

北醫附醫早產兒回娘家，新的一年、新的開始、新的祝福

北醫附醫每年將近有 500 位新生兒出生，而其中早產兒佔所有新生兒的 10%，所謂的早產兒是指出生週數未滿 37 週的新生兒。早產兒因各個器官發育不成熟，出生後將會面臨許多問題，其中以出生未滿 1,500 公克以下的早產兒，會出現呼吸窘迫症、開放性動脈導管、腦室出血、視網膜剝離等問題。之後可能會有的合併症，如慢性肺疾病、視網膜病變、發展遲緩、聽力障礙等。

早產兒是父母的心頭肉，也是新生兒科醫護團隊細心苛護的寶貝。當早產兒身上的管子一根一根地移除，體重一點一滴的增加，表示父母終於可以將寶貝帶回家了，返家前父母要到醫院學習回家後的照顧技巧，出院當天團隊還會不斷叮嚀父母，有問題一定要打電話來詢問。



圖：北醫附醫兒科部蘇一字醫師】

為了提升早產兒醫療照顧品質，出院後定期進行追蹤檢查是重要的。2020 年本院整合早產兒出院後追蹤機制，成立早產兒聯合門診，聯合門診包含新生兒科、兒童復健科、耳鼻喉科、兒童牙科，每個月開診一次，採預約制。由專人負責每月依早產兒發展的狀況及問題，與家屬連繫安排返院就診追蹤，並配合早產兒追蹤時程安排評估的項目。因為早產兒要追蹤的項目太多了，為了讓父母不要舟車勞頓，聯合門診也提供疫苗施打的服務，讓許多家長減少了返診的次數，同時醫院也會協助預約寶寶回診的時間。【左

2023 年 3 月 11 日本院舉辦了「第 1 屆早產兒回娘家活動」，由護理部及兒科部一同舉辦，早產兒基金會協辦。邀請到近 20 位早產兒及家長參加，也邀請到早產兒基金會張明真執行長與會，並由歡樂帶動跳「鯊魚寶寶」揭開序幕，蘇一字醫師介紹北醫附醫的早產兒服務，播放由護理師們製作的早產兒成長影片，再由 3 位家長分享早產兒家庭育兒甘苦談。【右圖：近 20 位早產兒及家長踴躍參加「第 1 屆早產兒回娘家活動」】



遠從金門飛來的子瑀為大家表演彈奏烏克蘭麗後，早產兒們獻花給自己的父母。緊接著由蘇一字醫師進行專題演講「早產兒成長與發育」。最後，小寶貝們進行闖關遊戲，透過 3 個遊戲關卡，以評估孩子的發展狀況。在等待闖關的同時，創意氣球區可以客製化小朋友喜歡的造型氣球。

此次活動，有 3 位家長分享如何帶著早產兒的孩子一路成長，如何與孩子互動。其中出生 24 週、出生體重僅 750 公克，在醫院住了將近半年的子瑀母親，知道要舉辦早產兒回娘家，立刻答應從金門飛來參加，並不斷與我們確認活動內容。聽了她分享如何運用早期療癒、社會資源、特教生學校資源再透過各種體驗、開拓視野、累積經驗讓今日的子

珺和一般的孩子沒有兩樣，實在令人感動。（文/北醫附醫）

