

雙和醫院籲：關心自我身體 少走備孕冤枉路

發佈日期：112/05/24



世界衛生組織（WHO）日前公布最新調查^[1]，全球約有 17.5% 的成年人有不孕症的困擾或經驗，呼籲各國應積極重視。雙和醫院婦產科暨生殖醫學中心負責人許越涵醫師表示，不孕症的困擾遠比想像中嚴重，加上時代變遷，晚婚晚生的社會趨勢，男女雙方都得重新調整心態應對。

許越涵醫師建議，不論當下是否有結婚或生子壓力，男性或女性朋友都可前往生殖醫學門診進行備孕諮詢與相關檢查，女性朋友可從陰道超音波（未有性行為者可進行腹部超音波）、血液賀爾蒙及卵巢庫存量、輸卵管或子宮鏡等檢查著手；男性朋友則可進行精液分析，了解精蟲數量、型態、活動力及液化時間等，或是檢查是否有勃起障礙、逆行性射精、輸精管阻塞及精索靜脈曲張等問題。從檢視自我身體狀況的角度出發，才能替未來懷孕做準備，求子之路也會更順遂。

另外，年紀一直是女性朋友在生育上的最大挑戰。許越涵醫師指出，隨著年齡增長，不僅自然受孕的機率會降低，流產的機率也隨之攀升，根據研究報告，

女性自然受孕率，在 25 歲左右高達 7 至 8 成，但隨著年紀增長，自然受孕率將逐年下滑，到 35 歲後，可能只剩下 2 至 3 成；而在人工生殖治療，如人工授精或是試管嬰兒（IVF）等療程，年紀也是左右懷孕成功及活產的重要關鍵。

根據國健署最新人工生殖施行結果分析報告，109 年之治療週期累積活產率^[2]為 32.9%，其中受術者若未滿 38 歲，累積活產率則上升至 51.6%；另外報告也顯示，年齡大於 40 歲的受術者，平均自然流產率為 32.0%，而 30 至 35 歲受術者的自然流產率僅只有 10 至 15%。至於導致不孕的原因，根據調查，以多種因素占比達 32.6% 最高，其次則是卵巢因素，占比為 31.6%，而男性因素占比則為 9.5%。許越涵醫師認為，從精卵結合、胚胎成功著床到順利度過孕期，整個妊娠充滿諸多變數，不只是年齡因素，也有許多環境因子或是壓力等不明因素影響，在尋求專業醫療人員協助外，夫妻間也該以正確的心態來共同面對。

為提升民眾對不孕症與生殖醫學的認識，雙和醫院將在 6 月 18 日週日上午，於雙和醫院行政大樓一樓階梯教室舉辦「生殖中心助您好孕講座」，邀請婦產科主任 國璋醫師，以及生殖醫學中心負責人許越涵醫師、鍾明宗醫師及林璟容醫師分享不孕症與人工生殖醫療相關衛教知識，本次講座採預約制，活動詳情請參考報名[連結](https://www.surveycake.com/s/XlzD9)（<https://www.surveycake.com/s/XlzD9>）或[雙和醫院官方臉書粉絲團](#)。

[1] WHO 不孕症調查報告 112/4/4

[2] 治療週期累積活產率：指人工生殖治療週期中，每次取卵週期有活產之百分比