

雙和醫院遺傳性腎臟病診治中心揭牌啟用

雙和醫院遺傳性腎臟病診治中心於 2023 年 10 月 4 日正式啟用，衛生福利部中央健康保險署石崇良署長、新北市衛生局高淑真副局長、臺北醫學大學洪冠予副校長、主任秘書吳逸文醫師等貴賓出席參與揭牌儀式，並與雙和醫院程毅君院長、劉燦宏副院長、腎臟內科主任吳美儀醫師與遺傳性腎臟病診治中心主任高芷華醫師，共同向民眾呼籲腎臟保健的重要性。



【上圖：雙和醫院遺傳性腎臟病診治中心於 10 月 4 日揭牌正式啟用】

高芷華主任指出，臺灣目前約 9 萬人接受透析治療，且每年以新增 1.2 萬人的幅度快速成長，儼然成為新的「國病」，民眾可透過「2355 腎利口訣」來關懷與照顧自己的腎臟，包括，關心尿蛋白、腎絲球過濾率這「2」項指標，糖尿病、高血壓及腎臟病家族史「3」大高危險族群要小心；平日特別留意「泡泡尿、水腫、高血壓、貧血、倦怠」這「5」種徵兆，以及透過抽血、驗尿、基因篩檢、病理切片及影像等「5」種檢查方式來偵測腎臟狀況。

例如今年 30 歲的上班族 A 小姐，平時飲食清淡，生活作息十分規律，並有固定運動的習慣，一直認為自己相當健康，直到去年從公司安排的健檢中，在腹部超音波下看到腎臟異常囊腫，經醫師進一步診斷與基因篩檢後，確診為遺傳性的多囊性腎臟病。

所幸及早發現及早治療，A 小姐在醫護團隊的協助下，調整心態、積極面對，透過規律服藥與飲食的控制，腎功能維持的相當良好，接下來只要定期回診追蹤，就能延緩進入透析療程的時間，掌握更多美好的人生時光。



【上圖：雙和醫院遺傳性腎臟病診治中心主任高芷華醫師向大眾分享腎臟保健的重要性】

高主任表示，由於國人受到飲食習慣，以及高血壓、高血脂、高血糖等三高因素影響，罹患慢性腎臟病的比例逐步攀升，調查顯示，臺灣慢性腎臟病的盛行率已超過 12%，大多數腎臟病初期症狀不明顯；其中，占比約 5~10% 的遺傳性腎臟病又更難讓人警覺，其腎功能衰退速度比一般慢性腎臟病快上不少，如無進一步篩檢或正確診斷，很容易遭到忽略，待出現明顯症狀時，恐怕已錯失治療的黃金時機。

對此，遺傳性腎臟病診治中心將透過早期診斷、早期治療來延緩病友腎功能衰退，以及多元的醫療處置幫助提升病友生活品質；另一方面，藉由舉辦腎臟病衛教宣廣活動，加強病友和醫療人員對各種遺傳性腎臟病的認識，達到整合預防、診斷及治療全方位醫療服務，民眾若有腎臟健康相關疑慮，可前往雙和醫院腎臟內科尋求專業諮詢協助。（文/雙和醫院）