

口腔醫學院牙醫學系巫仰哲老師帶領TMUSO及114醫療服務隊，遠赴尼泊爾、馬祖等地義診及衛教

本校服務性學生社團目前有 14 個團隊，每年寒暑假均出隊至海外及臺灣偏鄉進行服務，前兩年受到新冠疫情影響部分改為線上服務，2023 年寒假期間計有 13 個團隊、572 人次出動，足跡遍布史瓦帝尼王國、柬埔寨王國、尼泊爾、臺東縣、花蓮縣、連江縣、宜蘭縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣等地，其中，由口腔醫學院牙醫學系巫仰哲老師指導的 TMUSO 及 114 醫療服務隊，於 2023 年 1 月 27 日~2 月 7 日期間至尼泊爾及馬祖進行義診及衛教服務。

北醫大海外醫療服務團 (TMUSO) 寒假先鋒計畫

臺北醫學大學海外醫療服務團 (Taipei Medical University Service Overseas, TMUSO) 2023 年由 2 位醫師及 4 位學生組成先鋒隊，為暑期的正式服隊進行實地場勘，率先到尼泊爾首都加德滿都附近的 Lalitpur 市的中小學服務，對象包含尼泊爾佛教學校 (Yasodhara School)、尼泊爾 Namuna Machindra 及 Shree Saraswoti 中學、藏人小學 (Kids of Himalaya)、藏人中學 (Namgyal Secondary School)、尼泊爾小學 (St. Paul School)、尼泊爾中小學的學生 (Gupteswor basic school)。利用 2023 年 1 月 27 日~2 月 3 日短短 5 個工作日，服務了約 200 位學童，服務項目為口腔衛教、口腔檢查、塗氟。



TMUSO 在疫情期間，曾經歷改赴臺灣花東赴、又因警戒而取消出隊。今年團隊預計於暑期再次回到尼泊爾，進行為期一個月的服務。這次場勘一方面是先勘查以往的服務據點，各種條件是否符合服務需求及可行性，也與當地聯絡人建立聯繫管道。不管是在當地的食衣住行、服務據點、服務項目都先確認過一遍，並記載下各服務點的資訊，如：服務據點人數、英文能力、口腔狀況、設備條件等，方便暑期出隊的幹部、隊員做相應的準備。【左圖：TMUSO 成員指導小朋友使用貝氏刷牙法，當地老師協助翻譯】【右圖：服務隊在藏人小學口檢情形】

衛教時隊員會適時簡化語言，並且重述重點、確認對方有聽懂。雙方都「有心」溝通時，遠比英文能力重要。當地的學生都相當配合聽講，然而學生可能跟著你點頭、微笑，但其實聽不太懂，所以需透過提出問題來確認他們聽懂多少，或是透過當地機構的志願者與學校老師從旁幫忙翻譯。相信以這次的經驗進行修正，暑期的衛教效果將大幅提升。

透過這次寒假先鋒計畫，TMUSO 了解到尼泊爾醫療資源的現況，雖然疫情期間當地的基礎建設有所改善。但當地疫情期間經歷停課、停學，學生的衛生教育中斷。由這次抽樣口檢結果來看，學生的口腔健康有惡化的趨勢。我們將口腔檢查的結果呈報給當地學校師長，並建議他們讓學童前往牙科診所進行更適當的治療；另外，也透過口腔衛生教

育，讓師生們能建立正確的口腔衛生習慣與觀念。也期待透過學期中的訓練與準備，讓暑期出隊的服務能更加完善。

TMUSO 寒假能順利出隊，少不了社會各界以及學校單位的支持。感謝對服務充滿熱忱的隨隊醫師們，還有在尼泊爾協助我們的相關單位。2023 暑期將交棒給下一梯的團員們，讓服務的精神傳承下去。【下圖：TMUSO 在尼泊爾中學結束服務後，隊員們和師生們合影】



114 醫療服務隊

本校 114 醫療服務隊，由牙醫學系巫仰哲老師指導，隊長牙醫學系張承錯及副隊長醫學系許致嘉帶隊，計有 19 位學生、8 位醫師，於 2023 年 1 月 29 日~2 月 7 日，前往馬祖西莒、東莒、北竿進行巡迴義診及衛教講座。本次義診的科別有牙科、眼科、中醫科、皮膚科，由各科專科醫師為民眾看診治療。衛教講座則包含眼睛保健、代謝症候群、口腔衛生清潔等主題，由學生上臺簡報為鄉親講解保健觀念，並輔以衛教宣導單方便民眾日後留意。



114 醫療服務隊自 2019 年創隊至今，每年的寒暑假都會到馬祖各島義診及衛教，今年是第 4 年，以定期定點的服務目標，然寒假因為時間關係，東引島不克前往。由於連江縣各島中，僅南竿島設有縣立醫院，其他各島的醫療機構則是衛生所，設備有限加上醫師人力不足，有些科別看診可能需要排隊數週，或是搭船前往南竿醫院，也有些居民選擇到臺灣本島的醫院、診所。【左圖：顏珮君牙醫師（左）為病人洗牙】【右圖：王鈴鈞牙醫師（圖正中）向牙診隊員們講解牙科相關知識】

牙診長陳怡珩同學分享道，在北竿的義診中，有一位媽媽帶著小朋友來看牙，雖然妹妹很抗拒看牙醫，但媽媽非常堅持，說今天不看的話以後還要排很久的隊才能看。由此可見當地居民看牙與在臺灣相比是多麼的不便利，雖然服務隊一年只有寒假、暑假兩次的巡迴義診，但依然希望能盡微薄之力，為當地居民的醫療需求帶來些許幫助。

另外，從去年開始舉辦的衛教講座，今年也照計畫進行。於學期間由衛教長蔣尚恩同學與隊員一同設計衛教計畫、製作簡報，對各項內容精雕細琢、逐步優化，把複雜的致病機轉用較簡單的方式呈現，並更仔細地講述實務面上如何保健身體，以「讓民眾聽懂且記得」為原則設計簡報、講稿和宣導單。隊員也在多次的模擬衛教中調整講話語速、語調、用詞，以期在馬祖的衛教講座能表現最佳狀態，講解得清楚方便鄉親記下來，在日常生活中才可能確實執行。【右圖：衛教牙線潔牙方法，服務隊隊員在臺下協助示範，教導鄉親如何正確操作】



牙醫學系張承鏘隊長表示，對學生來說，參加服務隊不僅可以見識到醫師的工作、與病人互動的情境，更重要的是學習從病人的角度為出發點去思考、去感受服務的快樂，銘記自己習醫的初心，以及練習在團隊中彼此互助完成任務。身為隊長，從大一開始至今經過 5 次出隊，很高興自己在服務隊中有所成長，也很樂見服務隊幹部及隊員在出隊中的互助合作，儘管遇到不少困難，依然把各項工作完成。最後在大家的努力下，順利完成這 3 場義診及 4 場衛教，相信每位隊員在出隊後都在心中留下了美好的回憶和醫療服務的熱情。（文/口腔醫學院）【下圖：北竿當日義診結束後全體醫師及學生合影】

