

雙和醫院婦產部鍾明宗醫師幫古人看病，南宋愛國詞人陸游《釵頭鳳》與不孕症有關？

相信大家都曾經被南宋愛國詞人陸游寫的《釵頭鳳》感動過，整首詞所講的就是他自己的愛情悲劇，陸游非常鍾愛他的第一任妻子唐琬，原本兩小無猜、幸福美滿的婚姻卻因為唐琬一直無法懷孕而出現變化，狠心的陸母以傳宗接代為理由要求陸游把唐琬休妻再娶王氏，結果不久王氏就生了，還一連生了 7 個兒子，可謂子孫滿堂，那個鼎鼎有名指皇帝跳海的陸秀夫就是陸游的曾孫。



而唐琬雖然再嫁給趙士程，最後依然沒有子嗣，後來唐琬在沈園偶遇舊愛陸游，兩人在圍牆上互留《釵頭鳳》後（唐琬留下的對詞更加纏綿悱惻，令人肝腸寸斷），不到一年就抑鬱過世，而趙士程喪妻後終身未娶，遺留下千古絕情的三角愛情悲劇。

不孕症的問題古來有之，現代人因為晚婚晚生、職場競爭、食品加工、環境荷爾蒙等種種因素，導致不孕症發生的比例逐年攀升，最新的統計每 7 對夫妻就有 1 對有

不孕的問題，如果能盡早安排不孕症專科醫師的諮詢，接受基本的超音波、女性荷爾蒙、輸卵管及男性精液的檢查，配合有效的人工或試管生殖技術的治療，甚至加上更高科技的基因篩檢及內膜容受性測試，不孕症的問題都將迎刃而解。【左圖：雙和醫院婦產部鍾明宗醫師】

以陸游的例子來說，以他後來可以連生 7 個兒子看來，推測是唐琬的問題比較大，雖然唐琬很年輕就嫁給陸游，卵子的品質應該沒有問題，但是有其他包括月經失調、子宮內膜異位、輸卵管阻塞、多囊性卵巢或黃體素不足的種種問題都需要檢查，如果能由不孕症醫師加以治療，便能順利懷孕，達成傳宗接代、圓滿人生的目的。

不久前印度有一對雙方都超過 70 歲的夫妻藉由捐卵懷孕，高齡 72 歲的新手媽媽泣訴說結婚 46 年來，上帝總算回應了她的禱告，令人聽了也不禁鼻酸動容，不孕症對於夫妻雙方的身心折磨，絕不是外人可以想像的。本人在北醫生殖醫學的殿堂完成不孕症醫師的訓練，幾年下來的臨床經驗讓我獲得許多不孕症夫妻肯定與見證，很高興有機會來到雙和醫院服務鄉親，雙和醫院生殖中心團隊將會運用國內外最新的治療方式，盡心盡力治療不孕症病人，就算陸游與唐琬跨越時空來找我，也會讓他們帶個白胖小孩回去，沒有遺憾。（文/鍾明宗，雙和醫院婦產部醫師）



【右圖：雙和醫院生殖中心團隊將盡心盡力治療不孕症病人，讓他們生出白胖小孩】