

醫工院奈米醫學工程研究所碩士班郭瑞季同學，赴東京理科學取得雙聯學位心得分享

2022 年本校醫學工程學院奈米醫學工程研究所碩士班郭瑞季同學，歷經兩次面試後，赴日本東京理科學，進行為期一年（2022 年 4 月~2023 年 4 月）的雙聯學位攻讀，期間進入曾我公平教授（Soga Kohei）的實驗室，進行海外實習與生醫器材研究開發。醫工院特邀取得學位的她，分享這一年來的異國求學心得，讓未來有心進修的學子做為參考。（編按）

從 2020 年，全世界因為新冠肺炎疫情，有越來越多限制，其中留學也遇到了很多困難，在不確定能不能順利去就讀雙聯學位的情況下，做出國的準備，很幸運的是，在 2022 年 3 月，日本終於開放外國人可以入境，雖然晚了半年，但剛好能趕上日本新學期的開學。匆忙地準備簽證等程序，一切都要自己去處理，因為我是第一個就讀這個雙聯學位學程的學生，很感謝一路上幫助我的老師和秘書們，在疫情之下協調許多程序。於是我就開始了在東京理科學，為期一年的碩士留學生活。【右圖：郭瑞季同學（左）進行線上面試，與遠端的曾我公平教授（螢幕）合影，右為奈米醫學工程研究所郭聰榮所長】



抵達日本之後，一開始很繁忙，一方面要補課程的進度，另一方面要適應新環境。跟臺灣不一樣的是，日本是 4 月開學，而且四季分明，在春天開始一個新學期的感覺很新鮮。適應新環境對我來說是一大難題，大概花了 4 個月的時間才習慣，這是我第一次一個人生活，第一次感受到身邊完全沒有家人、朋友的孤單感，但也因此變得更獨立。



去之前本來抱持著專心上課、做實驗就好的目標，但隨著時間，漸漸和實驗室的同學們相處融洽，生活多了很多樂趣，不只是上課和做實驗，了解到留學應該是要享受當地的生活而不是只專注於課業。雖然我理解到這點的時候，已經過了半年，但也因此更珍惜剩下的時間。從一開始因為怕生，所以每次要去實驗室的時候都覺得很焦慮，而且前 2 個月的食慾都很差；到後來每天要去實驗室都覺得很開心，跟大家一起做實驗、一起聊天、一起做報告。能認識新朋友，而且還能跟大家打成一片，是我預料之外的事，本來

想說只有去短短一年，應該會太短沒辦法融入大家，剛開始自己一個人生活的孤單感也隨著消失，在實驗室度過了許多歡樂的時光。【左圖：郭瑞季同學（左）與曾我公平教授（右）討論】

關於日常生活方面，完全沒有不方便的地方，超市的品項很齊全，日用品也不需要擔心會買不到。雖然我就讀的校區比較郊區，但相較之下就沒有都市的吵雜，在實驗室待到很晚的時候，回家的時候還看的到滿天的星星。附近也有蠻多好吃的店家，有一些不是連鎖店，真的是只有這一年在這裡唸書才有機會吃到。

總結來說，我覺得這一年的雙聯學位學程收穫良多，是很難得的經驗，我從來沒想過我會留學。很謝謝一路上幫助我的人，也很謝謝在這一年新認識的所有人，希望有想要留

學的人也都能踴躍嘗試，留下學生時期難忘的回憶。（文/郭瑞季，醫學工程學院奈米醫學工程研究所碩士班）【下圖：東京理科學大曾我公平教授（左圖中）於 2023 年 3 月 31 日來訪，由醫工學院康峻宏院長（左圖左）、郭聰榮所長（左圖右）接待並致贈禮品】

