

## 北醫附醫招募年輕新「血」，為連假血庫注入滿滿熱血

臺北醫學大學附設醫院、金樹慈善基金會及台北捐血中心於 2023 年 9 月 20 日主辦捐血活動，以因應中秋、國慶連續假期可能出現的血荒，適逢臺北醫學大學開學季，故由校院攜手擴大宣傳，號召更多年輕學子挽袖捐血，盼能藉此讓連續假期時的血庫「熱血滿滿」，更重要是讓捐血的健康觀念向下扎根，鼓勵年輕族群養成定期捐血的習慣。



北醫附醫自 2022 年起舉辦捐血活動，當時兩場捐血活動共募得 1,108 袋熱血，有鑒於用血需求不減，2023 年再度推出捐血活動，由北醫大吳麥斯校長親自挽袖，率領北醫大體系校院主管熱血總動員。【上圖：吳麥斯校長親自挽袖（右圖），率領北醫大體系校院主管熱血總動員】

北醫附醫施俊明院長指出，對醫療院所而言，充足且安全的醫療用血是重要的資源，對病人安全更是至為關鍵，20 日的捐血活動結合衛生福利部病人安全週、孕婦產兒安全宣導活動，共出動 3 臺捐血車，除了北醫附醫員工熱情參與，更邀請北醫大師生與信義區周邊里民共襄盛舉，計有 595 人成功捐血，募集 805 袋血量。此次捐血活動，要特別感謝金樹慈善基金會加碼推出「您捐血，我捐助」計畫，民眾捐出熱血同時，基金會亦捐款給北醫附醫「兒童醫療發展基金—遠道病童就醫補助」基金，共同守護兒童健康。

北醫附醫魏柏立醫務副院長指出，根據臺灣血液基金會統計，隨著臺灣社會邁入高齡化及少子化，全臺年輕族群捐血量逐漸下滑，17~20 歲的捐血率由 2013 年的 15.61% 降至 2022 年的 11.19%，人數由 2013 年的 201,682 人降至 2022 年的 99,738 人。再進一步分析北醫附醫 2022 年兩次捐血活動的年齡層，1,103 位參與捐血的民眾中以青壯年居多，前 3 名依序為 20~29 歲共 352 人佔 31.9%、30~39 歲共 341 人佔 30.9%、40~49 歲共 192 人佔 17.4%；而 17~19 歲共 29 人，僅佔 2.6%，隨著捐血主力族群逐漸老化，希望捐血觀念向下紮根，讓更多年輕族群養成定期捐血的習慣。

除了新血招募，能否成功完成捐血也是提升血庫存量的關鍵。根據臺灣血液基金會統計，2022 年捐血前體檢不合格原因前 3 名分別是血紅素不足、捐血健康問卷不合格及血壓過高或過低。

北醫附醫營養室蘇秀悅主任提醒，臺灣是一個豐衣足食的社會，在肉類食物的獲得，並無太大問題，但仍有 12%~18% 的成年女性會有缺鐵性貧血的問題。建議女性民眾可多攝取瘦的紅肉，如里肌肉、牛腱等。同時，亦可攝取豬血、深綠蔬菜如菠菜、莧菜，並搭配維生素 C 高的水果，幫助血紅素生成。

此次捐血活動除了北醫大體系全力動員外，更獲金樹慈善基金會、財團法人全聯珮華圓夢社會福利基金會、財團法人鄭火田慈善基金會、爾雅國際服裝有限公司、聚仁食品有限公司、聚泰建設（股）公司、資通電腦（股）公司等各界響應，捐贈物資。（文/北醫附醫）【下圖：北醫附醫院攜手北醫大加強宣傳捐血活動，更聯合多家企業響應、捐贈物資，施純明院長（左 4）率同仁與企業代表合影】

