

無立即危險的疝氣仍要儘早治療，雙和醫院泌尿科董劭偉醫師提醒患者

50 多歲的陳姓裝潢工最近半年發現右側鼠蹊部有突出腫塊，但平常都沒甚麼症狀，休息躺下時又會縮回去，所以一直都沒有就醫治療，近期腫塊越來越大，甚至不會自己縮回去且伴隨的腹痛，才趕緊至泌尿科門診就診，確診為疝氣後，立即安排內視鏡微創疝氣修補手術，隔天便順利出院。



疝氣是一種常見的疾病俗稱「墜腸」，是由於腹部的肌肉或組織薄弱、缺損，導致器官由腹壁脫出，最常見是小腸。疝氣可以發生在任何年齡，主要影響成年人和老年人。疝氣的主要症狀是腹部脹痛、脹脹的感覺，並且可能會伴隨著噁心、嘔吐和便秘等症狀。如果疝氣越來越大，可能會導致嚴重的併發症，例如腹部疼痛、腸阻塞、組織壞死等。

【左圖：雙和醫院泌尿科董劭偉醫師】

最常見的為腹股溝疝氣又分為以下：

- 1.直接型疝氣：**腹股溝區是腹壁先天性最薄弱的區域，老化更易導致腹股溝處的腹壁薄弱，也可能是由於嚴重慢性的咳嗽、大量的重物搬運、妊娠、肥胖、過度用力排便等原因而導致腹壁虛弱引起的。
- 2.間接型疝氣：**出生前睪丸是位在腹腔內，再慢慢下降到陰囊的，正常來說這個通道會關閉，但如果在出生後沒有關閉完全，會導致腸子從這個通道掉到陰囊內，通常好發於嬰幼兒、兒童、青少年、青年。

多數腹股溝疝氣只是單純突出沒有其他症狀，無立即危險，所以患者常覺得不需要開刀，但為什麼醫師都會建議儘早手術？主要是為了避免「箝頓型疝氣」。當腸子凸出來時，可能因為水腫而影響血流，腸子會被卡在腹壁外「回不去了」，時間長腸子會缺血壞死，這屬於緊急問題，易引發敗血症甚至影響性命安全。

疝氣並不會自己痊癒，唯手術才能根治，手術的方法包含傳統手術與微創的「經腹膜前腹腔鏡手術」(Transabdominal Preperitoneal)，兩者效果相當，但後者的傷口小、出血量小、恢復時間短、疼痛感低。

疝氣是一種常見的疾病，但通過了解疝氣的症狀、原因和預防方法，我們可以減少患疝氣的風險，並及時治療。

- 1.保持健康的體重和適當的運動。
- 2.減少重物的搬運和避免過度用力排便。
- 3.已經被診斷的患者，請遵循醫生的建議，選擇適當的治療方式。
- 4.有腹部脹痛、脹脹的感覺，請儘快就醫，進行疝氣檢查。
- 5.如果你已經進行手術治療，請遵循醫生的建議進行日常活動和飲食，並定期進行檢查。(文/董劭偉，雙和醫院泌尿科醫師)

【右圖：疝氣並不會自己痊癒，唯手術才能根治】

