

別再抓呀抓呀抓 小心傷口更惡化

發佈日期：112/08/15

雙和醫院衛教活動

馴服癢癢獸

終結兒少搔癢：異位性皮膚炎新對策

112年8月26日(六)
行政大樓階梯教室

陳世彥 醫師
童心未敏
腸胃健康

呂孟哲 醫師
異膚見聞
過敏預防

周正哲 醫師
注意力不集中
過敏原在搗蛋

11:15 活動報到
11:45 小兒科全攻略 **陳世彥 醫師**
12:00 異膚見聞-過敏預防 **呂孟哲 醫師**
12:20 童心未敏-腸胃健康 **陳世彥 醫師**
12:40 注意力不集中-
過敏原在搗蛋 **周正哲 醫師**
13:00 醫師問與答 **呂孟哲 醫師**

現場提供精美小禮
歡迎各位踴躍參加

主辦單位  衛生福利部雙和醫院 協辦單位 **sanofi** 賽諾菲股份有限公司

稚嫩的皮膚上布滿新舊傷痕，讓人看了好心疼！一名一歲多男童因異位性皮膚炎發作搔癢難耐，不只抓破皮流血，甚至引發傷口發炎流膿等細菌感染的情況，嚴重影響睡眠品質與生活作息。雙和醫院小兒部過敏氣喘免疫科專科呂孟哲醫師表示，搔癢帶來的不適、無法充分休息導致疲勞，總總因素讓幼童情緒頻頻失控，連帶讓照顧的家長也心力交瘁。

呂孟哲醫師指出，異位性皮膚炎是嬰幼兒最常見的皮膚疾患之一，最早有可能在2至6個月大時發生，約占小兒人口總數的10%左右。是一種與遺傳有關的過敏性體質，可從其家族史發現，通常會與氣喘、過敏性鼻炎、花粉症或

過敏性皮炎等過敏症狀有關。值得注意的是，搔癢難耐是異位性皮炎最明顯的症狀，幼童的皮膚較脆弱且敏感，常因水泡抓破、磨破後產生糜爛、滲液結痂之情況，長期下來易引發皮膚損傷、脫皮及苔蘚化等病灶，嚴重的話，將導致皮膚功能的失常、局部免疫功能失調，或常見續發性病毒、細菌、黴菌的皮膚感染。

當發作時，呂孟哲醫師表示，可先從降溫、通風開始，並利用其他事物轉移注意力以免抓傷，平常在照護上，盡量避免悶熱、流汗，保持乾燥、通風與涼爽的環境對抑制發作有相當幫助，但皮膚也得注意保濕，過於乾燥的皮膚在接觸過敏原或病菌後，發炎情況將更惡化；在使用藥物的部分，目前大多以類固醇藥膏及抗組織胺為主要治療對策，但家長們會關心長期用藥對幼童造成的後遺症，像是過多的類固醇暴露，對肝、腎等器官的負擔，或是影響生長發育，變胖、長不高、皮膚萎縮變薄等。

呂孟哲醫師指出，除上述藥物外，也可考慮生物製劑，在不傷及其他免疫系統的情況下，準確抑制發炎反應，是目前療效良好且副作用較低的選擇。像是開頭分享的男童案例，全身超過六成的皮膚紅腫、脫屑，在使用生物製劑後，症狀已大幅改善，只剩下不到一成的患處，搔癢感驟減後在輔以確切的皮膚照護，目前已恢復正常生活。

為提升社會大眾對異位性皮炎的認識，雙和醫院將在 8 月 26 日週六中午，於行政大樓階梯教室舉辦「馴服癢癢獸 終結兒少搔癢－異位性皮炎新對策」健康講座活動，邀請雙和醫院兒科部主任陳世彥醫師、周正哲醫師與呂孟哲醫師分享異位性皮炎衛教知識，詳情請參考雙和醫院官網、官方臉書粉絲團，或報名[連結](https://www.surveycake.com/s/O4qwG) (https://www.surveycake.com/s/O4qwG)。