

北醫附醫護理師搶救冷氣掉落傷者，體現醫療人員的精神

新北市板橋區 2023 年 7 月 20 日發生冷氣機掉落傷人的意外，臺北醫學大學附設醫院護理部急診護理站賴靖穎、何宛穎、林于珊、賴聿柔 4 位護理師行經事發路段，立刻搶救傷者並安撫家屬心情。北醫附醫給予 4 位護理師嘉獎勉勵，肯定她們主動伸出援手，體現作為醫療人員的精神。

擁有 13 年護理資歷的賴靖穎護理師回憶，當天 4 人休假，經過事發現場，看到前方有物品掉落，馬上先由何宛穎護理師上前了解狀況，隨即看到她蹲在地上，當下就知道出事了；她們一方面擔心上方是否仍會有掉落物，先疏散民眾到騎樓避免危險，一方面也抓緊時間，趕緊救人，分工急救、安撫家屬、聯絡家屬到醫院會合。

救護車抵達現場後，4 人向救護人員表明護理師身分，並說明傷者情況。救護人員隨即接手 CPR，她們也幫忙給予傷者急救藥物，協助固定及搬運傷者到擔架上，直到目送傷者及家屬上救護車才離開。【右圖：北醫附醫協助救治傷者的 4 位護理師，後排左起依序為何宛穎、賴聿柔、林于珊及賴靖穎（前排）護理師】



從事護理師工作 8 年的何宛穎護理師第一次在急診室以外遇到重大外傷意外，她說，由於事發突然，當下心情非常焦急，一邊急救，一邊期盼救護車趕快到場，這樣就有急救藥物或工具可以派上用場，短短幾分鐘卻感覺非常漫長。

賴靖穎也說，雖然平常在醫院也會收治重大外傷傷者，但急診室有完善的設備與醫師、護理師等完整的團隊，而意外現場只有她們 4 個護理師，當下只能分工合作，展現平日在急診室培養的團隊默契。她透露，4 人當天回家後難以入眠，反覆回想每個環節，也不斷自問，如果再次遇到類似的重大意外，身為護理師還能做什麼，才有機會挽回寶貴的生命，但在急診室經歷無數生死離別，她們也明白生命稍縱即逝，當下她們已經發揮護理師的長處，盡力搶救，再次體會生命的無常，更提醒她們要好好珍惜身邊的人與美好事物。

事後，賴靖穎在自己的社群媒體貼文分享事發經過與心情點滴，親友同事紛紛稱讚 4 人的勇敢，賴靖穎說，身為醫療人員，能夠幫助到需要的病人或家庭，她相信，大家一定會跟她們做出一樣的選擇，而這也正是她持續護理工作的動力。（文/北醫附醫）【下圖：北醫附醫護理部急診護理站何宛穎（左 4）、賴靖穎（右 4）及林于珊（右 3）護理師，接受本院副院長暨台北市護理師護士公會蕭淑代理事長（左 3）以及臺灣護理學會表揚】

