隨隊醫師有陳錦松醫師、項家蘭醫師、黃于洲醫師、李牧謙醫師等 17 人。【上圖：隊員替孩童口腔檢查（左圖），陳錦松老師（右圖左）與擔任牙科助理的同學為孩童義診】



衛生教育一樣由團隊學生負責，他們以英語教學進行刷牙、蛀牙、牙線使用等主題，搭配當地的翻譯作為與學童溝通的橋樑。衛生教育是團隊非常重要的環節，唯有將保健觀念加以推廣並深植，才能從根本改善口腔健康。在全體醫師及團員的努力下，今年口腔檢查及衛生教育人數高達 2,589 人，牙科義診的人數則是 930 人，治療率為 35.9%。

【上圖：TMUSO 隊員向孩童衛教如何洗手（左圖）及與孩童開心互動（右圖）】

「我們最大的心願，就是希望未來的你們都不再需要我們這些牙醫師，因為你們每個人都有一口健康的好牙。」資深的隨隊醫師李牧謙醫師在努瓦扣村落，用流利的英語對村民表示。他的這席話概括了團隊的服務宗旨——但願以微薄卻持續不斷的力量，帶給尼泊爾人民口腔健康及正確潔牙觀念，希望有一天尼泊爾不再有牙科義診的需求。

在疫情的重擊下，TMUSO 的傳承也遇到了不小的挑戰，如隊上沒有任何人曾經跟隨 TMUSO 遠赴尼泊爾服務；不僅如此，在後疫情時代的我們在募資、募物上也面臨窘困。然而我們並未輕易向挫折低頭，也感謝馮聖偉系主任、林永和老師、口腔醫學院、牙醫學系、學生事務處課外活動指導組等非常多的貴人相助，讓我們得以在跌跌撞撞之際仍能順利完成本次出團。未來的日子，TMUSO 仍會不忘初衷、持續在尼泊爾傳播愛至我們走過的每一處角落。（文/余佳欣，牙醫學系五年級）【下圖：TMUSO 領隊巫仰哲老師（握旗者左）與全體學生在 Yashodhara Bouddha Secondary School 與當地翻譯志工合影】

