

雙和醫院助離島民眾守護心腦健康

發佈日期：112/05/17



為有效提昇離島醫療服務品質與成效，雙和醫院與連江縣衛生福利局簽署策略聯盟合作協議，共同整合離島地區醫療資源。日前由雙和醫院神經內科暨醫務部主任陳龍醫師，率神經內科陳嘉泓醫師及游順帆醫師組成醫療團隊，前往參與馬祖社區整合式健康篩檢服務活動，為期 15 天走訪南竿島、北竿島、西莒島、東莒島及東引島，總計進行 11 場次，服務近 3,000 名離島民眾。其中特地為當地居民進行頸動脈超音波檢查，為預防腦血管疾病盡一份心力。

根據政府統計資料^[1]，腦血管疾病為台灣人十大死因的第四位，也是造成失能甚至死亡的主要原因，男性超過 50 歲，或是停經後的女性，以及有腦中風、動脈硬化或狹窄病史，或有高血壓、高血糖及高血脂，俗稱三高的民眾，這都是中風的高危險族群，民眾可透過「FAST 口訣；微笑、舉手、說你好」來快速辨別並送醫搶救，把握黃金救援時機。但缺乏醫療資源的偏鄉、離島地區民眾就得特別小心，得從及早發現、及早預防做起。陳龍醫師表示，藉由頸動脈超音波的篩檢，來及時得知血管情況。

陳龍醫師強調，頸部前方兩側的頸動脈，是通往腦部最重要的血管，若是輕微的血管狹窄並不會影響血流量，對腦細胞養分及氧氣的供應也不會造成影響，但若再繼續惡化便有動脈硬化的風險，一旦狹窄或阻塞發生，腦部的循環就會受影響，也大幅提升發生缺血性腦中風的機率。

陳龍醫師指出，頸動脈超音波精準且無害，是常見的檢查項目，運用超音波反射原理，檢查血管壁表面及內部是否有粥狀硬化，同時也可以測量血流，看出頸部大動脈硬化或狹窄的狀況，以及血管壁厚薄、血流速等診斷資料，很適合做為腦中風高危險群的第一線檢查工具。感謝財團法人華碩文教基金會贊助提供無線超音波機，使超音波檢查也走進社區、簡單操作，讓「預防勝於治療」不再是口號。

陳龍醫師提醒，預防腦中風的關鍵就是注意自身健康狀況，如控制三高、調整作息與飲食習慣。當血管狹窄程度在 50% 到 60% 以上時，血流速就開始加快，容易增加血管壁的壓力，長期下來，會讓血管硬化、狹窄的情況變嚴重，除及時就醫，由醫師開立處方用藥減緩硬化速度外，也可進一步安排詳盡檢查。本次馬祖社區整合式健康篩檢服務活動，受檢人數共 2,907 人。其中，接受頸動脈超音波檢查篩檢服務者共計 1,228 人次，約占全受檢人數 42%，透過頸動脈超音波檢查發現有較為嚴重情形的民眾有 62 位，佔 5.05%，已轉介至連江縣立醫院，陸續進行 MRI 檢查或用藥治療。

[1] 行政院衛生福利部 110 年國人死因統計。111.06.30