

月經變季經 求子卡卡該怎麼辦

發佈日期：112/05/31

生殖醫學中心講座

助您好孕：孕前準備報你知

112年6月18日(日)上午9:00-12:00
雙和醫院行政大樓1樓階梯教室(急診室對面)

時間	主題
09:00	活動開始
09:15	生殖醫學中心介紹 溫國璋 主任
09:25	做足準備添好孕 許越涵 醫師
09:45	幸福好孕到 鍾明宗 醫師
10:05	全方位整合式服務 林璟容 醫師
10:15	產後幸福一整個月 等您來體驗 陳燕菁 督導長 宋沛縵 護理師
10:25	諮商時間

本活動限額 30 名
報名從速以免向隅

掃我
報名



主辦單位保留隨時修改、終止變更本活動之權利



今年 36 歲的張小姐，結婚 5 年卻一直無法順利懷孕，直到前往雙和醫院生殖醫學中心許越涵醫師門診就醫，經檢查後發現張小姐飽受多囊性卵巢症候群困擾，月經長期不規則外也有明顯的子宮內膜息肉，種種因素都是影響懷孕的潛在問題，雙方討論後，決定進行試管療程來解決求子困擾。

許越涵醫師表示，多囊性卵巢症候群是一種育齡女性常見的內分泌性疾病，發生率約 10%，臨床上普遍認為是與遺傳、荷爾蒙變化等有關。主因為腦部下視丘及腦下垂體的調控出現異常，導致雄性素異常增加、卵泡不發育，引發排卵異常、月經週期不規律等。許越涵醫師說，像張小姐最長的月經間隔就曾長達 4 個多月，變成如「季經」般，夫妻間也不知該如何抓時間同房，相當難以自然方式成功懷孕。

許越涵醫師指出，由於多囊性卵巢體質特殊，在進行刺激排卵療程時得特別謹慎小心調控藥物劑量，得以特殊破卵方式降低後續引發卵巢過度刺激的可能性，讓張小姐在取卵後依舊能維持正常的上下班生活，最後也順利取得卵子 26 顆，並成功培養了 7 顆優質囊胚接受冷凍保存。

順利取卵並完成優質囊胚培養後，接著解決子宮內膜息肉的問題，許越涵醫師指出，由於子宮內膜息肉會影響胚胎著床成功率，因此需安排子宮鏡手術，切除子宮內膜大於 1 公分的息肉，手術過程中也盡可能地小心保護內膜降低對子宮內膜的傷害。後續接著安排植入，將內膜鋪成至合適的狀態，第一次植入張小姐即順利懷孕，夫妻倆都很期待新生命的降臨。

許越涵醫師指出，由多囊性卵巢導致不孕的案例並不少，除降低受孕率外，雄性素過高也會造成青春痘、掉髮或多毛的狀況，以及出現胰島素抗阻的狀況，引起新陳代謝疾病、肥胖，甚至是心理焦慮等問題，看起影響層面相當廣泛，但女性朋友們千萬別輕忽這些相關症狀，可前往婦產科就醫求診，也能透過運動及飲食控制來調理身體，若有求子需要，則建議前往生殖醫學門診尋求專業諮詢與協助，避免耽誤治療的黃金時間。

為提升民眾對不孕症與生殖醫學的認識，雙和醫院將在 6 月 18 日週日上午，於雙和醫院行政大樓一樓階梯教室舉辦「生殖中心助您好孕講座」，邀請婦產科主任 國璋醫師，以及生殖醫學中心負責人許越涵醫師、鍾明宗醫師及林璟容醫師分享不孕症與人工生殖醫療相關衛教知識，本次講座採預約制，活動詳情請參考報名連結 (<https://www.surveycake.com/s/XIzD9>)。