

北醫附醫朱欣蘭護理長榮獲第10屆台灣兒童醫療貢獻獎兒童護理獎獲獎感言

瑞信兒童醫療基金會為鼓勵長期獻身兒童醫療領域的第一線醫護人員，於 2005 年創辦「台灣兒童醫療貢獻獎」，以彰顯醫護人員勞心勞力的付出，希望帶動更多新血投入兒科領域。10 屆以來已表揚了 58 位卓越個人、8 個優秀醫療團隊。2023 年 4 月 15 日已舉行第 10 屆台灣兒童醫療貢獻獎頒獎典禮，臺北醫學大學附設醫院護理部 7A 病房朱欣蘭護理長，今年榮獲兒童護理獎，本刊特別邀請她分享心得。（編按）

畢業即加入了北醫附醫兒科病房的我，在當時的護理長帶領下，參加瑞信基金會舉辦的兒童友善專案競賽，我們推動的兒童友善靜脈注射方式獲得佳作，到他院分享，也汲取他院經驗拓展兒童友善的眼界。

而 2005 年起本院陸續開始收治如兒童腫瘤、癲癇、唇顎裂等困難罕症病童，尤其癌症病童，除了疾病與治療的痛苦，長時間的住院也讓他們必須與家人、同儕分離，對於整個家庭產生莫大的衝擊，從這些經驗中，我們意識到友善兒童醫療照護是非常重要的。【右圖：賴清德副總統（左）於 4 月 15 日接見台灣兒童醫療貢獻獎得獎人北醫附醫朱欣蘭護理長（右）】



在臺灣的醫療環境，要打造完善的兒童友善病房不是那麼容易，尤其本院並不是一個專屬的兒童醫院，加上少子化，在有限的資源下舉步艱辛。而本院重視全人照護，在長官的支持，團隊的合作下陸續開展了友善兒童照護計畫，以 APPLE 作為核心價值：

A (Attentiveness)：意旨與跨領域團隊成員密切合作，共同研擬以家庭為中心全人的照護計畫。

P (Patience)：是指細心耐心，以兒童視角構思工具，包括太空冒險動畫片的 MRI 與 RT 介紹、兒童預防跌倒動畫影片、化療飲食衛教與預防感染等多元化的工具。【左圖：朱欣蘭護理長分享得獎感言】

P (Peace)：是讓家屬共同參與兒童跨領域治療計畫討論會，尋找共識並同心一致給予孩子最適合的治療方針與照護，而安寧團隊的及早介入，音樂/藝術治療師合作為家庭創造重要的回憶，以達到善終。

L (Love)：致力於兒童友善環境的打造，媒合社福機構、慈善捐款改造病房單位日光室與治療室，建造童趣溫暖的環境，規劃節慶活動，讓家長和孩子可以在辛苦的療程，擁有美好的時刻與回憶，並且促進病家的相互認識支持。

E (Encouragement)：是指激勵賦能，當留院許久的癌症兒童完成治療，病房會依兒童喜好為其舉辦畢業典禮，讓孩子能邀請家人朋友到院，帶著大家的祝福重返家庭及學校。

此次很榮幸獲得第 10 屆台灣兒童醫療貢獻護理獎，而這個獎也是屬於所有為了達到兒童照護最高品質而努力的團隊成員們。（文/朱欣蘭，北醫附醫護理部 7A 病房護理長）

【下圖：朱欣蘭護理長（左 4）與團隊同仁及照護過的小朋友合影】

