

北醫附醫呼吸照護中心全新啟用，整合周全性的照護以脫離呼吸器的束縛

臺北醫學大學附設醫院為協助呼吸器脫離困難的病患，提供良好醫療環境與整體性照護，以減輕家人照護壓力、經濟及精神負擔，於 2023 年 5 月成立呼吸照護中心（Respiratory Care Center, RCC），總床數 6 床。

近年因疾病造成呼吸器依賴的病患逐年增加，而嚴重者甚至無法自行呼吸，或因呼吸功能下降，進而無法滿足身體所需，需使用呼吸器輔助呼吸，以延續生命。若病患身體器官功能或營養狀態不佳，臥床造成肌肉失能，使用呼吸器的時間可能延長，甚至終身仰賴呼吸器維生。這對病人及家屬的心理、生理、精神和經濟上都是沉重的負擔。【右圖：北醫附醫成立呼吸照護中心，提供舒適、安全、專業的照護環境與全方位整合照護】



北醫附醫呼吸照護中心提供一個舒適、安全、專業的照護環境醫療環境，與全面且連續性的整合照護，幫助呼吸器連續使用 21 天以上之呼吸依賴病患早日脫離呼吸器為目標。團隊由胸腔暨重症專科醫師帶領各專業職類人員，組織病人為中心的專業團隊，制訂個別化且周全的醫療照護計畫，幫助病人及早脫離呼吸器。由資深的臨床護理師提供專業照護及衛教；營養師定期評估調整飲食；藥師則針對用藥安全提供諮詢指導；專業復健師量身打造肢體肌力及呼吸肌訓練，包含阻力式吸氣肌訓練、沙袋腹部加壓、核心肌群訓練、床邊坐姿及站立耐受度訓練、床上及桌上型腳踏車運動；呼吸治療師安排肺部復原治療，利用非侵襲性負壓呼吸器、背心式全胸震盪拍痰機，加強肺部氣體交換和增進肺部擴張；靈性關懷師、社工師也會適時探視及提供心理支持。【左圖：呼吸照護中心團隊討論】

另外，針對呼吸器使用 64 天以上的長期呼吸器依賴患者，個管師及居家護理師協助後續返家或照護機構的準備，針對無法脫離呼吸器病患，提供完善的下轉慢性呼吸照護病房轉介服務及居家呼吸器使用的諮詢，尋找長期照顧機構，以維持病患連續性之照護。呼吸照護中心自成立以來，團隊展現卓越的照護成果與特色，除了呼吸器脫離率達八成以上，專業團隊的整體性全人照護，關心每位病患家屬身、心、靈，創造高滿意度的服務品質，一起朝向脫離呼吸器去努力，重拾生命的尊嚴。（文/李凱靈·許倍甄，北醫附醫呼吸照護中心主任·專科護理師）【下圖：呼吸照護中心團隊合影】

